

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

z działalności

Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku

im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie

za rok 2024

Stowarzyszenie Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego

Kozarzewskiego w Nysie ul. Armii Krajowej 21, 48-300 Nysa

NIP 7532299983

REGON 160073236

KRS Nr 0000254125

Stowarzyszenie posiada osobowość prawną. Na podstawie wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego z dnia 29.03.2006 roku uzyskało status organizacji pożytku publicznego.

Stowarzyszenie nie prowadzi działalności gospodarczej.

Sfera działań publicznych obejmuje zadania w zakresie:

- Podtrzymywania i upowszechniania tradycji narodowej i pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej.
- Ochrony i promocji zdrowia.
- Ekologii i ochrony dziedzictwa przyrodniczego.
- Upowszechnianiu i ochrony wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działań wspomagających rozwój demokracji.
- Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych.
- Nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania.
- Turystyki i krajoznawstwa.
- Kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego.
- Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu.
- Działalności na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijaniu kontaktów i współpracy między społeczeństwami.
- Promocji i organizacji wolontariatu.
- Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym.
- Promocji Polonii i pomoc Polakom za granicą.
- Promocji Rzeczypospolitej Polskiej za granicą.

Celem Stowarzyszenia jest podejmowanie i rozwijanie społecznych inicjatyw (naukowych, oświatowych, kulturalnych, charytatywnych, opiekuńczych, ekologicznych, a także kultury fizycznej i sportu) polegających na:

1. Prowadzeniu form działalności edukacyjnej, zdrowotnej, kulturalnej, twórczej i krajoznawczo - turystycznej dla osób starszych.
2. Włączeniu osób starszych do systemu kształcenia ustawicznego poprzez stymulowanie rozwoju osobowego oraz sprawności intelektualnej i fizycznej.
3. Wspieranie działań edukacyjnych, kulturalnych, ekologicznych i rehabilitacyjnych osób starszych.
4. Udzielanie pomocy społecznej i charytatywnej oraz dążeniu do podniesienia rozwoju życia ludzi starszych.
5. Aktywizacji społecznej i poprawie jakości życia osób starszych.
6. Upowszechnianiu profilaktyki gerontologicznej.
7. Stworzeniu warunków do dobrego starzenia się.
8. Innych działań społecznych, profilaktycznych, zapobiegających marginalizacji osób starszych.
9. Wspieraniu idei wolontariatu.
10. Szerzeniu przyjaźni i współpracy między miastami, regionami, państwami i narodami.

Cele realizuje się poprzez:

- Organizowanie różnego rodzaju wykładów, seminariów, sesji naukowych, konferencji, szkoleń, dyskusji, zebrań dyskusyjnych i spotkań tematycznych.
- Spotkania z ludźmi nauki, kultury, polityki i gospodarki działającymi w środowisku lokalnym, regionie, Polsce i na świecie.
- Naukę języków obcych, obsługi komputera.
- Aktywną działalność turystyczno - krajoznawczą.
- Działalność w zespołach, klubach, sekcjach zainteresowań prowadzonych przez specjalistów i członków zgodnie z potrzebami.
- Współdziałanie członków Stowarzyszenia.
- Wspieranie członków Stowarzyszenia w działalności społecznej.
- Współpraca z innymi organizacjami i stowarzyszeniami w kraju i za granicą, których cele są współmierne z celami Stowarzyszenia.
- Inspirowanie, wspieranie i patronowanie wszelkim przedsięwzięciom realizującym cele wspólne Stowarzyszenia.

- Prowadzenie działalności informacyjnej, oświatowej i wydawniczej.
- Rehabilitację zdrowotną.
- Prowadzenie działalności dobroczynnej.
- Inne działania sprzyjające rozwojowi statutowych celów Stowarzyszenia.

Organami Stowarzyszenia są:

- Ogólne Zgromadzenie Członków
- Zarząd
- Komisja Rewizyjna

Pracę Zarządu wspiera:

Rada Programowa w składzie:

Michalina Danuta Podgórní - przewodnicząca,
 Regina Karwacka – wiceprzewodnicząca,
 Irena Sosulska – sekretarz,
 dr inż. Piotr Bernat - członek,
 dr hab. inż. Katarzyna Hys, prof. PO – członek,
 dr Tomasz Drewniak, prof. PANS w Nysie - członek,
 Antoni Konopka członek Zarządu Województwa – członek,
 Andrzej Kruczkiewicz Starosta Nyski od maja 2024 roku Starosta Daniel Palimąka
 Kordian Kolbiarz Burmistrz Nysy – członek,

Zarząd pracował w składzie:

1. Józefa Ziemnik - prezes
2. Urszula Barbara Struś – wiceprezes
3. Renata Lakner– wiceprezes
4. Alina Szczerska – skarbnik
5. Janina Karolczak – sekretarz
6. Grażyna Stefanowska-Gutowska – członek
7. Emilia Niewiadomska – członek
8. Wiesław Cieleń – członek
9. Marek Flakowski – członek
10. Ryszard Dolecki – członek

Podczas Walnego Sprawozdawczo – Wyborczego Zebrania, wyboru nowych członków zarządu, który po ukonstytuowaniu się przedstawia się następująco;

1. Józefa Ziemnik – prezes
2. Urszula Barbara Struś – wiceprezes
3. Renata Lakner – wiceprezes
4. Marta Oparowska – sekretarz
5. Alina Szczerska – skarbnik
6. Marek Flakowski – członek
7. Ryszard Dolecki - członek
8. Elżbieta Muszyńska – członek
9. Janina Nanik – członek
10. Wiesław Cieleń – członek
11. Jerzy Lichosik - członek

Wybrano również członków Komisji Rewizyjnej w składzie:

- Przewodnicząca: Danuta Początek
- Sekretarz: Teresa Sosulska
- Członek: Grażyna

Członkami Stowarzyszenia mogą być osoby fizyczne i osoby prawne – krajowe i zagraniczne, jednakże osoba prawna może być jedynie członkiem wspierającym Stowarzyszenie. Członkiem zwyczajnym może być osoba posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych, niepozbawiona praw publicznych, pragnąca urzeczywistniać cele Stowarzyszenia.

Uniwersytet Trzeciego Wieku działa już dwudziesty trzeci rok

Rok akademicki podzielony jest na dwa semestry:

I semestr: październik - styczeń

II semestr: luty - czerwiec

Nasz Uniwersytet prowadzony jest przez Stowarzyszenie Rozwoju UTW im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie.

Sprawozdanie z działalności Zarządu Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie za rok 2024.

Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie prowadzi działalność statutową na rzecz swoich członków oraz działalność publiczną na rzecz osób w różnym wieku.

W okresie sprawozdawczym od 01. 01. 2024 do 31. 12. 2024 Zarząd pracował w składzie jak wyżej.

Szacunkowa liczba godzin przepracowanych społecznie w 2024 roku, przez członków Zarządu wyniosła ok. 7.800 godzin

W okresie sprawozdawczym odbyło się 11 protokołowanych posiedzeń Zarządu,

podczas których Zarząd podjął 23 uchwały i zajmował się:

- organizacją planu zajęć na pierwszy i drugi semestr 2024/2025 roku
- przygotowaniem sprawozdań: merytorycznego, z działalności Zarządu i finansowego na Zwyczajne Ogólne Sprawozdawczo Wyborcze Zgromadzenie Członków za lata 2020 - 2024
- zapoznaniem się z przygotowywanymi na Zwyczajne Ogólne Sprawozdawczo Wyborcze Zgromadzenie Członków sprawozdaniami: finansowym, z działalności zarządu i merytorycznym, oraz zatwierdzenie tych sprawozdań, po stwierdzeniu, że w/w sprawozdania w pełni odzwierciedlają całokształt naszej działalności za rok 2023
- zapoznaniem się z porządkiem Zwyczajnego Ogólnego Sprawozdawczego Zgromadzenia Członków, oraz regulaminem obrad, które odbyło się 03.04.2024 roku
- analizą opłat składek członkowskich za poszczególne semestry,
- podejmowaniem decyzji o przyjęciu i skreśleniu z listy członków zgodnie ze statutem,
- podejmowaniem uchwał dotyczących przystąpienia i realizacji 13 projektów, z których 11 zostało rozpatrzonych pozytywnie.
- w roku sprawozdawczym skreślono 33 osoby oraz przyjęto 56 członków.
- zorganizowaniem uroczystego zakończenia i rozpoczęcia roku akademickiego,
- zorganizowaniem spotkań integracyjnych, np. zabaw karnawałowej, andrzejkowej
- ustaleniem i zatwierdzeniem wspólnie z Radą Programową - głównych kierunków do planu pracy na rok akademicki 2024/2025, ustalenia w zakresie:
- tematyki wykładów, lektoratów języków obcych, oraz zajęć dodatkowych,
- zorganizowaniem grup szkoleniowych członków UTW w zakresie zajęć komputerowych, nauki języków obcych itd.
- pozyskaniem wykładowców, zawieraniem umów, prowadzeniem dokumentacji szkoleniowej, oraz spraw finansowych,
- dofinansowaniem do wyjazdów, na wycieczkę , zabawę andrzejkową
- zakupem ubezpieczenia OC dla członków zarządu i wolontariuszy

- wydatkowaniem środków z 1,5% OPP za 2022 i 2023 rok była to kwota 10 625,30 zł . Wykorzystano kwotę 9331,84 zł, a pozostałą kwota 1293,46 zł pozostaje do wykorzystania w 2025 roku.

Członkowie zarządu brali udział w wydarzeniach organizowanych przez inne instytucje i UTW, były to konferencje, szkolenia, warsztaty, inauguracje roku akademickiego i jubileusze.

Baza

Nasza nyska uczelnia Państwowa Akademia Nauk Stosowanych, oddała nam do dyspozycji pomieszczenia na biuro i prace Zarządu oraz salę 208 mieszczącą się w budynku F przy ul. Armii Krajowej 21. Tam też odbywały się zajęcia klubów zainteresowań, warsztatów i lektoratów z języka angielskiego oraz konwersatoria

Ponadto korzystamy z sali wykładowej przy ul. Chodowieckiego 4, z pracowni komputerowych i pracowni malarskiej przy ul. Obrońców Tobruku 5 , z Sali Senatu przy ul. Armii Krajowej 7.

W razie potrzeby korzystamy także z auli oraz innych pomieszczeń w Regionalnym Centrum

Transferu Wiedzy i Technologii Innowacyjnych przy ul. Obrońców Tobruku 5.

Stronę internetową obsługuje także pracownik PANS .

Dzięki patronatowi PANS w Nysie mamy znakomite warunki do prowadzenia działalności edukacyjnej.

Oprócz pomieszczeń użyczanych przez PANS w Nysie korzystaliśmy także na mocy zawartych porozumień o współpracy, z sali gimnastycznej w Zespole Szkół Ogólnokształcących I LO Carolinum, ul. Sobieskiego 2, z sali wykładowej Muzeum Powiatowego w Nysie ul. Biskupa Jarosława 11, z sali w Państwowej Szkole Muzycznej, z sali kinowej w Kinie Cinema 3D, sali gimnastycznej w Szkole Podstawowej nr 10 w Nysie, oraz udostępnionej nieodpłatnie niecki na basenie przy Zespole Szkół Specjalnych – 2 godz. tygodniowo. Warsztaty brydżowe odbywają się dwa razy w tygodniu w kawiarence przy Nyskim Domu Kultury.

Oferta edukacyjna

Priorytetem naszej działalności jest kształcenie ustawiczne, zgodne z ideą UTW oraz aktywizacja społeczna w interesie ogółu i jednostki, zapewniająca możliwość dbania o kondycję fizyczną, utrzymywanie więzi towarzyskich, stymulację psychiczną i fizyczną.

Formy:

- **Wykłady z różnych dziedzin i o różnorodnej tematyce** - 1 raz w tygodniu:

środa, godzina 11.20. W sumie odbyło się ich 30

I. Historia sztuki, literatury, muzyki, regionu i powszechna: cykl 20 wykładów;

- Tożsamość twarzy cz. I - dr Małgorzata Radziewicz,

- Konkursy muzyczne - mgr Stefan Janik

- Tożsamość twarzy - sztuka polska cz.II – dr Małgorzata Radziewicz

- Nie tak odległa historia Nysy – mgr Edward Hałajko
- Chiny okiem Europejczyka – mgr Marek Flakowski
- Architektura Nysy - mgr Edward Hałajko
- Honore de Balzac – historia ludzka – mgr Michalina Danuta Podgórni
- Treść w muzyce - mgr Stefan Janik
- Po osiemdziesiątce... - mgr Stefan Janik
- Tożsamość twarzy cz. III– dr Małgorzata Radziejwicz
- Muzyka w obrazach – mgr Stefan Janik
- Bolesław Leśmian – prof. Dorota Wojda
- Kobiety , sztuka i obsesja piękna – dr Małgorzata Radziejwicz
- Sztuka w cieniu skandalu – dr Małgorzata Radziejwicz
- Kobieta w wielu odsłonach – dr Małgorzata Radziejwicz
- Egzamin dojrzałości w Nyskim Carolinum w latach 1860-1937 – mgr Małgorzata Kurpiel
- Wielcy moderniści wiedeńscy G. Klimt i E. Schille– dr Małgorzata Radziejwicz
- Historia regionalna – mgr Edward Hałajko
- Stolice nadbałtyckie – mgr Marek Flakowski
- Podróże bliżej i dalej – mgr Edward Hałajko

II. Profilaktyka i ochrona zdrowia; cykl 5 wykładów

- Oko człowieka jest jak lampa, która wnosi światło do całego ciała – lek Bogusława Rogowska
- Jaki wpływ ma stres na poziom ciśnienia krwi – Fundacja Heart
- Dojrzałość nie wyklucza – Marta Lewandowska
- Choroby neurologiczne – dr Tomasz Faron
- Tajemnice ludzkiego ciała – mgr Irena Sosulska

III. Inne : cykl 5 wykładów;

- Sztuczna inteligencja - mgr Paulina Remer
- Jak „oszukuje” nas statystyka? - dr inż. Mariusz Kołosowski J M Rektor PANS w Nysie
- Samorządność – Radny Woj. Opolskiego Bogusław Wierdak
- Morawy, piękna kraina z przyjaciółmi – Anna Pilawska

- Renta wdowia i inne świadczenia – mgr Magdalena Lis ZUS Nysa

Średnio, w wykładach uczestniczyło około 85 słuchaczy naszego stowarzyszenia.

Lektoraty (zajęcia odpłatne):

1. Język angielski – 3 grupy - prowadząca- p. Irena Piotrowska

W ramach UTW odbywały się zajęcia płatne z języka angielskiego, od listopada jedna grupa prowadzona była na zasadzie wolontariatu

Zajęcia z języka angielskiego odbywały się w obu semestrach, a uczestniczyły w nich 32 osoby. Lektorat był prowadzony z podziałem na 3 grupy o różnym stopniu zaawansowania poziomu wiedzy słuchaczy.

Zajęcia prowadzone przez wolontariuszy;

1. Konwersacje z języka francuskiego - zajęcia wolontariackie - dla grupy 11 osobowej prowadzi

p. Danuta Błaszczuk. Zajęcia odbywają się w każdą środę w godz. 9.30 do 11.00. Ostatnio dołączyły osoby początkujące naukę języka. Realizowane są rozmowy na temat życia codziennego, kultury, literatury i cywilizacji Francji. W wypowiedziach i ćwiczeniach zwraca się uwagę na poprawną gramatykę i słownictwo.

1. Konwersacje z języka rosyjskiego - zajęcia wolontariackie - 1 grupa

Prowadząca p. Jadwiga Forysiak- zajęcia odbywają się od 2015 roku, raz w tygodniu dla 12 osobowej grupy. W 2024 roku odbyły się 22 spotkania w godz. 9.30 do 11.00 czyli po 2 godziny lekcyjne.

Celem spotkań jest rozwijanie kompetencji językowych w zakresie języka francuskiego. Pobudzanie aktywności intelektualnej i społecznej uczestników oraz ćwiczenia komunikacji w codziennych sytuacjach.

Słuchacze przypominają sobie i poszerzają wiedzę językową, rozmawiają o codziennym życiu, sztuce, literaturze i ludziach.

Porady Prawne

Od lutego 2023 roku prowadzone są porady prawne przez radcę prawnego p. Jadwigę Raróg-Wawrzekiewicz. Indywidualne porady prowadzone są raz w miesiącu. Takich spotkań w 2024 roku odbyło się 10, a ze wsparcia prawnego skorzystało 14 osób.

Porady były udzielane w zakresie takich spraw jak; udzielanie pełnomocnictwa, upoważnienia, umowy dożywocia, umowy darowizny. Także z innych dziedzin np.; gwarancji i rękojmi, prawo rodzinne, uprawnienia Wspólnot Mieszkaniowych, dochodzenie praw alimentacyjnych, zajęcia komornicze i wiele innych, w zależności od potrzeb słuchaczy. Wolontariuszka oprócz udzielania porad, wtedy gdy była taka konieczność pomagała również prawidłowo sporządzić treść pisma i złożyć wniosek na aktualnie obowiązujących drukach. Od jesieni 2024 r. udzielane były porady wynikające z prawa ubezpieczeniowego a związane ze skutkami wynikającymi z powodzi, która dotknęła we wrześniu wielu mieszkańców. Prowadzone „Porady prawne” są dużym wsparciem dla seniorów z UTW.

Zajęcia komputerowe:

1. Prowadzący p. Marek Flakowski – Nowoczesne technologie

2. Poziom początkowy ; prowadzący p. Marek Flakowski, w tym roku zajęcia odbywały się w poniedziałki, po 2 godziny lekcyjne. W 2024 roku odbyły się 24 zajęcia w każdej z grup. Na zajęciach w grupie początkującej przekazano podstawową wiedzę o budowie komputera i urządzeń peryferyjnych , nauczono podstawowych funkcji edytora tekstu i arkusza kalkulacyjnego, edytowano zdjęcia i przenoszono dane z różnych nośników.

Na zajęciach z grupą zaawansowaną uczono wykonywania prezentacji multimedialnych, obsługi arkusza kalkulacyjnego i innych przydatnych programów i aplikacji na telefon.

Kluby zainteresowań:

Klub literacki „Z szuflady” -

Prowadząca słuchaczka p. Michalina Danuta Podgórn

Zajęcia odbywają się raz w miesiącu i trwają około 1,5 godziny, średnia liczba uczestników to 19 osób. W 2024 roku odbyło się 6 spotkań. Tematy zajęć to ;

- Przybliżenie utworów polskich pisarzy
- Zapoznanie się z literaturą faktu polskich i obcych autorów
- Czytanie utworów autorek będących słuchaczkami naszego UTW, czyli Krystyny Wawrzekiewicz Dąbrowskiej, Krystyny Wajdzik, Beaty Wiśniewskiej, Aliny Szczerskiej i Michaliny Danuty Podgórni.

Warsztaty teatralne

Prowadząca warsztaty słuchaczka p. Michalina Danuta Podgórn, 21 osób liczba uczestników

Spotkania odbywały się średnio dwa razy w miesiącu, pracowano nad spektaklem poetyckim pt. „ Pogoda na szczęście ” opartym na tekstach Agnieszki Osieckiej. Scenariusz opracowała p. Michalina Danuta Podgórn, scenografię p. Ewa Morel, oprawę muzyczną p. Ryszard Dolecki, spektakl wystawiono na scenie Nyskiego domu Kultury 14 maja i 10 grudnia 2024 roku. W drugim półroczu zespół pracuje nad przygotowaniem spektaklu pt. „ Cogito” według tekstów Zbigniewa Herberta.

Kino Seniora.

Grupa słuchaczy z UTW w Nysie uczestniczących w projekcjach to około 100 osób. Projekcje filmów odbywają się raz w miesiącu, w ostatni poniedziałek, w Kinie Cinema 3D w Nysie. Dzięki właścicielom kina tj. Państwu Wierdakom bilety można kupić w korzystnej cenie.

Klub rękodzieła „Nie tylko z igłą”

Prowadzące słuchaczki UTW p. Ewa Morel i p. Jadwiga Chałas. W roku 2024 odbyło się 25 spotkań (warsztatów), w których brało udział przeciętnie około 15 osób.

W trakcie warsztatów wykonywane były :

- kartki świąteczne (wielkanocne i bożonarodzeniowe), karki okolicznościowe wykonane zostały metodą scrapbookingu,
 - palmy i jajka wielkanocne ozdabiane z wykorzystaniem materiałów z recyklingu: tektury, juty, sznurka.
 - stroiki świąteczne oraz filiżanki z podstawkami malowane techniką tuszy alkoholowych, przekazane przez zarząd do instytucji współpracujących
- Klub zrzesza osoby, które łączy wspólna pasja tworzenia rzeczy niepowtarzalnych. Uczestnicy

warsztatów chętnie dzielą się swoimi umiejętnościami, zachowując od zapomnienia tradycyjne techniki rękodzielnicze oraz poznając nowe np. quilling, decoupage, filcowanie, haft matematyczny, scrapbooking czy mixmedia.

Celem prowadzonych warsztatów (spotkań) jest rozwój aktywności kulturalnej naszych członków. Spotkania takie, to dobra okazja do rozwijania talentów. Na zajęciach pobudzane jest twórcze myślenie uczestników klubu rękodziela, co wpływa na uruchomienie wyobraźni i wyrażenie kreatywności poprzez wykorzystanie różnorodnych technik, dotąd nieznanych.

W roku 2024 klub wspólnie z członkami warsztatów malarskich, zrealizował projekt – zadanie publiczne pt. „Piękno natury, pejzaże i portrety” dofinansowany ze środków Miasta i Gminy Nysa i UTW w Nysie. W ramach projektu odbyły się warsztaty plenerowe, w których uczestniczyło 15 osób. Członkinie Klubu uczestniczyły też w drugim projekcie, w warsztatach plenerowych „Twórcze inspiracje” sfinansowane ze środków Zarządu Województwa Opolskiego. Wykonane prace zaprezentowane podczas wernisażu w Miejskiej i Gminnej Bibliotece Publicznej w Nysie. Koordynatorem projektu była Pani Ewa Morel, a projekt został napisany i rozliczony przez Panią Alinę Szczerską.

Część prac przekazano na aukcję WOŚP zorganizowaną w czytelnicy Miejskiej i Gminnej Bibliotece Publicznej w Nysie.

Rękodzieło „Kreatywne hobby”

W roku 2024 zajęcia prowadziła p. Krystyna Wolańska, a odbywały się w piątki. 11 uczestniczek warsztatów poznawało różnorodne techniki pracy i wykonywało m.in. kartki i stroiki świąteczne, szkatułki, kartki okolicznościowe, podkładki pod kalendarz. Wiele prac zostało przekazanych na rzecz UTW w Nysie. W ramach zajęć kreatywnych odbyły się warsztaty pt. "Babcia Ci pomoże" w kl. 3d ze SPnr10 w Nysie w dniu 11.12.2024r. Na zajęciach dzieci robiły różnymi technikami kartki świąteczne pod kierunkiem K. Wolańskiej i T. Sosulskiej. Zajęcia bardzo się podobały, dzieci wykazały się dużą kreatywnością. Była wystawa kartek w szkole. Zajęcia zrealizowano w trakcie 15 spotkań.

Chór MELODIA

W 2024 roku zajęcia odbywały się raz w tygodniu w wymiarze 2 godzin, prowadzi je p. Ewa Wróblewska, która również opracowuje scenariusze dla występów chóru. Dodatkowe zajęcia odbywały się w miesiącach poprzedzających prezentację opracowanego spektaklu. Odbyło się 43 zajęcia czyli 86 godzin. Obecnie w próbach chóru udział bierze udział 28 osób.

W 2024 r. członkowie chóru reprezentowali UTW podczas:

- 26.03. Spektakl „Lotnisko Scherzo” w Nowej Rudzie
- 26.04. Spektakl „Lotnisko Scherzo” w Paczkowie
- 02.06. występ podczas V Koncertu Pieśni Maryjnych w Jasienicy Dolnej
- 28.06. Spektakl „Lotnisko Scherzo” w Korfantowie
- 03.08 występ na Festynie w Hajdukach Nyskich
- 14.11. Udział w uroczystości „Seniorzy seniorzą na scenie”

Radio SOVO

Od 2020 roku działa zespół redakcyjny przygotowujący reportaże radiowe dostępne na internetowym kanale RADIO SOVO

Warsztaty brydżowe dla członków SR UTW w Nysie

W 2024 r. jak w poprzednich latach warsztaty prowadził w ramach wolontariatu p. Romuald Dąbrowski. Zajęcia odbywały się w Nyskim Domu Kultury w Kawiarni Teatralna w każdy wtorek i piątek w godz. 10.00 do 14.00. W zajęciach brało udział 30 osób. Opiekunem grupy był p. Maciej Waclawczyk, który był współtwórcą i realizatorem projektu „Integracja poprzez pasję gry w brydża”, podczas których grupa słuchaczy brała udział w szkoleniu wyjazdowym. Podsumowaniem projektu był turniej brydżowy zorganizowany w Nysie.

Przedstawiciele grupy reprezentowali nasze UTW w rozgrywkach w Turnieju Brydżowym podczas zawodów w Złotym Stoku.

Warsztaty malarskie grupa zaawansowana

Prowadząca: p. Katarzyna Romanowska

W 2024 roku warsztaty malarskie odbywały się raz w tygodniu we wtorki w dwóch 12 osobowych grupach w sumie zajęcia odbyły się 33razy.

W 2024 roku odbyły warsztaty z rękodziela i malarskie w ramach projektu dofinansowanego przez Miasto i Gminę Nysa. Był to projekt opracowany przez Panią Jadwigę Krawczyk Panią Ewę Morel przy udziale Pani Aliny Szczerskiej.

Efektem pleneru była wystawa prac w Miejskiej Bibliotece w Nysie, wernisaż odbył się w listopadzie 2024 roku. Oprócz kompozycji malarskich z natury, uwzględniono zagadnienia iluzji, perspektywy i pozorną zmianę kształtów, z uzyskaniem wrażenia bryły. Na wystawie pokazano również obrazy namalowane przez studentki UTW w ostatnim okresie.

W maju odbyło się spotkanie z profesorem Marianem Molendą w jego pracowni, gdzie przedstawił proces twórczy od projektu do etapu końcowego i pokazał przykłady swojej twórczości.

W trakcie zajęć doskonalono techniki malarskie w oparciu o ćwiczenia z natury i wyobraźni, zastosowano pastele suche i olejne, akwarele, farby akrylowe i olejne.

Część prac przekazano po raz kolejny na finał WOŚP.

Warsztaty malarskie grupa początkująca

Prowadząca; p. Jadwiga Krawczyk, zajęcia odbywały się we wtorki w pracowni PANS

W 2024 roku te zajęcia były również realizowane w trakcie wakacji, w sumie grupa 12 osobowa przepracowała 104 godziny.

W trakcie zajęć uczono podstaw kompozycji, proporcji i perspektyw, technik cieniowania i rysowania przy użyciu gumki i konstruowania postaci w różnych pozach. Wyjątkowe wydarzenia to ; warsztaty

plenerowe w czerwcu, wystawa poplenerowa w Nyskim Domy Kultury i wystawa w Miejskiej i Gminnej Bibliotece Publicznej w Nysie.

Warsztaty dziewiarskie „Na drutach i szydełkiem”

Grupa zaawansowana i początkująca.

W 2024 roku w ramach warsztatów odbyło się 20 spotkań, zajęcia w semestrze zimowym odbywały się dwa razy w miesiącu, aktywnie brało udział 16 osób. Od października 2024 roku powstała nowa grupa dla początkujących. Uczestniczki nabywały lub doskonaliły umiejętności w zakresie robótek na szydełku i na drutach. W trakcie spotkań, uczestnicy zapoznali się z podstawowymi technikami dziewiarskimi, poznali narzędzia (szydełko i druty) oraz rodzaje materiałów dziewiarskich (włóczka, kordonek, sznurek bawełniany). Zastosowano technikę ekodesingu czyli kreatywnego wykorzystania materiałów oraz doskonalono techniki przerabiania rzeczy w celu ponownego ich użycia. Wykonano prace, które zostały przekazane na aukcję dla WOŚP oraz oryginalne ozdoby świąteczne przekazane wybranym sponsorom i osobom współpracującym z naszym UTW. Warsztaty prowadzi p. Renata Lakner i p. Marzena Zbirańska Rosiek.

Zajęcia odbywają się w grupie zaawansowanej w pierwszy i czwarty wtorek miesiąca, a w grupie początkującej w drugi i czwarty wtorek miesiąca.

Klub gier umysłowych i planszowych

W 2024 roku Klub prowadzony był przez p. Józefą Ziemiak i p. Werę Wolanin. Zajęcia odbywały się co tydzień, w środy po 2 godziny. Grupa 12 uczestników ćwiczy umysł, poprzez wykonywanie różnorodnych zadań na poprawę pamięci oraz uczy się nowych gier planszowych lub gra w te już zapamiętane.

Druga grupa słuchaczy bierze udział w zajęciach takiego samego Klubu Gier, które odbywają się w Miejskiej i Gminnej Bibliotece Publicznej w Nysie. Dzięki uprzejmości p. Dyrektora, zajęcia te prowadzone są przez pracowników biblioteki i odbywają się przez cały rok. W 2024 roku były 30 spotkań, w których średnio uczestniczyło 10 słuchaczy.

Projekt „Poczytaj mi Babciu, poczytaj mi Dziadku”

Projekt realizowany był od lutego 2023 roku. Pomysłodawczynią i liderem jest p. Ewa Szablewska.

Chętni słuchacze UTW spotykają się z dziećmi w 9 nyskich przedszkolach. Zgodnie z uzgodnioną z dyrektorkami przedszkoli formułą, spotkania odbywają się na ogół raz w miesiącu. W czytaniu bierze udział 11 słuchaczy UTW, spotkania cieszą się dużym zainteresowaniem i są bardzo pozytywnie odbierane. Jednak w drugim semestrze zajęcia zostały zawieszone (ze względu na nowe przepisy wynikające z tzw, Ustawy Kamilka

Zespół SENIORSZOK

Zespół taneczny działa od 11 lat, zajęcia prowadzi mgr Beata Ciastoń. Zajęcia odbywają się w sali gimnastycznej w Szkole Podstawowej nr 10 w Nysie raz w tygodniu. W treningach uczestniczy coraz więcej osób, obecnie zespół liczy 25 osób. W ciągu całego roku 2024 odbyło się 36 spotkań, a uczestnicy przetańczyli 70 godzin. Liderem grupy jest p. Urszula Barbara Struś.

Zespół SENIORSZOK wystąpił na różnych scenach województwa opolskiego i dolnośląskiego, podczas wydarzeń kulturalnych, np.

1. Święto Gruszy w Hajdukach Nyskich
2. Nysa NDK – II Nyski Festiwal Senioralny „Spełniamy marzenia”.
3. Piknik rodzinny w Otmuchowie

4. Nysa Rynek występ w trakcie Dni Nysy

5. Nysa NDK – udział w przeglądzie „Seniorzy Seniorzą na scenie”

Zespół wokalny REMEDIUM

Od czerwca do września 2024 roku realizowany był projekt „W sile wieku”, którego celem były warsztaty wokalne, w wyniku czego powstał zespół REMEDIUM. W skład zespołu wchodzi 9 osób, zajęcia odbywają się we wspólnych warunkach, w sali na Wydziale Jazzu PANS w każdy piątek w godz. 10.00 do 12.00.

Wiele czasu poświęcono na ćwiczenia wokalne, dykcyjne przy odpowiednich technikach oddechowych. Opracowano piosenki i kolędy, które zaprezentowano podczas;

1. Na scenie NDK w trakcie przeglądu „Seniorzy Seniorzą”
2. Podczas wernisażu „Twórcze inspiracje”
3. Koncertu kolęd w Urzędzie Miejskim w Nysie na Radzie Seniorów

• Zajęcia sportowe - (2 razy w tygodniu) –

Zajęcia rekreacyjno-sportowe odbywają się w Carolinum dwa razy w tygodniu tj. we wtorki i czwartki

Ćwiczenia prowadzi wolontariusz - mgr Ryszard Rogowski.

Grupa uczestników liczy około 26 słuchaczy UTW. Podnoszą oni swoją sprawność fizyczno-ruchową, są zadowoleni z urozmaiconych ćwiczeń i chętnie biorą udział w zajęciach.

Zajęcia na kręgielni- opiekun grupy Wiesław Cieleń i Janina Karolczak zajęcia odbywają się raz w tygodniu w środy. Uczestniczy grupa około 12 do 16 osób.

Zajęcia z tenisa stołowego

Zajęcia z tenisa stołowego są prowadzone przez p. Zbigniewa Wojdę. Zajęcia odbywają się na sali gimnastycznej w I LO Carolinum w Nysie w każdy czwartek w godz. 16.00 do 17.30. Udział bierze około 12 do 18 członków naszego Stowarzyszenia, odbyło się 8 spotkań. Uczestnicy przy stołach tenisowych organizują sobie towarzyskie gry deblowe i mecze singlowe, które są świetną formą rozrywki, zajęć ruchowych oraz dostarczają wiele pozytywnych emocji.

Zajęcia rehabilitacyjne (odpłatne)

Tai – Chi zajęcia prowadzi dr Roman Szop, zajęcia odbywają się 1 raz w tygodniu, w poniedziałek i bierze udział 15 osób

Gimnastyka w wodzie (odpłatne)

1. Prowadzący fizykoterapeuta dr Roman Szop 1 grupa – 15 osób (1 raz w tygodniu)

2. Od 2021 roku zarząd pozyskał dodatkowo możliwość skorzystania z basenu rehabilitacyjnego przy Zespole Szkół Specjalnych w Nysie w ilości dwóch godzin tygodniowo. Zajęcia w 2024 odbywały się w czwartki, a prowadziła je p. Jolanta Sajek Stadnik. Każda grupa liczy po 14 osób.

- Gimnastyka kręgosłupa-

Zajęcia prowadziła p. Ewa Dytko, początkowo w dwóch grupach po 15 osób. Zajęcia prowadzone są w poniedziałki w sali gimnastycznej w „Carolinum”. Celem zajęć jest usprawnienie ogólne z ukierunkowaniem na problemy związane z kręgosłupem oraz przyzwyczajanie uczestników do aktywności fizycznej.

- Joga-

prowadziła odpłatnie instruktorka p. Edyta Jakubowska zajęcia dla grupy 13 osób odbywały się w środy

Słuchacze:

Stan na 31-XII-2024

Liczba członków	wykształcenie				przedział wiekowy		
	wyższe	średnie	zawodowe	podstawowe	50-60	61-75	powyżej 76
377	149	207	20	1	9	291	77

W tym:

Mężczyźni- 74 Kobiety – 303

Wykładowcy w 2024 roku;

dr Małgorzata Radziejewicz

dr inż. Mariusz Kołosowski J. M. Rektor prof. PANS

dr Tomasz Faron

mgr Edward Hałajko

mgr Stefan Janik

mgr Marek Flakowski

prof. Dorota Wojda

mgr Irena Sosulska

mgr Michalina Danuta Podgórn

mgr Paulina Remer
mgr Magdalena Lis
lek med Bogusława Rogowska
mgr Bogusław Wierdak
mgr Małgorzata Kurpiel
Marta Lewandowska
Anna Pilawska

Szczegółowe harmonogramy zajęć od stycznia do grudnia 2024 roku Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie dostępne są na stronie internetowej.

Uniwersytet Trzeciego Wieku w roku 2024 wypełniał statutowe zadania, a w szczególności:

1. Podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowanie

polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej poprzez m.in.

a) Kultywowanie świętowania związanego z ważnymi rocznicami i świętami

narodowymi i kościelnymi

- organizacja spotkań związanych ze świętami:

- udział w uroczystościach związanych z obchodami Święta Niepodległości i Konstytucji 3 Maja

b) Inicjatywy UTW w zakresie działań obywatelskich

- promowanie zajęć ruchowych, jako ważnego elementu profilaktyki zdrowotnej

- udział przedstawicieli UTW w gminnej Radzie Seniorów

- udział w Wojewódzkim Zespole ds. Senioralnych przy Wojewodzie Opolskim

2. Ochrona i promocja zdrowia

a) Wykłady .

b) Organizacja zajęć:

- rehabilitacyjnych prowadzonych przez fizjoterapeutów,

- gimnastycznych,

c) od marca do września kilkunastoosobowa grupa słuchaczy skorzystała z rehabilitacji domowej ,
bezpłatnej w projekcie dofinansowanym z Urzędu Marszałkowskiego

3. Działalność na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów

i współpracy między społeczeństwami:

- a) współpraca ze środowiskiem seniorów w Czechach
- b) współpraca z Dziennym Domem Pobytu w Nysie
- c) współpraca z Centrum Działań Wspólnych w Nysie
- d) współpraca ze Stowarzyszeniem „Pozytywni” w Nysie
- e) udział w Regionalnym Święcie Edukacji w Opolu na zaproszenie Samorządu Województwa Opolskiego
- f) udział w Regionalnym Dniu Seniora w Opolu
- g) udział w spotkaniu noworocznym w DDP w Nysie

4. Działania w zakresie nauki i szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania:

- a) organizacja lektoratów języków obcych, zajęć komputerowych,
- b) wypełnianie ankiet dla studentów piszących prace magisterskie na różnych uczelniach,
- c) 24.01 udział w V Seminarium Naukowym „Innowacyjny UTW – Wolontariat kompetencji”, organizowanym przez PANS w Nysie (p. Józefa Ziemiak, p. Renata Lakner, p. Ryszard Dolecki)
- d) 21. 02. udział w konferencji dot rozwiązywania problemów związanych z wykluczeniem społecznym – Muzeum Powiatowe w Nysie a organizatorem był Samorząd Województwa
- e) 21.02. Udział w konferencji dot. kształcenia ustawicznego w ZSR w Nysie
- f) 23.02 udział w konferencji - pozyskiwanie środków finansowych na projekty -w Jarnołtówku , organizatorem był Samorząd Województwa
- g) 27.02 udział w konferencji dot. chorób otępiennych w CIS w Nysie
- h) 16 do 18 .02. udział w szkoleniu radiowym w Warszawie
- i) 11.do 13 .09 Podegrodzie udział w szkoleniu dot. organizacji wyjazdów grupowych dla seniorów organizatorem była OF UTW w Nowym Sączu
- j) udział w ogólnopolskiej konferencji w Krynicy Zdroju – organizatorem była OF UTW w Nowym Sączu
- k) 22.10 przygotowanie wernisażu poplenerowego w NDK
- l) 08.11. wernisaż poplenerowy w ramach projektu w MiGBP , organizatorki p. Ewa Morel, p. Jadwiga Krawczyk, p. Alina Szczerska
- j) 6. 12. aktywny udział w Konferencji Seniorzy Polsko-Czeskiego Pogranicza, organizowanej przez UTW w Szumperku

5. Działania w zakresie turystyki i krajoznawstwa

- 06.01.; 12.04.; 25.06.; 26.11.; wyjazdy na baseny termalne w Velkich Losinach – organizator p. Urszula Barbara Struś

- 16.05. rajd rowerowy na trasie Nysa- Otmuchów- Grady – Nysa- Organizator
- 16 do 28.05. wczasy w Krynicy Morskiej, organizator p. Urszula Barbara Struś
- 12.04 wycieczka do Czech - organizator p. Urszula Barbara Struś
- 26.08 – 06.09. wczasy w Macedonii - organizator mgr Urszula Barbara Struś.
- 07.09 - spływ kajakowy w Kędzierzynie- Koźlu

6. Działalność w zakresie kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury

- a) udział słuchaczy w wernisażach i wystawach organizowanych przez Miejską i Gminną Bibliotekę Publiczną , Muzeum Powiatowe w Nysie i innych,
- b) 25.03 w Nowej Rudzie , 26.04 Spektakl – słowno – muzyczny „ Lotnisko scherzo” wystawiony w Paczkowie org. Ewa Wróblewska, Alina Szczerska i Ryszard Dolecki , 28.06 w Korfantowie
- c) koncerty w Filharmonii Opolskiej, Operze Wrocławskiej i teatrach;
- 01. 01. „Koncert Noworoczny” Filharmonia Opolska,
- 14 .02. „ Koncert Walentynkowy” Opera we Wrocławiu,
- 13.04 Koncert „Magic of Queen” Filharmonia Opolska

Organizatorami wszystkich wyjazdów na koncerty są Krystyna i Ryszard Doleccy

- d) chór „Melodia” reprezentował nasze stowarzyszenie 6 razy podczas różnych wydarzeń
- e) zespół SENIORSZOK reprezentował nasze stowarzyszenie 5 razy podczas różnych wydarzeń (szczegóły dotyczące występów obu zespołów, znajdują się w sprawozdaniu wyżej)
- h) Spotkania integracyjne – 3 zabawy integracyjne dla słuchaczy (01.02. karnawałowa, 07.06 na zakończenie roku akademickiego, 23.11. andrzejkowa) organizator p. Urszula Barbara Struś,
- i) udział w 2 koncertach wykonanych przez studentów Wydziału Jazzu, a dedykowanych seniorom z UTW
- j) 18.05. udział 12 wolontariuszy w „ Nocy Muzeów” – pomoc przy organizacji wydarzenia
- k) 14.11. udział w przeglądzie „ Seniorzy seniorzą na scenie” w NDK
- l) 17.06. II Nyski Festiwal Senioralny – przegląd zespołów senioralnych z Opolszczyzny w NDK organizator; p. Urszula Barbara Struś
- m) (3) wernisaże poplenerowe Warsztatów Malarskich i Warsztatów Rękodzieła będącego podsumowaniem projektu organizator. p. Ewa Morel, Jadwiga Krawczyk, p. Alina Szczerska
- n) Udział słuchaczy w koncertach m. in. uczniów Szkoły Muzycznej, w Filharmonii, w Nyskim Domu Kultury

7. Wydarzenia sportowe i promujące zdrowy tryb życia

- a) od czerwca do września cykl rajdów rowerowych w ramach projektu z Urzędu Marszałkowskiego, organizatorzy. p. Barbara Czarnecka, Alina Szczerska, Zofia Uchman, Jerzy Lichosik
- b) korzystanie z basenów termalnych (szczegóły wyżej)
- c) rajd rowerowy na trasie Nysa- Otmuchów- Grądy - Nysa
- d) Turniej Brydża Sportowego w UTW Nysa dla kilku zaprzyjaźnionych UTW organizator; p. Maciej Wacławczyk
- e) 13.04 udział w Spartakiadzie Sportowej organizowanej przez UTW w Paczkowie
- f) 25.11. Udział w turnieju brydżowym w Złotym Stoku
- g) udział w Spartakiadzie sportowej w Korfantowie

8. Propozycja i organizacja wolontariatu

- a) Działalność UTW oparta jest na pracy społecznej wolontariackiej wielu osób.
- b) Prowadzenie przez wolontariuszy słuchaczy zajęć w klubach zainteresowań, konwersacji z zakresu języka francuskiego i rosyjskiego, organizacja imprez wielopokoleniowych skierowanych do społeczności Nysy, udział w konferencjach i szkoleniach organizowanych przez instytucje zewnętrzne i inne

9. Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

Działalność UTW jest skierowana przede wszystkim na potrzeby osób w wieku emerytalnym:

- działania na rzecz aktywizacji intelektualnej
- działania na rzecz aktywizacji fizycznej
- działania na rzecz podniesienia komfortu życia

10. Partycypacja społeczna UTW:

- Kultywowanie świątowania związanego z rocznicami i świętami narodowymi
- Udział w konferencjach, szkoleniach i warsztatach
- udział słuchaczy w posiedzeniach Rady Seniorów
- udział w sesjach Rady Gminy

11.Działania w zakresie integracji:

- a) międzypokoleniowa:

- współpraca ze szkołami: Zespołu Szkół Ogólnokształcących Carolinum,

Szkołą PSM I II stopnia w Nysie, Szkołą Podstawową nr 10 w Nysie, studentami PANS w Nysie

b) między UTW:

- spotkania z innymi UTW objętymi patronatem PANS w Nysie i innymi:

- braliśmy udział w inauguracji roku akademickiego w Niemodlinie, Paczkowie, Złotym Stoku, Korfantowie, Głuchołazach

- uczestniczyliśmy w obchodach Jubileuszu 10-lecia powstania UTW w Korfantowie i w Niemodlinie

c) współpraca z innymi instytucjami, np. pomoc w Muzeum Powiatowym w Nysie w trakcie „Nocy Muzeów”

- czynny udział w imprezach organizowanych przez Nyski Dom Kultury, Muzeum Powiatowe i Miejską i Gminną Bibliotekę Publiczną

d) udział w badaniach naukowych i innych

-ankiety PANS w Nysie,

- braliśmy aktywny udział w projekcie „ Nyska Akademia Seniora” zorganizowanym przez PANS w Nysie,

e) ze środowiskami seniorskimi w Nysie

- udział w posiedzeniach Rady Seniorów

- udział w przeglądzie artystycznym organizowanym przez Dzienny Dom Pobytu w Nysie’

- udział w uroczystościach i spotkaniach organizowanych przez DDP w Nysie oraz ZEiRP

f) w ramach współpracy z MiG BP w Nysie nasze słuchaczki wzięły udział w Światowym Dniu Dziergania w miejscach publicznych

12.Realizacja projektów:

Napisaliśmy 11 projektów, a realizowaliśmy 9, warsztaty malarskie połączone z rękodziełem, warsztaty teatralne, warsztaty wokalne i taneczne, działania sportowe oraz na zakup wyposażenia - na które pozyskaliśmy środki z Gminy Nysa, z Samorządu Województwa Opolskiego i Starostwa Powiatowego w Nysie

1. Rajd rowerowy na trasie Nysa- Grądy– dofinansowany ze środków Starostwa Powiatowego

2. Zadanie p. n. „ Piękno natury, pejzaże i portrety” , warsztaty malarskie i warsztaty z rękodzieła, w tym plener malarski. Dofinansowane ze środków Gminy Nysa i UTW w Nysie.

3. Cykl rajdów rowerowych od czerwca do września dofinansowany przez Samorząd Woj. Opolskiego.

4. Projekt na warsztaty teatralne „ Teatr poezji” sfinansowany przez Samorząd Województwa Opolskiego.

5. Spotkanie edukacyjne dla mieszkańców powiatu nyskiego – dofinansowany przez Samorząd Woj. Opolskiego

6. Od marca do września – Rehabilitacja w domu pacjenta – Samorząd Woj. Opolskiego

7. Warsztaty „Integracja przez pasję gry w brydża” dofinansowane ze środków Gminy Nysa

8. Projekt „ Twórcze inspiracje” dofinansowany przez Gminę Nysa i UTW w Nysie
9. II Festiwal Senioralny – dofinansowany przez Gminę Nysa
10. Spotkanie integracyjne międzypokoleniowe na Forcie II – dofinansowany przez Starostwo powiatowe w Nysie i UTW w Nysie
11. Warsztaty „ Szkolenie liderów UTW” dofinansowane przez Regionalne Centrum Edukacji i Rozwoju w Opolu

Nasze Stowarzyszenie ciągle się rozwija oferując swoim członkom nowe formy spędzania czasu, by mogli pogłębiać swoją wiedzę, uczestniczyć w życiu społecznym, zachowywać i podnosić sprawność intelektualną, psychiczną i fizyczną, podnosić, jakość życia, zapobiegać wszelkim wykluczeniom, umożliwiać realizację marzeń, podejmować wyzwania, zapobiegać bierności, cieszyć się życiem w myśl naszego hasła „Mnóż radości i dziel smutki z Uniwersytetem Trzeciego Wieku”.