

# **SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE**

## **z działalności**

### **Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu III Wieku**

#### **im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie**

**za rok 2025**

**Stowarzyszenie Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie** – organizacja posiadająca osobowość prawną, wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego jako podmiot o statusie organizacji pożytku publicznego.

- Siedziba: Nysa ul. Armii Krajowej 21
- NIP 75322983
- REGON 160073236
- KRS 0000254125
- Teren działania: Rzeczpospolita Polska (z możliwością prowadzenia działalności poza jej granicami)
- Czas trwania: nieograniczony
- Działalność oparta na pracy społecznej członków
- Możliwość prowadzenia działalności odpłatnej

## **2. Zakres i cele statutowe**

Celem Stowarzyszenia jest podejmowanie i rozwijanie społecznych inicjatyw o charakterze:

- edukacyjnym,
- naukowym,
- kulturalnym,
- zdrowotnym i rehabilitacyjnym,
- charytatywnym i opiekuńczym,
- ekologicznym,
- z zakresu kultury fizycznej i sportu.

Działania Stowarzyszenia koncentrują się w szczególności na:

- prowadzeniu działalności edukacyjnej, zdrowotnej, kulturalnej i turystyczno-krajoznawczej dla osób starszych,
- włączaniu seniorów w system kształcenia ustawicznego,
- aktywizacji społecznej i poprawie jakości życia osób w wieku emerytalnym,
- upowszechnianiu profilaktyki gerontologicznej,
- przeciwdziałaniu marginalizacji społecznej osób starszych,
- wspieraniu idei wolontariatu,
- rozwijaniu współpracy między miastami, regionami i państwami.

### **3. Sfera działań publicznych**

Stowarzyszenie realizuje zadania publiczne w zakresie m.in.:

- nauki, edukacji, oświaty i wychowania,
- ochrony i promocji zdrowia,
- działalności na rzecz osób niepełnosprawnych i osób w wieku emerytalnym,
- kultury, sztuki i ochrony dziedzictwa narodowego,
- turystyki i krajoznawstwa,
- wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu,
- promocji i organizacji wolontariatu,
- integracji europejskiej i współpracy międzynarodowej.

### **4. Formy realizacji celów**

Cele statutowe realizowane są poprzez:

- organizowanie wykładów, seminariów, konferencji, szkoleń i spotkań tematycznych,
- spotkania z przedstawicielami nauki, kultury, polityki i gospodarki,
- prowadzenie zajęć językowych i komputerowych,
- działalność zespołów, sekcji i klubów zainteresowań,
- działalność turystyczno-krajoznawczą,
- rehabilitację zdrowotną,
- działalność informacyjną i wydawniczą,
- współpracę z innymi organizacjami w kraju i za granicą.

### **5. Struktura organizacyjna**

Organami Stowarzyszenia są:

- Walne Zgromadzenie Członków – najwyższa władza Stowarzyszenia,
- Zarząd – kierujący bieżącą działalnością i reprezentujący Stowarzyszenie na zewnątrz,
- Komisja Rewizyjna – organ kontrolny.

Kadencja władz trwa 4 lata.

## 6. Gospodarka finansowa

Majątek Stowarzyszenia stanowią środki pieniężne oraz inne składniki majątkowe pochodzące m.in. z:

- składek członkowskich,
- darowizn, dotacji i subwencji,
- działalności odpłatnej i nieodpłatnej pożytku publicznego.

Dochód Stowarzyszenia przeznaczany jest w całości na realizację celów statutowych i nie podlega podziałowi pomiędzy członków.

Pracę Zarządu wspiera:

Rada Programowa w składzie:

Michalina Danuta Podgórní - przewodnicząca,

Regina Karwacka – wiceprzewodnicząca,

Irena Sosulska – sekretarz,

dr inż. Piotr Bernat - członek,

dr hab. inż. Katarzyna Hys, prof. PO – członek,

dr Tomasz Drewniak, prof. PANS w Nysie - członek,

Antoni Konopka członek Zarządu Województwa – członek,

Daniel Palimąka Starosta Nyski

Kordian Kolbiarz Burmistrz Nysy – członek,

Zarząd pracował w składzie:

1. Józefa Ziemiak - prezes

2. Urszula Barbara Struś – wiceprezes

3. Renata Lakner– wiceprezes

4. Alina Szczerska – skarbnik

5. Marta Oparowska – sekretarz

6. Janina Nanik – członek

7. Elżbieta Muszyńska – członek
8. Wiesław Cieleń – członek
9. Marek Flakowski – członek
10. Ryszard Dolecki – członek
11. Jerzy Lichosik - członek

Po rezygnacji Prezesa Zarządu Józefy Ziemiak od 1.02.2026 roku Zarząd pracował w składzie.

1. Urszula Barbara Struś – prezes
2. Ryszard Dolecki - wiceprezes
3. Renata Lakner – wiceprezes
4. Marta Oparowska – sekretarz
5. Alina Szczerska – skarbnik
6. Marek Flakowski – członek
7. Ryszard Dolecki - członek
8. Elżbieta Muszyńska – członek
9. Janina Nanik – członek
10. Wiesław Cieleń – członek
11. Jerzy Lichosik - członek

1 października z prac w Zarządzie zrezygnowali: Renata Lakner, Marta Oparowska, Wiesław Cieleń, funkcję sekretarza objęła Krystyna Wajdzik, a dołączyła Teresa Baj.

Komisja Rewizyjna pracowała w składzie:

- Przewodnicząca: Danuta Początek
- Sekretarz: Teresa Sosulska
- Członek: Grażyna Wandas

Członkami Stowarzyszenia mogą być osoby fizyczne i osoby prawne – krajowe i zagraniczne, jednakże osoba prawna może być jedynie członkiem wspierającym Stowarzyszenie. Członkiem zwyczajnym może być osoba posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych, niepozbawiona praw publicznych, pragnąca urzeczywistniać cele Stowarzyszenia.

Uniwersytet Trzeciego Wieku działa już dwudziesty czwarty rok

Rok akademicki podzielony jest na dwa semestry:

I semestr: październik - styczeń

II semestr: luty - czerwiec

Nasz Uniwersytet prowadzony jest przez Stowarzyszenie Rozwoju UTW im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie.

### **Sprawozdanie z działalności Zarządu Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie za rok 2025.**

Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie prowadzi działalność statutową na rzecz swoich członków oraz działalność publiczną na rzecz osób w różnym wieku.

W okresie sprawozdawczym od 01. 01. 2025 do 31. 12. 2025 Zarząd pracował w składzie jak wyżej.

Szacunkowa liczba godzin przepracowanych społecznie w 2025 roku, przez członków Zarządu wyniosła ok. 8.000 godzin

W okresie sprawozdawczym odbyło się 15 protokołowanych posiedzeń Zarządu, podczas których Zarząd podjął 27 uchwał i zajmował się:

- organizacją planu zajęć na pierwszy i drugi semestr 2025/2026 roku
- przygotowaniem sprawozdań: merytorycznego, z działalności Zarządu

i finansowego na Zwyczajne Ogólne Sprawozdawcze Zgromadzenie Członków za rok 2025

- zapoznaniem się z przygotowywanymi na Zwyczajne Ogólne Sprawozdawcze Zgromadzenie Członków sprawozdaniami: finansowym, z działalności zarządu i merytorycznym, oraz zatwierdzenie tych sprawozdań, po stwierdzeniu, że w/w sprawozdania w pełni odzwierciedlają całokształt naszej działalności za rok 2025
- zapoznaniem się z porządkiem Zwyczajnego Ogólnego Sprawozdawczego Zgromadzenia Członków, oraz regulaminem obrad, które odbyło się 23.03.2026 roku
- analizą opłat składek członkowskich za poszczególne semestry,
- podejmowaniem decyzji o przyjęciu i skreśleniu z listy członków zgodnie ze statutem,
- podejmowaniem uchwał dotyczących przystąpienia i realizacji 13 projektów, z których 11 zostało rozpatrzonych pozytywnie.
- w roku sprawozdawczym skreślono 33 osoby oraz przyjęto 56 członków.
- zorganizowaniem uroczystego zakończenia i rozpoczęcia roku akademickiego,
- zorganizowaniem spotkań integracyjnych, np. balu z okazji 50-lecia UTW w Polsce, zabawy karnawałowej,
- ustaleniem i zatwierdzeniem wspólnie z Radą Programową - głównych kierunków do planu pracy na rok akademicki 2025/2026, ustalenia w zakresie:
  - tematyki wykładów, lektoratów języków obcych, oraz zajęć dodatkowych,
  - zorganizowaniem grup szkoleniowych członków UTW w zakresie zajęć komputerowych, nauki języków obcych itd.
- pozyskaniem wykładowców, zawieraniem umów, prowadzeniem dokumentacji szkoleniowej, oraz spraw finansowych,
- dofinansowaniem do wyjazdów edukacyjnych
  
- wydatkowaniem środków z 1,5% OPP za 2024 rok była to kwota 11 369 zł. Wykorzystano kwotę 8 559,80 zł, a pozostała kwota 2809, 20 zł. pozostaje do wykorzystania w 2026 roku.

Członkowie zarządu brali udział w wydarzeniach organizowanych przez inne instytucje i UTW, były to konferencje, szkolenia, warsztaty, inauguracje roku akademickiego i jubileusze.

## **Baza**

Nasza nyska uczelnia Państwowa Akademia Nauk Stosowanych, oddała nam do dyspozycji pomieszczenia na biuro i prace Zarządu oraz sale 109, 208 i 206 mieszczące się w budynku F przy ul. Armii Krajowej 21. Tam też odbywały się zajęcia klubów zainteresowań, warsztatów i lektoratów z języka angielskiego oraz konwersatoria

Ponadto korzystamy z sali wykładowej przy ul. Chodowieckiego 4, z pracowni komputerowych i pracowni malarskiej przy ul. Obrońców Tobruku 5 , z Sali Senatu przy ul. Armii Krajowej 7.

W razie potrzeby korzystamy także z auli oraz innych pomieszczeń w Regionalnym Centrum

Transferu Wiedzy i Technologii Innowacyjnych przy ul. Obrońców Tobruku 5.

Stronę internetową obsługuje także pracownik PANS .

Dzięki patronatowi PANS w Nysie mamy znakomite warunki do prowadzenia działalności edukacyjnej.

Oprócz pomieszczeń użyczanych przez PANS w Nysie korzystaliśmy także na mocy zawartych porozumień o współpracy, z sali gimnastycznej w Zespole Szkół Ogólnokształcących I LO Carolinum ul. Sobieskiego 2, z sali wykładowej Muzeum Powiatowego w Nysie ul. Biskupa Jarosława 11, z sali w Państwowej Szkole Muzycznej, z sali kinowej w Kinie Cinema 3D, sali gimnastycznej w Szkole Podstawowej nr 10 w Nysie, oraz udostępnionej nieodpłatnie niecki na basenie przy Zespole Szkół Specjalnych – 3 godz. tygodniowo. Warsztaty brydżowe odbywają się dwa razy w tygodniu w kawiarence przy Nyskim Domu Kultury.

## **Oferta edukacyjna**

Priorytetem naszej działalności jest kształcenie ustawiczne, zgodne z ideą UTW oraz aktywizacja społeczna w interesie ogółu i jednostki, zapewniająca możliwość dbania o kondycję fizyczną, utrzymywanie więzi towarzyskich, stymulację psychiczną i fizyczną.

### **Formy:**

- **Wykłady z różnych dziedzin i o różnorodnej tematyce - 1 raz w tygodniu:**

środa, godzina 11.20. W sumie odbyło się ich 30

## **I. Historia sztuki, literatury, muzyki, regionu i historia powszechna**

**(20 wykładów)**

1. „Uczone, bogate, święte. Kobiety średniowiecznej Europy” – prof. Anna Pobóg-Lenartowicz (Uniwersytet Opolski)
2. „Kultura i sztuka antycznego Rzymu” – dr Małgorzata Radziejwicz
3. „Życie codzienne w dawnej Rzeczypospolitej – dzieci” – dr hab. Mariusz Sawicki (Uniwersytet Opolski)
4. „W kręgu sztuki i mitu Mezopotamii i Egiptu” – dr Małgorzata Radziejwicz
5. „Bolesław I – Chrobry czy wielki? Próba bilansu w 1000-lecie koronacji” – prof. Anna Pobóg-Lenartowicz (Uniwersytet Opolski)
6. „Podróż do źródeł sztuki świata zachodniego. Antyczna Grecja” – dr Małgorzata Radziejwicz
7. „Ogrody...” – dr Małgorzata Radziejwicz
8. „Życie rodzinne w dawnej Rzeczypospolitej” – dr hab. Mariusz Sawicki (Uniwersytet Opolski)
9. „Tysiąc lat polskiej korony” – Ewa Kasala
10. „Polska sztuka po II wojnie światowej” – dr Małgorzata Radziejwicz
11. „W stronę nowoczesności – Polska sztuka po II wojnie światowej” – dr Małgorzata Radziejwicz
12. „Polaków portret własny. Witkacy i jego krąg towarzysko-artystyczny” – mgr Małgorzata Radziejwicz
13. „Norwegia” – Marek Flakowski
14. „Morawy” – mgr Anna Pilawska
15. „Prezydencja Polski w Unii Europejskiej. Zmiany po wyborach do UE” – mgr Edward Hałajko
16. „Treść w muzyce” – mgr Stefan Janik
17. „Historia muzyki” – mgr Stefan Janik
18. „Historia muzyki” – mgr Stefan Janik
19. „Orkiestra” – mgr Stefan Janik
20. „Orkiestra – historia muzyki” – mgr Stefan Janik
21. „Jakość życia seniorów – historia uniwersytetów trzeciego wieku” – mgr Michalina Danuta Podgórn

---

## **II. Profilaktyka i ochrona zdrowia**

**(8 wykładów)**

1. „Choroby kardiologiczne” – dr Mieczysław Walkiewicz
2. „Choroby neurologiczne” – dr Tomasz Faron
3. „Rozwój cywilizacji a oko człowieka” – dr Bogusława Rogowska
4. „Cukrzyca – epidemia XXI wieku. Czy możemy to jakoś zahamować?” – dr Jolanta Potyrała-Wierzchowicz

5,6,7,8. „Tajemnice ludzkiego ciała” – cykl wykładów mgr Ireny Sosulskiej:

- układ szkieletowy,
- układ oddechowy,
- układ pokarmowy

---

### **III. Inne (tematy społeczne, bezpieczeństwo, współczesne zagadnienia)**

**(5 wykładów)**

1. „Bezpieczeństwo, rodzaje zagrożeń i systemy alarmowe” – Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Nysie (st. bryg. mgr inż. Paweł Gotkowski)
2. „Cyberbezpieczeństwo” – Komenda Powiatowa Policji
3. „Jak bronić się przed zagrożeniem cyberprzestępczości z wykorzystaniem instrumentów finansowych” – KW Policji / CBZC i NBP
4. „Prezydencja Polski w Unii Europejskiej” (ujęcie społeczno-polityczne) – dr Błażej Choroś

## **ZBIORCZE SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI GRUP**

### **Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Nysie**

**Rok 2025**

Rok 2025 był okresem intensywnej i różnorodnej działalności grup funkcjonujących w ramach **Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Nysie**. Prowadzone zajęcia edukacyjne, artystyczne, sportowe i społeczne sprzyjały integracji środowiska seniorów, aktywizacji intelektualnej oraz rozwijaniu pasji i talentów słuchaczy.

---

#### **1. Warsztaty dziewiarskie „Na drutach i szydelkiem”**

W 2025 roku odbyło się 18 spotkań klubu dziewiarskiego (najczęściej dwa razy w miesiącu). W zajęciach aktywnie uczestniczyło 16 osób.

**Cele warsztatów:**

- poznanie podstawowych metod dziewiarskich,

- nauka posługiwania się narzędziami (druty, szydełko) i materiałami (włóczka, kordonek),
- poznanie symboli i oznaczeń dziewiarskich,
- rozwijanie kreatywności i umiejętności manualnych,
- propagowanie idei eko designu (m.in. prucie i ponowne wykorzystanie włóczki).

Podczas zajęć uczestniczki poznały m.in. ściegi strukturalne (warkocze, koszykowy, przeplatany, kłoskowy) oraz ażurowe. Wykonywano swetry, szaliki, czapki oraz ozdoby świąteczne na szydełku.

Członkinie brały udział w warsztatach w Zakładzie Karnym, Muzeum Powiatowym oraz w Nyskim Domu Kultury.

**Prowadząca:** Renata Lakner

Łączny wolontariat kompetencji w 2025 r.: **380 godzin.**

### **Grupa początkująca**

- 13 spotkań,
- zapisanych 7 osób (średnio 3 uczestniczki),
- tematyka: nabieranie oczek, oczka prawe i lewe, ścieg ryżowy, i-cord, początki warkoczy,
- udział w pakowaniu prezentów i maskotek na WOŚP,
- jesienią grupa została połączona z grupą zaawansowaną.

## **2. Grupa języka francuskiego**

Grupa działała w 2025 roku w ramach UTW.

Odbyło się 13 spotkań, w których uczestniczyło 5–7 słuchaczy.

Program obejmował:

- podstawy gramatyki,
- słownictwo codzienne,
- ćwiczenia komunikacyjne,
- elementy kultury Francji (tradycje, historia, kuchnia).

Zajęcia sprzyjały aktywizacji intelektualnej oraz integracji uczestników.

**Prowadząca:** Danuta Błaszczuk

## **3. Zespół Taneczny „SENIORSZOK”**

Zajęcia grupy tanecznej, prowadzone przez instruktorkę mgr Beatę Ciastoń, odbywały

się według harmonogramu w czwartki lub (ze względu na obowiązki w pracy prowadzącej) zamiennie w inny, uzgodniony z instruktorką, dzień w sali gimnastycznej SP nr 10 w Nysie.

Przed występami konkursowymi, pokazami uczestnicy spotykali się dodatkowo z własnej inicjatywy w innych miejscach w celu doszlifowania i utrwalania układów tanecznych.

W zajęciach uczestniczy od 18 do 24 osób.

W okresie od stycznia 2025 do stycznia 2026, oprócz nauki, powtarzania, utrwalania wcześniej poznanych układów tanecznych, przygotowywano nowe tańce.

Osiągnięcia zespołu:

- I miejsce na Nyskim Festiwalu Senioralnym w NDK Nysa – 14 maja 2025r.;
- prezentacja programu tanecznego podczas Dni Nysy – 24 maja 2025r.;
- występ w Kałkowie podczas festynu „Jajówa” organizowanego przez Koło Gospodyń Wiejskich w Kałkowie – 7 czerwca 2025r.;
- występ podczas Uroczystego zakończenia roku akademickiego 2024/2025 – 25 czerwca 2025r.;
- występ na festynie „Święto Gruszy” w Hajdukach Nyskich, organizator: Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Hajduki – 2 sierpnia 2025r.;
- udział w Dożynkach Parafialno-Sołeckich w Goświnowicach – 6 września 2025r.;
- Dzień Społeczności Lokalnej w Otmuchowie impreza pod patronatem Starosty Nyskiego – 14 września 2025r.;
- IV Przegląd Twórczości Senioralnej pt.: „Seniorzy Seniorzą na Scenie” - organizator: Dzienny Dom Pobytu w Nysie – 13 listopada 2025r.;
- występ podczas Balu Jubileuszowego UTW Nysa w ramach obchodów 50-lecia UTW w Polsce – 28 listopada 2025r.;
- czerwiec – wrzesień 2025r. - zajęcia ruchowe – taniec towarzyski „SENIORSZOK” w ramach realizacji zadania publicznego z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu na rok 2025 – organizator: Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Gim2” w Nysie - instruktor Beata Ciastoń;
- promocja działalności UTW Nysa poprzez udział zespołu w imprezach, konkursach, uroczystościach miejskich, gminnych, powiatowych;
- promowanie działań i osiągnięć zespołu na stronie internetowej UTW Nysa oraz w mediach społecznościowych (Fb UTW Nysa);
- wysoka frekwencja na zajęciach i aktywny w nich udział;
- zaangażowanie tancerzy w przygotowanie strojów, w tym zakup ze środków własnych;
- organizowanie we własnym zakresie transportu na występy w Nysie, gminie i powiecie;

**Instruktor:** mgr Beata Ciastoń

**Koordynator:** Mirosława Klonowska

---

## 4. Porady prawne

Dyżury prowadzone były przez radcę prawnego Jadwigę Raróg-Wawrzkiwicz w każdy ostatni czwartek miesiąca.

- 9 dyżurów (z przerwą wakacyjną),
- z porad skorzystało 11 osób,
- zakres: prawo cywilne, spadkowe, rodzinne, mieszkaniowe, emerytalne, administracyjne,
- sporządzano również pisma procesowe.

Porady prawne funkcjonują trzeci rok i stanowią cenne wsparcie dla członków UTW.

---

## 5. Klub Rękodziela „Nie tylko z igłą”

W 2025 roku:

- 21 warsztatów stacjonarnych,
- 2 warsztaty plenerowe (Ożary, Zamek Otmuchów),
- średnio 13 uczestniczek.

Wykonywano m.in. kartki okolicznościowe, ozdoby świąteczne, palmy wielkanocne, obrazy 2D (mix media, decoupage, powertex), notesy, pudełka prezentowe.

Prace prezentowano:

- w Miejskiej i Gminnej Bibliotece Publicznej w Nysie,
- na Zamku w Otmuchowie.

Klub aktywnie uczestniczył w Finale WOŚP, przekazując prace na aukcję.

**Prowadzące:** Ewa Morel, Janina Chadryś

---

## 6. Chór „Melodia”

W 2025 roku odbyło się:

- 35 prób (70 godzin),
- 12 występów (30 godzin),
- 25 godzin warsztatów wyjazdowych.

Łącznie przepracowano 125 godzin.

Na koniec roku chór liczył 25 osób.

Chór reprezentował UTW Nysa na imprezach:

- 09.01.2025r. – Koncert Kolęd w Muzeum Powiatowym w Nysie

- 10.01.2025 r. –Koncert Kolęd w Domu Diennej Pomocy
- 14.03.2025r – Występ w Zakładzie Placówek Specjalnych
- 14.05.2025r – III Nyski Festiwal Senioralny – Laureat
- 24.05.2025r – Występ Podczas obchodów Dni Nysy
- 28.05.2025r. - NDK- Koncert Laureatów III Nyskiego Festiwalu Senioralnego
- 15.06.2025r. - Jasienica Dolna – V Koncert Pieśni Maryjnych
- 07.10.2025r. – Koncert w DPS Koperniki
- 14.11.2025r. – Koncert powarsztatowy chóru „Melodia” na Zamku w Otmuchowie.
- 20.11.2025r. - Spektakl w NDK „Z piosenką do twarzy”
- 07.12.2025r – Koncert kolęd podczas Jarmarku Bożonarodzeniowego w Otmuchowie.
- 11.12.2025r. – występ części chóru podczas powarsztatowego wernisażu prac grupy rękodzieła „Nie tylko z igłą” oraz klubu malarek na zamku w Otmuchowie.

**Dyrygent:** mgr Ewa Wróblewska

---

## 7. Gimnastyka prozdrowotna

Zajęcia rozpoczęły się w październiku 2025 r.

Ze względu na dużą liczbę chętnych utworzono dwie grupy po 20 osób.

Ćwiczenia ukierunkowane były na:

- wzmacnianie mięśni przykręgosłupowych,
- poprawę elastyczności,
- ogólną sprawność fizyczną seniorów.

**Prowadząca:** Ewa Dytko

---

## 8. Grupa Tenisa Stołowego

Zajęcia odbywały się w sali I LO Carolinum im. Jana III Sobieskiego w Nysie.

Od października do grudnia 2025 r. odbyło się 10 spotkań.

- zadeklarowanych 20 osób,
- frekwencja: 8–12 osób na zajęciach,
- rozgrywki singlowe i deblowe,
- poprawa umiejętności i integracja uczestników.

**Koordinator:** Zbigniew Wojda

---

## **9. Grupa Brydzowa**

Spotkania odbywały się dwa razy w tygodniu w kawiarence Nyskiego Domu Kultury. W grupie zapisanych jest 26 osób.

**Koordinator:** Krzysztof Czopowski

---

## **10. Język angielski**

Od stycznia do czerwca funkcjonowały 2 grupy, od października – 4 grupy. Łącznie przeprowadzono 114 godzin zajęć.

**Prowadząca:** Irena Piotrowska

---

## **Klub literacki**

Odbyło się 8 spotkań (13 osób). Celem było poznawanie współczesnej literatury europejskiej i światowej oraz dyskusja nad problemami współczesności.

**Prowadząca:** Michalina Danuta Podgórni

---

## **Kino Seniora**

Około 100 uczestników. Odbyło się 9 projekcji filmowych (raz w miesiącu) we współpracy z Kino Cinema 3D Nysa.

**Opiekun:** Michalina Danuta Podgórni

---

## **Warsztaty teatralne – Teatr Poezji UTW**

Grupa teatralna liczy 22 osoby. W 2025 roku przygotowano spektakl „Stworzeni do radości”, wystawiony 2 grudnia 2025 r. w Nyskim Domu Kultury.

Autorką scenariusza i oprawy artystycznej jest Michalina Danuta Podgórn. Współpraca: Ewa Morel (scenografia), Ryszard Dolecki (oprawa muzyczna i filmowa).

## **Zespół wokalny „REMEDIUM”**

Od czerwca do września 2025 r. realizowany był projekt „Śpiewać każdy może” – warsztaty wokalne zespołu „REMEDIUM” (9 osób). Zajęcia odbywały się w Sali Senatu PANS w Nysie w każdy piątek (10:00–12:00).

Zespół wystąpił:

- podczas przeglądu „Seniorzy Seniorzą” w NDK,
- na III Nyskim Festiwalu Senioraknym
- w DDP w Nysie z okazji Dnia Kobiet,
- podczas koncertu kolęd w Urzędzie Miejskim w Nysie.

## **11. Klub Gier Umysłowych i Planszowych**

- 19 spotkań (po 2 godziny),
- średnio 12 uczestników.

Celem była gimnastyka umysłu poprzez rebusy, anagramy, krzyżówki oraz gry planszowe i karciane.

**Koordinator:** Józefa Ziemiak i Wera Wolanin

---

## **12. Zajęcia rekreacyjno-sportowe**

Zajęcia odbywały się dwa razy w tygodniu w sali Carolinum. Średnio uczestniczyło 15 osób.

Uczestnicy zdobyli I miejsce w zawodach sportowych w Korfantowie i Jeseniku.

**Prowadzący:** Ryszard Rogowski

---

## **13. Konwersacje z języka rosyjskiego**

Zajęcia odbywają się raz w tygodniu (poniedziałki). Średnio uczestniczy 12 osób.

Celem jest podtrzymywanie i rozwijanie kompetencji językowych oraz swobodna komunikacja.

**Prowadząca:** Jagoda Forysiak

---

## **14. Klub Malarski**

Do czerwca działały 2 grupy, od października – 3 grupy.  
Zrealizowano 87 godzin zajęć.

### **Dodatkowe działania:**

- plener w Ożarach (2–6 czerwca) – „Pejzaż i portret”,
- plener w Laskówce (14–18 września) – „Portret i autoportret”,
- wystawy: Fort Pruski, Biblioteka Miejska, Zamek Otmuchów,
- warsztaty w muzeum, turniej malarski,
- przekazanie 15 obrazów do szpitala i na WOŚP.

Prowadząca: Jadwiga Krawczyk

---

## **Zajęcia odpłatne wspierające aktywizację seniorów**

### **Joga**

Grupa 13 osób. Zajęcia prowadziła instruktorka Edyta Jakubowska (piątki, sala liceum).

### **Gimnastyka w wodzie**

- dr Roman Szop – 2 grupy po 14 osób (1 raz w tygodniu),
- zajęcia w basenie rehabilitacyjnym przy Zespole Szkół Specjalnych w Nysie (3 godziny tygodniowo), prowadzenie: Jolanta Sajek-Stadnik.

### **Zajęcia rehabilitacyjne**

- Tai-Chi – dr Roman Szop (15 osób),
- zajęcia usprawniające kręgosłup – dr Roman Szop.

### **Kręgielnia**

Od października zajęcia odbywały się w lokalu „Zielony Kogut” (1 raz w tygodniu, 12–16 osób).

---

# Podsumowanie

Rok 2025 potwierdził wysoki poziom zaangażowania i aktywności słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie. Działalność grup wolontariackich obejmowała edukację, kulturę, sztukę, sport i profilaktykę zdrowotną, przyczyniając się do integracji środowiska senioralnego oraz jego aktywizacji społecznej.

Wysoka frekwencja, liczne sukcesy, udział w wydarzeniach miejskich i powiatowych oraz realizacja projektów świadczą o dynamicznym rozwoju wspólnoty UTW w Nysie.

## Uniwersytet Trzeciego Wieku w roku 2025 wypełniał statutowe zadania w szczególności:

1. Podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowanie polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej poprzez m.in.

a) Kultywowanie świątowania związanego z ważnymi rocznicami i świętami

narodowymi i kościelnymi

- organizacja spotkań związanych ze świętami:

- udział w uroczystościach związanych z obchodami Święta Niepodległości i Konstytucji 3 Maja

b) Inicjatywy UTW w zakresie działań obywatelskich

- promowanie zajęć ruchowych, jako ważnego elementu profilaktyki zdrowotnej

- udział przedstawicieli UTW w gminnej Radzie Seniorów

- udział w Powiatowym Forum Seniorów

- udział w Wojewódzkiej Radzie Seniorów

- udział w Wojewódzkim Zespole ds. Senioralnych przy Wojewodzie Opolskim

- udział w Radzie Doradczej d.s. Przedsiębiorczości

## 2. Ochrona i promocja zdrowia

a) Wykłady .

b) Organizacja zajęć:

- rehabilitacyjnych prowadzonych przez fizjoterapeutów,
- gimnastycznych,

### **3. Działalność na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów**

#### **i współpracy między społecznościami:**

- a) współpraca ze środowiskiem seniorów w Czechach
- b) współpraca z Dziennym Domem Pobytu w Nysie
- c) współpraca z Centrum Działań Wspólnych w Nysie
- e) udział w Regionalnym Świecie Edukacji w Opolu na zaproszenie Samorządu Województwa Opolskiego
- f) udział w Regionalnym Dniu Seniora w Opolu
- g) udział w spotkaniu noworocznym w DDP w Nysie
- h) współpraca z Fundacją Rozwoju Demokracji Lokalnej w Opolu

### **4. Działania w zakresie nauki i szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania:**

- organizacja lektoratów języków obcych, zajęć komputerowych,
- 29.01 udział w VI Sympozjum Naukowym organizowanym przez PANS Nysa „Sieć UTW”
- udział w warsztatach „AI w służbie rozwoju” – Mirosława Klonowska
- Posiedzenie Rady Doradczej d.s. przedsiębiorczości – Józefa Ziemiak
- d) 5-6.11 udział w konferencji w Krakowie 50-lecie UTW w Polsce (Alina Czarnańska, Urszula Barbara Struś)
- 15.05 Opolskie UTW
- 5.11 Konferencja w Starostwie – współpraca UTW
- 17.12 Opolskie UTW
- h) 24-25.11 Gala radia PROSENIOR w Warszawie
- j) 9. 12. aktywny udział w Konferencji Seniorzy Polsko-Czeskiego Pogranicza, organizowanej przez UTW w Głuchołazach

### **5. Działania w zakresie turystyki i krajoznawstwa**

- 28.01, 8.04, 18.11 wyjazd na baseny termalne VelkieLosiny – organizator Urszula Barbara Struś
- 28-29.04 wycieczka do Plastynarium w Guben, ziemia lubuska
- 19.10 i 30.10 Wycieczka Zamki i Pałace Opolszczyzny

8-12.09, 9-13.04, 19-23.03 Ochoznica i okolice – 3 wycieczki FRDL-Opole

14.09-18.09 Polskie Morze i Kopenhaga – Urszula Barbara Struś

- 16.05. rajd rowerowy na trasie – Jezioro Nyskie – Jerzy Lichosik

- 17 do 29.05. wczasy w Krynicy Morskiej, organizator p. Urszula Barbara Struś

- 27.07 – 7.08 turnus rehabilitacyjny w Bochni – Urszula Barbara Struś

- 25.08 – 5.09 Wczasy w Bar – Urszula Barbara Struś

## **6. Działalność w zakresie kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury**

a) udział słuchaczy w wernisażach i wystawach organizowanych przez Miejską i Gminną Bibliotekę Publiczną, Muzeum Powiatowe w Nysie i innych,

- 9.01 koncert kolęd w wykonaniu chóru Melodia – Ewa Wróblewska

- 14.02 zabawa karnawałowa – Urszula Barbara Struś

- 25.02 spektakl poezji Zbigniewa Herberta – Michalina Danuta Podgórn

- 10.03 występ zespołu wokalnego „REMEDIUM” w DDP – Urszula Barbara Struś

- 14.03 występ zespołu „MELODIA” w Zespole Placówek Specjalnych – Ewa Wróblewska

- 15.04 występ zespołu SENIORSZOK i REMEDIUM w Zakładzie Karnym

- 15.04 Koncert chóru MELODIA –Jasienica Dolna

- 2.12 Spektakl Teatu Poezji – „Stworzeni do radości” w NDK – Michalina Danuta Podgórn

b) koncerty w Filharmonii Opolskiej, Operze Wrocławskiej i teatrach;

19.05 Koncert Neojbaorchestra (NFM Wrocław)

- 20.02 Capitol – Wrocław spektakl Romeo i Julia – Ryszard Dolecki

-20.06 Opera Śląska w Bytomiu „Halka” – Ryszard Dolecki

- 20.09 Opera Wrocławska „Straszny Dwór” – Ryszard Dolecki

-25.10 Opera Śląska „TOSCA” – Ryszard Dolecki

- 13.12 Opera Śląska „Cyganeria” – Ryszard Dolecki

d) chór „Melodia” reprezentował nasze stowarzyszenie 6 razy podczas różnych wydarzeń

• 09.01.2025r. – Koncert Kolęd w Muzeum Powiatowym w Nysie

• 10.01.2025 r. –Koncert Kolęd w Domu Diennej Pomocy

- 14.03.2025r – Występ w Zakładzie Placówek Specjalnych
- 14.05.2025r – III Nyski Festiwal Seniorialny – Laureat
- 24.05.2025r – Występ Podczas obchodów Dni Nysy
- 28.05.2025r. - NDK- Koncert Laureatów III Nyskiego Festiwalu Seniorialnego
- 15.06.2025r. - Jasienica Dolna – V Koncert Pieśni Maryjnych
- 07.10.2025r. – Koncert w DPS Koperniki
- 14.11.2025r. – Koncert powarsztatowy chóru „Melodia” na Zamku w Otmuchowie.
- 20.11.2025r. - Spektakl w NDK „Z piosenką do twarzy”
- 07.12.2025r – Koncert kolęd podczas Jarmarku Bożonarodzeniowego w Otmuchowie.
- 11.12.2025r. – występ części chóru podczas powarsztatowego wernisażu prac grupy rękodzieła „Nie tylko z igłą” oraz klubu malarek na zamku w Otmuchowie.

e) zespół SENIORSZOK reprezentował nasze stowarzyszenie 5 razy podczas różnych wydarzeń ( szczególnie dotyczące występów obu zespołów, znajdują się w sprawozdaniu wyżej)

h) Spotkania integracyjne – 2zabawy integracyjne dla słuchaczy ( 14.02. karnawałowa, 28.11 bal jubileuszowy z okazji 50 lecia UTW w Polsce

i) udział w 2 koncertach wykonanych przez studentów Wydziału Jazzu, a dedykowanych seniorom z UTW

j) 17.05. udział 12 wolontariuszy w „ Nocy Muzeów” – pomoc przy organizacji wydarzenia

k) 13.11. udział w przeglądzie „ Seniorzy seniorzą na scenie” w NDK

l) 14.05. III Nyski Festiwal Seniorialny – przegląd zespołów seniorialnych w NDK organizator; p. Urszula Barbara Struś

24.05 Występ zespołu SENIORSZOK i MELODIA w ramach obchodów DNI NYSY

5.05 Udział w finale ogólnopolskiego konkursu fotograficznego Dąbrowa Górnicza

11.12 Wernisaż wystawy klubu rękodzieła na zamku w Otmuchowie

23-26.06 Warsztaty plenerowe (klub rękodzieła) – Ewa Morel

2-6.06 Warsztaty plenerowe (klub malarski) – Jadwiga Krawczyk

8-11.09 warsztaty wokalne w Otmuchowie – Ewa Wróblewska

5-7.09 Warsztaty klubu rękodzieła w Otmuchowie – Ewa Morel

c) (3 ) wernisaże poplenerowe Warsztatów Malarskich i Warsztatów p. Ewa Morel, Jadwiga Krawczyk

n) Udział słuchaczy w koncertach m. in. uczniów Szkoły Muzycznej, w Filharmonii, studentów wydziału JAZZU PANS w Nyskim Domu Kultury

## **7. Wydarzenia sportowe i promujące zdrowy tryb życia**

-15.02 Turniej w kręgle w Paczkowie – Barbara Czarnecka

- 5.04 Udział w zawodach sportowych z okazji 50-lecia UTW w Polsce (Paczków) – Urszula Barbara Struś

b ) korzystanie z basenów termalnych ( szczegóły wyżej)

f) 25.11. Udział w turnieju brydżowym w Złotym Stoku

g) 15.11 udział w Spartakiadzie sportowej w Korfantowie (I miejsce)

## **8. Propozycja i organizacja wolontariatu**

a) Działalność UTW oparta jest na pracy społecznej wolontariackiej wielu osób.

b) Prowadzenie przez wolontariuszy słuchaczy zajęć w klubach zainteresowań, konwersacji z zakresu języka francuskiego i rosyjskiego, organizacja imprez wielopokoleniowych skierowanych do społeczności Nysy, udział w konferencjach i szkoleniach organizowanych przez instytucje zewnętrzne i inne

## **9. Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym**

Działalność UTW jest skierowana przede wszystkim na potrzeby osób w wieku emerytalnym:

- działania na rzecz aktywizacji intelektualnej
- działania na rzecz aktywizacji fizycznej
- działania na rzecz podniesienia komfortu życia

## **10. Partycypacja społeczna UTW:**

- 6.05 Posiedzenie rady doradczej ds. przedsiębiorczości
- Kultywowanie świątowania związanego z rocznicami i świętami narodowymi
- Udział w konferencjach, szkoleniach i warsztatach
- udział słuchaczy w posiedzeniach Rady Seniorów
- udział w sesjach Rady Gminy

### **11.Działania w zakresie integracji:**

- 4.03 Warsztaty szydełkowania w Zakładzie Karnym – Renata Lakner
- 29.03 Warsztaty dziewiarskie w muzeum z podopiecznymi Zakładu Karnego – Renata Lakner

#### a) międzypokoleniowa:

15.04. Koncert na wydziale JAZZU PANS „Autorskie przestrzenie”

Szkołą PSM I II stopnia w Nysie, Szkołą Podstawową nr 10 w Nysie, studentami PANS w Nysie

#### b) między UTW:

26.06 Złaz gwiazdzisty impreza plenerowa (FORT II)

- spotkania z innymi UTW objętymi patronatem PANS w Nysie i innymi:
- 17.06 „Każdy wiek ma swoje chwile” – występ zespołu tanecznego SENIORSZOK

- braliśmy udział w inauguracji roku akademickiego w Niemodlinie, Paczkowie, Złotym Stoku, Korfantowie, Głuchołazach

c) współpraca z innymi instytucjami, np. pomoc w Muzeum Powiatowym w Nysie w trakcie „Nocy Muzeów”

- czynny udział w imprezach organizowanych przez Nyski Dom Kultury, Muzeum Powiatowe i Miejską i Gminną Bibliotekę Publiczną

e) ze środowiskami seniorskimi w Nysie

- 10.03 występ zespołu REMEDIUM w DDP
- udział w posiedzeniach Rady Seniorów
- udział w przeglądzie artystycznym organizowanym przez Dzienny Dom Pobytu w Nysie
- udział w uroczystościach i spotkaniach organizowanych przez DDP w Nysie

f) w ramach współpracy z MiGBP w Nysie nasze słuchaczki wzięły udział w Światowym Dniu Dziergania w miejscach publicznych

## 12.Realizacja projektów:

### Informacja nt. realizacji projektów w 2025 roku

#### Zestawienie projektów 2025:

Lp.	Zadanie		Data realizacji	Kwota dotacja	WŁASNE	uwagi
1.	Śpiewać każdy może .....więc śpiewaj seniorze	NYSA	13.05.- 30.11.2025r .	7000	1000	
2.	„Z piosenką do twarzy”	NYSA	26.06- 30.11.2025r .	4500	2200	
3.	Złaz Gwiazdzisty „Jesień życia radość bycia” grant Nysa	NYSA 19a	09.04.- 07.07.2025r . grant Nysa	10000	0	2600 ( wpłaty uczestni ków) 1000 (powiat)
4.	FESTIWAL	NYSA	14.05.2025r	8000	NYSA	Poza budżete m UTW
X	Razem : NYSA			29500		
1.	„ TEATR POEZJI” Edycja II	OPOLE	14.04.- 15.12.2025r .	10000	1100	660 uczestnic y
2.	Pałace i Zamki Opolszczyzny Mały grant	OPOLE 19a	18.08 - 14.11.2025r	6000	4121 wkład własny Planowany wkład własny 2600 (wyższe koszty transportu i biletów)	4000 uczestnic y
3.	„ Czym starsi tym młodsii” Mały grant	OPOLE 19a	14.03.- 13.05.2025r .	3000	300 wkład własny	
4.	Projekt realizowany poprzez operatora Z pasją do sztuki „ Rękodzieło warsztaty	OPOLE – operator	20.10.- 30.11.2025r .	5000	OPOLE	poza budżete m UTW
x	Razem : OPOLE			24000		

1.	Festyn międzypokoleniowy	POWIAT		1000		poza budżetem UTW
2.	KULTURA- transport do opery	POWIAT		2000		poza budżetem UTW
3.	Rajd Rowerowy Głębinów	POWIAT		1000		poza budżetem UTW
x	Razem Powiat :			4000		
x	Razem projekty			57500	poza budżetem UTW --- >	17000

1. Dotacja Nysa 21500 + 8000 (poza budżetem) = 29500 zł
2. Dotacja Opole 19000 + 5000(poza budżetem) = 24000 zł
3. Dotacja Powiat 4000 zł (poza budżetem)
4. Razem dopłaty UTW do projektów : 2200+2600+1100+4121+300 = 10321zł
5. Razem dopłaty uczestników do projektów :2600 + 4000 + 660 = 7260

**Udział : 19-23.03, 9-13.04, 8-12.09 udział w projekcie "Nie samodzielni" – wycieczki w małopolskie**

10. Spotkanie integracyjne międzypokoleniowe na Forcie II „Jesień życia , radość życia – dofinansowany przez Urząd Miasta w Nysie i UTW w Nysie.

### Słuchacze

Na dzień: 31.12.2025r.

Liczba słuchaczy	wykształcenie				przedział wiekowy		
	wyższe	średnie	zawodowe	podstawowe	50-60	61-75	Powyżej 76
<b>431</b>							
	168	237	25	1	9	283	139

W tym:

Mężczyźni – 80    Kobiety - 351

### Wykładowcy:

**Prof. Anna Pobóg-Lenartowicz - Uniwersytet Opolski**  
**dr Małgorzata Radziewicz**  
**mgr Marek Flakowski**  
**st. bryg. mgr inż. Paweł Gotkowski**

**dr hab. Mariusz Sawicki**  
**mgr Anna Pilawska**  
**dr Mieczysław Walkiewicz**  
**dr Tomasz Faron**  
**mgr Irena Sosulska**  
**Ewa Kasala**  
**mgr Stefan Janik**  
**mgr Edward Halajko**  
**dr Bogusława Rogowska**  
**dr Jolanta Potyrała-Wierzchowiec**

**Wolontariusze:**

**Michalina Danuta Podgórn**  
**Irena Piotrowska**  
**Danuta Błaszczuk**  
**Jagoda Forysiak**  
**Ryszard Rogowski**  
**Marek Flakowski**  
**Ewa Dytko**  
**Ewa Morel**  
**Ewa Wróblewska**  
**Janina Chadryś**  
**Janina Karolczak**  
**Józefa Ziemiak**  
**Katarzyna Romanowska**  
**Krystyna Wolańska**  
**Mirosława Klonowska**  
**Renata Lakner**  
**Jadwiga Raróg-Wawrzekiewicz**  
**Wera Wolanin**  
**Zbigniew Wojda**  
**Marzena Zbirańska-Rosiek**  
**Urszula Barbara Strus**  
**Krzysztof Czopowski**

Nasze Stowarzyszenie ciągle się rozwija oferując swoim członkom nowe formy spędzania czasu, by mogli pogłębiać swoją wiedzę, uczestniczyć w życiu społecznym, zachowywać i podnosić sprawność intelektualną, psychiczną i fizyczną, podnosić,

jakość życia, zapobiegać wszelkim wykluczeniom, umożliwiać realizację marzeń,  
podejmować wyzwania, zapobiegać bierności, cieszyć się życiem w myśl naszego hasła  
„Mnóż radości i dziel smutki z Uniwersytetem Trzeciego Wieku”.