

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

z działalności

Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku

im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie

za rok 2019

Stowarzyszenie Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego

Kozarzewskiego w Nysie ul. Armii Krajowej 21, 48-300 Nysa

NIP 7532299983

REGON 160073236

KRS Nr 0000254125

Stowarzyszenie posiada osobowość prawną. Na podstawie wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego z dnia 29.03.2006 roku uzyskało status organizacji pożytku publicznego.

Stowarzyszenie nie prowadzi działalności gospodarczej.

Sfera działań publicznych obejmuje zadania w zakresie:

1. Podtrzymywania i upowszechniania tradycji narodowej i pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej.
2. Ochrony i promocji zdrowia.
3. Ekologii i ochrony dziedzictwa przyrodniczego.
4. Upowszechnianiu i ochrony wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działań wspomagających rozwój demokracji.
5. Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych.
6. Nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania.
7. Turystyki i krajoznawstwa.
8. Kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego.
9. Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu.
10. Działalności na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijaniu kontaktów i współpracy między społeczeństwami.
11. Promocji i organizacji wolontariatu.
12. Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym.
13. Promocji Polonii i pomoc Polakom za granicą.

14. Promocji Rzeczypospolitej Polskiej za granicą.

Celem Stowarzyszenia jest podejmowanie i rozwijanie społecznych inicjatyw (naukowych, oświatowych, kulturalnych, charytatywnych, opiekuńczych, ekologicznych, a także kultury fizycznej i sportu) polegających na:

1. Prowadzeniu form działalności edukacyjnej, zdrowotnej, kulturalnej, twórczej i krajoznawczo - turystycznej dla osób starszych.
2. Włączeniu osób starszych do systemu kształcenia ustawicznego poprzez stymulowanie rozwoju osobowego oraz sprawności intelektualnej i fizycznej.
3. Wspieranie działań edukacyjnych, kulturalnych, ekologicznych i rehabilitacyjnych osób starszych.
4. Udzielanie pomocy społecznej i charytatywnej oraz dążeniu do podniesienia rozwoju życia ludzi starszych.
5. Aktywizacji społecznej i poprawie jakości życia osób starszych.
6. Upowszechnianiu profilaktyki gerontologicznej.
7. Stworzeniu warunków do dobrego starzenia się.
8. Innych działań społecznych, profilaktycznych, zapobiegających marginalizacji osób starszych.
9. Wspieraniu idei wolontariatu.
10. Szerzeniu przyjaźni i współpracy między miastami, regionami, państwami i narodami.

Cele realizuje się poprzez:

1. Organizowanie różnego rodzaju wykładów, seminariów, sesji naukowych, konferencji, szkoleń, dyskusji, zebrań dyskusyjnych i spotkań tematycznych.
2. Spotkania z ludźmi nauki, kultury, polityki i gospodarki działającymi w środowisku lokalnym, regionie, Polsce i na świecie.
3. Naukę języków obcych, obsługi komputera.
4. Aktywną działalność turystyczno - krajoznawczą.
5. Działalność w zespołach, klubach, sekcjach zainteresowań prowadzonych przez specjalistów i członków zgodnie z potrzebami.
6. Współdziałanie członków Stowarzyszenia.
7. Wspieranie członków Stowarzyszenia w działalności społecznej.

8. Współpraca z innymi organizacjami i stowarzyszeniami w kraju i za granicą, których cele są współmierne z celami Stowarzyszenia.
9. Inspirowanie, wspieranie i patronowanie wszelkim przedsięwzięciom realizującym cele wspólne Stowarzyszenia.
10. Prowadzenie działalności informacyjnej, oświatowej i wydawniczej.
11. Rehabilitację zdrowotną.
12. Prowadzenie działalności dobroczynnej.
13. Inne działania sprzyjające rozwojowi statutowych celów Stowarzyszenia.

Organami Stowarzyszenia są:

1. Ogólne Zgromadzenie Członków
2. Zarząd
3. Komisja Rewizyjna
4. Koleżeńska Komisja Rozjemcza

Pracę Zarządu wspiera:

Rada Programowa w okresie sprawozdawczym pracowała w składzie:

1. Regina Karwacka – przewodnicząca
2. Irena Sosulska- wiceprzewodnicząca
3. Krystyna Kaleta-Czokańczuk - sekretarz
4. dr hab. Inż. Katarzyna Hys prof. PO- członek
5. dr Tomasz Drewniak, prof. PWSZ w Nysie - członek
6. dr inż. Piotr Bernat - członek

W okresie sprawozdawczym od 01. 01. 2019 do 31.12.2019 Zarząd pracował w składzie:

1. Józefa Ziemiak - prezes
2. Urszula Barbara Struś – wiceprezes
3. Marek Flakowski – wiceprezes
4. Alina Szczerska – skarbnik
5. Janina Karolczak – sekretarz
6. Grażyna Stefanowska-Gutowska – członek
7. Emilia Niewiadomska – członek
8. Wiesław Cieleń – członek
9. Marian Siemieniec – członek
10. Irena Grubiak – członek

Kontrolę nad pracą Zarządu sprawowała Komisja Rewizyjna w składzie:

1. Przewodnicząca: Danuta Początek

2. Sekretarz: Stanisława Grzesiak

3. Członek: Halina Mędrak

Koleżeńska Komisja Rozjemcza pracowała w składzie:

1. Przewodnicząca; Jadwiga Forysiak

2. Sekretarz: Barbara Mocko

3. Członek: Halina Prus

Członkiem zwyczajnym Stowarzyszenia, może być każdy obywatel

Rzeczypospolitej Polskiej w różnym wieku, który pragnie działać w urzeczywistnieniu celów statutowych i złoży pisemną deklarację o przystąpieniu do Stowarzyszenia oraz będzie opłacać składkę roczną. W uzasadnionych przypadkach członkami mogą być osoby w wieku przedemerytalnym.

Uniwersytet Trzeciego Wieku działa już osiemnasty rok

Rok akademicki podzielony jest na dwa semestry:

I semestr: październik - styczeń

II semestr: luty - czerwiec

Nasz Uniwersytet prowadzony jest przez Stowarzyszenie Rozwoju UTW im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie.

Sprawozdanie z działalności Zarządu Stowarzyszenia Rozwoju UTW w Nysie im. Jerzego Kozarzewskiego za rok 2019.

W okresie sprawozdawczym odbyło się 13 protokołowanych posiedzeń Zarządu, podczas których Zarząd zajmował się:

- sprawami związanymi z organizacją Konferencji Naukowej Uniwersytetów

Trzeciego Wieku „Innowacyjny Uniwersytet Trzeciego Wieku – Wolontariat kompetencji”,

- organizacją VIII Konferencji z cyklu „Seniorzy polsko-czeskiego pogranicza” pt. „Wielkie osobowości pogranicza”,

- organizacją planu zajęć na pierwszy i drugi semestr 2019/2020 roku,

- przygotowaniem sprawozdań: merytorycznego, z działalności Zarządu i finansowego na Zwyczajne Ogólne Sprawozdawczo Wyborcze Zgromadzenie Członków za 2019 rok,
 - zapoznaniem się z przygotowywanymi na Zwyczajne Ogólne Sprawozdawczo Wyborcze Zgromadzenie Członków sprawozdaniami: finansowym, z działalności zarządu i merytorycznym, oraz zatwierdzenie tych sprawozdań, po stwierdzeniu, że w/w sprawozdania w pełni odzwierciedlają całokształt naszej działalności za rok 2019
 - zapoznaniem się z porządkiem Zwyczajnego Ogólnego Sprawozdawczo Wyborczego Zgromadzenia Członków, oraz regulaminem obrad,
 - analizą opłat składek członkowskich za poszczególne semestry,
 - podejmowaniem decyzji o przyjęciu i skreśleniu z listy członków zgodnie ze statutem.
- W roku sprawozdawczym skreślono 32 osoby oraz przyjęto 60 członków.
- zorganizowaniem zakończenia roku akademickiego 2018/2019 -ustalenie miejsca i programu, przygotowanie prezentacji z działalności UTW, przygotowanie podziękowań dla wykładowców i członków UTW, przygotowanie i wysłanie zaproszeń do zaprzyjaźnionych UTW, wykładowców oraz władz i pracowników naukowych PWSZ, władz Nysy, zorganizowanie spotkania integracyjnego członków UTW z okazji zakończenia roku akademickiego w „ Błękitnej Zatoce” w Głębinowie,
 - zorganizowaniem wyjazdu na spotkanie seniorskich zespołów i solistów pogranicza w UTW Głuchołazy „Każdy wiek ma swoje chwile”. Udział w spotkaniu wzięli: zespół taneczny „Senior Szok”, klub rękodzieła „Nie tylko z igłą”,
 - zorganizowaniem Złotu Dreptaków pt. „Marsz po zdrowie”,
 - zorganizowaniem spartakiady sportowej z okazji Dni Herbowych Starostwa Nyskiego. Zakup nagród, przygotowanie list do poszczególnych konkurencji, przygotowanie dyplomów, poczęstunku oraz zaproszenie gości,
 - zorganizowaniem zabawy andrzejkowej i karnawałowej w Domu Diecezjalnym,
 - ustaleniem i zatwierdzeniem wspólnie z Radą Programową - głównych kierunków do planu pracy na rok akademicki 2019/2020 (ustalenia w zakresie: tematyki wykładów, lektoratów języków obcych, oraz zajęć dodatkowych),

- zorganizowaniem grup szkoleniowych członków UTW w zakresie zajęć komputerowych, nauki języków obcych,
 - pozyskaniem wykładowców, zawieraniem umów, prowadzeniem dokumentacji szkoleniowej, oraz spraw finansowych,
 - ustaleniem i zatwierdzeniem zakresu obowiązków dla poszczególnych członków zarządu,
 - zorganizowaniem uroczystości inauguracji roku akademickiego 2019/2020.
(przygotowanie programu, pozyskanie wykładowców, zaproszenie gości)
 - organizacją II Złazu Gwiazdzistego „Śladami zabytków Nisy” dla członków UTW i mieszkańców Nisy, pozyskaniem środków finansowych z Urzędu Miasta poprzez napisanie i realizację projektu,(otrzymaliśmy z Urzędu Miejskiego dofinansowanie w kwocie 5000 złotych)
 - opracowaniem, realizacją i rozliczeniem projektu dofinansowanego przez Urząd Miejski w Nysie, były to warsztaty wokalne, w efekcie czego powstał zespół wokalny , (otrzymaliśmy dofinansowanie w kwocie 5000 złotych)
 - zorganizowaniem spotkania opłatkowego,
 - zorganizowaniem Rajdu Rowerowego dla seniorów i w ramach dofinansowania z Urzędu Miejskiego otrzymaliśmy 500 złotych na dofinansowanie do zakupu jednakowych koszulek dla uczestników rajdu.
 - przygotowaniem i złożeniem projektów do Starostwa Powiatowego w Nysie o dofinansowanie imprez na ogólną kwotę – 3800 zł, w tym:
 - Zlot Dreptaków 200 zł
 - Festyn Międzypokoleniowy 800 zł
 - Rajd rowerowy 600 zł
 - Wyjazd do Narodowego Forum Muzyki 700 zł
 - Spotkanie opłatkowe 500 zł
- Podczas wszystkich posiedzeń Zarząd podjął 35 Uchwał, które dotyczyły:
- aktualizacji regulaminów i instrukcji obowiązujących w działalności Stowarzyszenia
 - zorganizowania w dniu 27-03-2019 Ogólnego Zwyczajnego Zgromadzenia Członków Stowarzyszenia sprawozdawczego za rok 2018
 - przyjęcia i zatwierdzenia sprawozdań: finansowego, z działalności Zarządu, merytorycznego z całokształtu działalności za rok 2018, opracowanych na Ogólne Zwyczajne Zgromadzenie Członków

- przyjęcia w poczet członków UTW 59 osób w oparciu o złożone pisemne deklaracje , opłacone wpisowe i składki członkowskie

- skreślenia z listy członków, osób które nie dokonały wpłat za trzy semestry.

Ogółem w ciągu roku skreślono 32 osoby, zgodnie z paragrafem 27 Statutu Stowarzyszenia.

- zatwierdzenia programu działalności UTW na rok akademicki 2019/2020

- wydatkowania kwoty 880 zł z tytułu 1% podatku, na zakup laptopa

- zwołania w dniu 27-03-2019 Ogólnego Zwyczajnego Zgromadzenia Członków Stowarzyszenia zgodnie z paragrafem 22 Statutu Stowarzyszenia

- zatwierdzenie ogólnego programu działalności UTW na II semestr r. ak. 2019/2020

Baza

Nasza nyska uczelnia oddała nam do dyspozycji pomieszczenia na biuro i prace Zarządu oraz salę 208 mieszczące się w budynku F przy ul. Armii Krajowej 21.

Tam też odbywały się zajęcia klubów zainteresowań, warsztatów i lektoratów z języka rosyjskiego, niemieckiego, angielskiego i francuskiego.

Ponadto korzystamy z sali wykładowej przy ul. Chodowieckiego 4, z pracowni

komputerowych przy ul. Obrońców Tobruku 5 , z Sali Senatu przy ul. Armii Krajowej 7.

W razie potrzeby korzystamy także z auli oraz innych pomieszczeń w Regionalnym Centrum

Transferu Wiedzy i Technologii Innowacyjnych przy ul. Obrońców Tobruku 5.

Stronę internetową obsługuje także pracownik PWSZ .

Dzięki patronatowi PWSZ w Nysie mamy znakomite warunki do prowadzenia działalności edukacyjnej.

Oprócz pomieszczeń użyczanych przez PWSZ w Nysie korzystaliśmy także, na mocy zawartych

porozumień o współpracy, z sali gimnastycznej w Zespole Szkół Ogólnokształcących I LO Carolinum

ul. Sobieskiego 2, z sali wykładowej Muzeum Powiatowego w Nysie ul. Biskupa Jarosława 11, z sali kinowej w Kinie Cinema 3D oraz udostępnionej nieodpłatnie niecki na krytej pływalni - 1 godz. tygodniowo.

Oferta edukacyjna

Priorytetem naszej działalności jest kształcenie ustawiczne, zgodne z ideą UTW oraz

aktywizacją społeczną w interesie ogółu i jednostki, zapewniając możliwość dbania o

kondycję fizyczną, utrzymywanie więzi towarzyskich, stymulację psychiczną i fizyczną.

Formy:

- Wykłady z różnych dziedzin i o różnorodnej tematyce - 1 raz w tygodniu:

środa, godzina 11.20. W sumie odbyło się 34 wykłady.

I. Historia sztuki, literatury, muzyki, regionu i powszechna: cykl 16 wykładów;

- Amadeo Mogiliani - mgr Małgorzata Radziejwicz,
- Pan od poezji- Zbigniew Herbert- mgr Michalina Danuta Podgórn,
- Artystyczny amerykański sen – Jackson Pollock - mgr Małgorzata Radziejwicz,
- Picasso i jego kobiety – dr Małgorzata Radziejwicz,
- Historia pejzażu – dr Małgorzata Radziejwicz
- Rok 1939 – czy tak musiało być? – dr Janusz Kawalec cz. 1
- Rok 1939 – czy tak musiało być – dr Janusz Kawalec cz.2
- Rok 1989 – reglamentowana rewolucja. – dr Janusz Kawalec,
- Historia sztuki- Tajemnice barokowych obrazów – mgr Teresa Aranowicz,
- Skandale i wandale – niezwykle wydarzenia dziejów historii sztuki – dr Małgorzata Radziejwicz
- Stulecie dizajnu – od Bauhaus do nowoczesności – dr Małgorzata Radziejwicz,
- Jarosław Iwaszkiewicz 1939 - 1980 – mgr Teresa Aranowicz ,
- Tamara Łempicka – epoka Art- Deco – dr Małgorzata Radziejwicz,
- Polska w Unii Europejskiej - dr Piotr Bernat,
- Obrazy minionego świata, tworzenie nowej rzeczywistości- wspomnienia mieszkańców Nysy.
– mgr Teresa Aranowicz,
- Afryka – problemy i historia na przykładzie doświadczenia z podróży. – mgr Edward Hałajko.

II. Profilaktyka i ochrona zdrowia; cykl 8 wykładów;

- Niebezpieczeństwa grożące nam w domu- pożar, czad. – mgr inż. Marek Makówka,
- Etykiety na żywności i jej przechowywanie – dr inż. Marzena Zołoteńko – Synowiec,
- Estymacja wielkości porcji w praktyce seniorów cz. 1 – dr Jagoda Rydelek,
- Estymacja wielkości porcji w praktyce seniorów cz. 2 – dr Jagoda Rydelek,
- Dodatki do żywności - dr inż. Marzena Zołoteńko – Synowiec,
- Znaczenie wody dla organizmu człowieka – dr inż. Marzena Zołoteńko – Synowiec,
- Jak zapobiegać chorobom cywilizacyjnym? – wykorzystanie sił natury.- Beata Tomaszewska,
- GMO – plusy i minusy – mgr Irena Sosulska

III. Inne : cykl 9 wykładów;

- Komunikacja interkulturowa. – dr Anna Konieczna,
- Polska w Unii Europejskiej. Jak będzie wyglądała Polska za 15 lat ? – dr inż. Piotr Bernat,
- Dochodzenie roszczeń w sprawach z zakresu ubezpieczeń społecznych. Sędzia Witold Kozłowski,
- Jak Unia Europejska będzie wyglądała po wyborach do Parlamentu Europejskiego? – dr Błażej Choroś,
- Droga umierania jako droga życia. O znaczeniu pojęcia człowieka jako „ bycia ku śmierci” – dr Tomasz Drewniak cz. 1.
- Droga umierania ... -dr Tomasz Drewniak cz. 2,
- Kształcenia ustawiczne seniorów - dr Piotr Bernat,
- Ogrody działkowe – uprawa i pielęgnacja roślin - mgr Elżbieta Bień,
- Ekologia i ochrona środowiska – powietrze, woda , ziemia. – mgr Jacek Skopek

• Lektoraty (zajęcia odpłatne):

1. Język angielski – 5 grup. Prowadząca- mgr Agnieszka Cioch
2. Język niemiecki - 1 grupa. Prowadząca - mgr Janina Jary

W ramach UTW odbywały się zajęcia płacone z języka angielskiego i z języka niemieckiego. Od 3 stycznia do 13 czerwca 2019 roku odbyło się 66 zajęć z języka angielskiego, w których uczestniczyły 44 osoby. Lektorat był prowadzony z podziałem na 4 grupy o różnym stopniu zaawansowania poziomu wiedzy słuchaczy. Natomiast od 17 października do 19 grudnia odbyło się 37 zajęć, w których wzięło udział 43 osoby. W tym terminie zajęcia odbywały się w 5 grupach. Ogółem odbyły się 103 zajęcia.

Zajęcia z języka niemieckiego były prowadzone od 10 stycznia do 13 czerwca raz w tygodniu dla jednej grupy słuchaczy. Odbyło się 17 spotkań, w których uczestniczyło 7 osób. Natomiast od 19 listopada do 17 grudnia było 5 zajęć prowadzonych dla 6 osób. W ciągu roku odbyły się 22 spotkania.

3. Konwersacje z języka francuskiego - zajęcia wolontariackie - 1grupa

Prowadząca mgr Danuta Błaszczuk

4. Konwersacje z języka rosyjskiego - zajęcia wolontariackie - 1 grupa

Prowadząca mgr Jadwiga Forysiak

• Zajęcia komputerowe:

Zajęcia prowadzone przez wolontariuszy;

1. Prowadzący: mgr Arkadiusz Bobrowski – Nowoczesne technologie
2. Zaawansowany ; prowadzący mgr Marek Flakowski

Działalność kawiarenki internetowej „Okno” 1 raz w tygodniu zajęcia prowadzone w formie wolontariatu (zajęcia zawieszono od listopada 2019 r.)

Prowadząca - słuchaczka Barbara Madera,

Kluby zainteresowań:

Spotkania 1raz w miesiącu:

Klub literacki „Z szuflady”

Prowadząca: mgr Michalina Danuta Podgórní –

Odbyło się 6 spotkań

Tematyka:

7.01. 2019 r. – Agnieszka Osiecka – wieczna dziewczyna z końskim ogonem,

4.02. 2019 r. – Królewski sekretarz – Jan Kochanowski,

4.03. 2019 r. – Poranek z poezją. Spotkanie z poetką i słuchaczką UTW w Nysie Panią Krystyną Wawrzkiwicz,

5.04. 2019 r. – wiersze z szuflady Krystyny Wawrzkiwicz,

3.05. 2019 r. – Aleksander Krawczuk – polski historyk starożytności,

4.11. 2019 r. – Mariusz Szczygieł- reporter, czechofil , laureat literackiej nagrody NIKE 2019

W zajęciach klubu literackiego ogólnie uczestniczyło średnio 17 osób.

Klub podróżniczy „Włóczykij” - 17 osób

Prowadząca: Elżbieta Muszyńska

W 2019 roku odbyło się 8 spotkań , zgodnie z harmonogramem. W spotkaniach klubu uczestniczyło średnio około 12 osób. Prelegentami byli słuchacze UTW oraz zaproszeni goście. Spotkania były dla słuchaczy źródłem wiedzy , a także inspiracją do własnych podróżniczych poszukiwań.

Prezentacje przygotowali:

- Pani Regina Karwacka- Stany Zjednoczone (11 osób),
- Pani Józefa Ziemiak- Nowy Jork (13 osób),
- Pani Michalina Danuta Podgórní – Bułgaria (9 osób).
- Pani Janina Karolczak – Rejs po Morzu Śródziemnym (6 osób),
- Pani Bogusława Stankiewicz - Panama (16 osób),
- Pan Mieczysław Dębowiecki- Sewilla, Santiago de Compostela (13 osób),
 - Pan Marek Flakowski – Chiny (dwa spotkania) (16 i 11 osób)

W zajęciach klubu podróżniczego ogólnie uczestniczyło 95 osób.

Klub rękodzieła „Nie tylko z igłą” – około 14 osób

Prowadzące: słuchaczki UTW inż. Ewa Morel i Janina Chadryś
W 2019 roku odbyło się 12 spotkań, w których udział wzięło ogólnie 118 osób.

Na zajęciach klubu wykonywane były między innymi:

-ozdobne kartki świąteczne – bożonarodzeniowe i wielkanocne, które wysłane zostały z życzeniami do innych UTW i instytucji, z którymi współpracuje nasz UTW

-wykonano około 85 szklanych świeczników ozdobnych- bożonarodzeniowych metodą „carpbookingu”, które wręczono uczestnikom spotkania opłatkowego.

Część zajęć miała charakter warsztatowy. Uczestniczki uczyły się wykonywać ozdoby z bibuły (bibuła, bibuła, bibuła), kwiatki z wstążeczek atlasowych, palmy wielkanocne. Kartki i ozdoby wykonywane były haftem krzyżkowym, haftem matematycznym, papieroplastyką oraz metodą „carpbookingu”.

Ponadto uczestniczki poznały technikę ręcznego malowania szklanych bombek choinkowych. Kilka osób brało udział w warsztatach ozdabiania notesów.

Klub rękodzieła wystawił swoje prace na spotkaniu zorganizowanym przy UTW Głucholazy „Każdy wiek ma swoje chwile”.

Klub filmowy „Kino Seniora” - grupa kinomanów ok. 120 osób prowadząca mgr Michalina Danuta Podgórną i mgr Irena Sosulską.

9 spotkań na projektach w kinie Cinema 3D

- „Boże Ciało” – polski film obyczajowy, reżyser Jan Komasa,
- „Piłsudski” - polski film biograficzny, reżyser Michał Rosa,
- „Polityka” – polski film fabularny, reżyser Patryk Vega,
- „Planeta singli” – komedia romantyczna, reżyser Sam Akima,
- „Całe szczęście” – komedia romantyczna, reżyser Tomasz Konecki,
- „Kurier” – film oparty na prawdziwych wydarzeniach, reżyser Władysław Pasikowski,
- „Kobiety mafii” – film sensacyjny – reżyser Patryk Vega,
- „Na noże” – dramat USA, reżyser Roan Jonson

Kino Seniora powstało z inicjatywy UTW Nysa. Projekcje odbywają się dla wszystkich chętnych seniorów w dogodnym przedpołudniowym czasie, najczęściej w czwartki poniedziałek miesiąca.

Klub melomana

Prowadzący: Marian Adam Siemieniec

1. Wyjazd do Filharmonii Opolskiej na koncert noworoczny – 11.01.2019 r.
2. Wyjazd do Opery we Wrocławiu – 14.03. 2019 r.
3. Wyjazd do Opery we Wrocławiu - 24.03. 2019 r.
4. Wyjazd do Filharmonii Opolskiej na koncert – 17.05. 2019 r.
5. Wyjazd na koncert do Forum Muzyki w Katowicach – 16. 11. 2019 r.

Współorganizatorem wyjazdów była Wice Prezes Zarządu Urszula Barbara Struś

Warsztaty brydzowe dla członków SR UTW w Nysie

W 2019 r. jak w poprzednim roku warsztaty prowadził w ramach wolontariatu Pan Romuald Dąbrowski. Zajęcia odbywały się w Nyskim Domu Kultury w Klubie Amator w każdy wtorek i piątek w godz. 10.00 do 12.00

Zakupione w ramach projektu zrealizowanego w poprzednim roku akcesoria do gry w brydża sportowego wpłynęły na podwyższenie jakości warsztatów i ich uatrakcyjnienie. Uczestnicy warsztatów wzięli dwukrotnie udział w rozgrywkach brydzowych – Turniej Brydzowy w Złotym Stoku 01.06. 2019 r., oraz II Igrzyska Sportowe Seniorów w Ziębicach – 15.09.2019 r.

Zespół wokalny.

W marcu 2019 roku powstał przy naszym Stowarzyszeniu zespół wokalny „Rozśpiewany senior”. Początkowo w zajęciach uczestniczyło 12 osób. Jednak bardzo szybko okazało się, że grupa seniorów chcących śpiewać bardzo się zwiększyła. Wiceprezes Urszula Barbara Struś oraz skarbnik Alina Szczerska wraz z instruktorką i dyrygentką zespołu i jednocześnie nowym członkiem UTW panią Ewą Wróblewską napisały projekt o Urzędzie Miasta w wyniku, którego otrzymaliśmy dofinansowanie (w kwocie 5000 złotych) na utworzenie zespołu wokalnego i zakup profesjonalnych sukienek.

Warsztaty malarskie

Prowadzące: mgr Katarzyna Romanowska i Jadwiga Krawczyk .

Spotkania odbywały się w pierwszym semestrze w środę w godzinach 15.30 do 18.00 w Sali 108 na ul. Armii Krajowej 21. W drugim semestrze zajęcia odbywały się w pracowni malarstwa w budynku PWSZ przy ul. Obrońców Tobruku 5 w godzinach od 15.00 do 18.00, odbyło się 25 spotkań.

W ramach zajęć doskonalono i rozwijano warsztat malarski uczestniczek w oparciu o ćwiczenia z natury i wyobraźni. Tematem były : martwa natura, kompozycje krajobrazowe z uwzględnieniem architektury, kopie dzieł mistrzów malarstwa starożytnego. W powyższych tematach uwzględniono zagadnienia: barwy, światłocienia, linii, kompozycji i perspektywy malarskiej. W czasie warsztatów zastosowano w sposób świadomy i zróżnicowany następujące techniki malarskie: pastele suche, olejne, farby temperowe, akrylowe i olejne.

W Czytelni Biblioteki Miejskiej w Nysie 6 czerwca 2019 r. odbył się Wernisaż wystawy uczestniczek warsztatów malarskich. Wystawa trwała do końca sierpnia. Zorganizowałyśmy plener malarski w Głębinowie od 24 do 27 czerwca, podczas którego z natury były malowane pejzaże z uwzględnieniem wszystkich zagadnień plastycznych dotyczących malarstwa krajobrazowego. W zajęciach aktywnie uczestniczy 15 osób.

Klub dreptaków - 12 osób

Prowadząca: Janina Karolczak sekretarz zarządu UTW.

Spotkania odbywały się 1 raz w tygodniu, w czwartki od godziny 10.00. Trasa marszu z kijkami z alei Lompy do Fortu Wodnego, Tamy, Kościoła, po parku miejskim, brzegiem Jeziora czy szlakiem Eichendorfa i do Fortu Prusy. Dla wielu uczestników były to nowo poznawane miejsca w naszym mieście.

- Zajęcia sportowe - (2 razy w tygodniu) –

Zajęcia rekreacyjno-sportowe odbywają się w Carolinum dwa razy w tygodniu tj. we wtorki i czwartki przez cały rok akademicki z wyjątkiem okresów świątecznych i ferii szkolnych (szkoła zamknięta).

Ćwiczenia prowadzi wolontariusz - mgr Ryszard Rogowski.

Grupa uczestników liczy około 20 słuchaczy UTW. Podnoszą oni swoją sprawność fizyczno-ruchową, są zadowoleni z urozmaiconych ćwiczeń i chętnie biorą udział w zajęciach.

Zajęcia na kręgielni.

Od stycznia 2019 roku wprowadziliśmy zajęcia na kręgielni, z inicjatywy członka zarządu Pana Wiesława Cielenia, który jednocześnie jest organizatorem tych spotkań. W każdy wtorek w pierwszym semestrze a w środę w drugim semestrze 20 osobowa grupa naszych członków spotykała się w kręgielni „Arsenał”.

- Zajęcia rehabilitacyjne (odpłatne)

- Tai – Chi zajęcia prowadzi dr Roman Szop, zajęcia odbywają się 1 raz w tygodniu, bierze udział 20 osób

- Gimnastyka w wodzie – prowadzący fizykoterapeuta dr Roman Szop– 1 grupa – 20 osób (1 raz w tygodniu)

Gimnastyka kręgosłupa – prowadzona jest przez instruktorkę Milenę Sługocką. Zajęcia odbywają się w każdy poniedziałek od godziny 16.30 w Sali gimnastycznej nyskiego Carolinum. Udział bierze 36 osób.

Zajęcia z Jogi odbywają się w piątki – prowadząca instruktor Edyta Orawiec.

Udział słuchaczy w zajęciach z projektów zewnętrznych, których byliśmy beneficjentami:

-zajęcia taneczne „Senior Szok” grupa liczy około 18 osób, zespół uzyskał I miejsce w Wojewódzkim Przeglądzie Zespołów Tanecznych

Prowadząca mgr Beata Ciastoń – Szkoła Podstawowa nr 10

Słuchacze:

Stan na 31-XII-2019

Liczba członków	wykształcenie				przedział wiekowy		
	wyższe	średnie	zawodowe	podstawowe	50-60	61-75	powyżej 76
309	120	181	7	1	11	251	47

W tym:

Mężczyźni- 52

Kobiety – 257

Wykładowcy:

dr Małgorzata Radziewicz

dr inż. Piotr Bernat

mgr Teresa Aranowicz

mgr Edward Hałajko

mgr Michalina Danuta Podgórn

dr hab. Inż. Tomasz Drewniak

mgr Elżbieta Bień

mgr Beata Tomaszewska

mgr Irena Sosulska

mgr inż. Jacek Skopek

dr inż. Marzena Zołoteńko – Synowiec

mgr inż. Marek Makówka

dr Anna Konieczna

sędzia Witold Kozłowski

dr Janusz Kawalec

dr Jagoda Rydelek

dr Błażej Choroś

Szczegółowe harmonogramy zajęć od stycznia do grudnia 2019 roku Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie dostępne są na stronie internetowej.

Od stycznia 2019 roku w wykładach uczestniczyło 3095 słuchaczy, co daje średnio 91 osób na wykład.

Uniwersytet Trzeciego Wieku w roku 2019 wypełniał statutowe zadania, a w szczególności:

1. Podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowanie polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej poprzez m.in. wykłady.

Kultywowanie świątowania związanego z ważnymi rocznicami i świętami narodowymi i kościelnymi:

- udział UTW w uroczystościach państwowych z okazji rocznicy Odzyskania Niepodległości i rocznicy Uchwalenia Konstytucji 3 Maja - składanie kwiatów pod pomnikiem Józefa Piłsudskiego i pomnikiem Patriotom Polskim,

- organizacja spotkań związanych ze świętami:

- spotkanie opłatkowe ,

- inauguracja i zakończenie roku akademickiego UTW

b) Inicjatywy UTW w zakresie działań obywatelskich

- promowanie zajęć ruchowych, jako ważnego elementu profilaktyki zdrowotnej

- Udział przedstawicieli UTW w gminnej radzie Organizacji Pożytku Publicznego

- Spotkanie z parlamentarzystami

2. Ochrona i promocja zdrowia

a) Wykłady .

b) Organizacja zajęć:

• rehabilitacyjnych prowadzonych przez fizjoterapeutów i rehabilitantów,

- gimnastycznych,
- wędrówki z kijkami,

c) VII zlot Dreptaków „Marsz po zdrowie”- 21.05.2019 r.

d) Wyjazd (3 razy) do Term Velke Losiny w Czechach w dniach 31.01., 05.03. i 12.11.2019 r.

e) organizacja rajdu rowerowego „Trzeźwo, zdrowo, rowerowo” w dniu 10.06. 2019 r. na trasie Nysa-Biała Nyska- Przełęk-Hajduki Nyskie- Nysa. Udział wzięło 58 osób. Organizator; Emilia Niewiadomska

3. Działalność na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów

i współpracy między społeczeństwami:

a) współpraca ze środowiskiem seniorskim w Czechach

b) zorganizowanie VIII Polsko - Czeskiej Konferencji pt. „ Wybitne osobowości pogranicza polsko-czeskiego pogranicza”, w auli PWSZ w Nysie w dniu 05. 12. 2019 r.

c) nawiązanie współpracy z Centrum Działań Wspólnych w Nysie i przyjazd 15- to osobowej grupy czeskich seniorów na VI Zlot Dreptaków w dniu 21.05. 2019 r.

d) udział w spotkaniu seniorów w ramach programu „ Przekraczamy granice” w Szumperku w dniu 21.01.2019 r.

4. Działania w zakresie nauki i szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania:

a) udział słuchaczy w Nyskim Festiwalu Nauki

b) udział w Nocy Muzeum

c) organizacja lektoratów języków obcych, zajęć komputerowych,

d) organizacja i udział w spotkaniach integracyjnych międzypokoleniowych,

e) zawarcie porozumień o współpracy pomiędzy UTW i seniorami a szkołami

i młodzieżą oraz wolontariuszami prowadzącymi zajęcia

f) udział w badaniach naukowych PWSZ

h) udział w VII seminarium naukowym „Innowacyjny UTW – Wolontariat kompetencji” organizowanym przez PWSZ w Nysie.

6. Działania w zakresie turystyki i krajoznawstwa

- Wycieczka czterodniowa na Podlasie – 50 osób. Organizator: Ewa Morel

- Rajd rowerowy na trasie Nysa- Biała Nyska- Podkamień – Hajduki Nyskie – Nysa 65 osób. Organizator : Emilia Niewiadomska Zarząd UTW wspierany przez Starostwo Powiatowe w Nysie

- Wyjazd na Morawy (spacer w chmurach) i termy w Velkich Losinach- 14.05. 2019 r. – organizator Urszula Barbara Struś

- Wycieczka do Wrocławia do Afrykarium, - 28.03. -organizator Urszula Barbara Struś
- Wycieczka do Pragi -24.08. - organizator Urszula Barbara Struś,
- Wycieczka do Arboretum w Wojsławicach – 03.06. organizator Urszula Barbara Struś
- VI Zlot Dreptaków „Marsz po zdrowie” .Organizator: Janina Karolczak i Zarząd UTW
- Spartakiada sportowa. Organizator: Wiesław Cieleń i Zarząd UTW wspierany przez Starostwo Powiatowe w Nysie jako impreza towarzysząca obchodom z okazji „ŚWIĘTO POWIATU”.
- rehabilitacja - 3 wyjazdy do basenów termalnych w Wielkich Losinach
- dwa dwutygodniowe pobyty rehabilitacyjne : w Łądku Zdroju i w Szczyrku. Organizator : Urszula Barbara Struś
- Dni Seniora —udział w organizowanych przez Urząd Miasta w Nysie imprezach z okazji Dni Seniora

7. Działalność w zakresie kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury

a) Udział słuchaczy w wernisażach i wystawach organizowanych przez Publiczną

Bibliotekę, Muzeum w Nysie i innych

b) Współorganizacja wernisażu prac malarskich naszych słuchaczy w Bibliotece Miejskiej w Nysie

c) Wyjazdy

- 2 koncerty – Filharmonia Opolska,
- 2 koncerty – Opera we Wrocławiu,
- koncert w Narodowym Centrum Muzyki w Katowicach,
- koncert Zespołów Polonijnych w Filharmonii Opolskiej.

d) Spotkania integracyjne – 3 (zabawa andrzejkowa, zabawa karnawałowa w Domu Formacyjnym, zabawa z okazji zakończenia roku akademickiego w „Błękitnej Zatoce”)

- spotkania opłatkowe – 1
- udział w „Nyskiej Senioriadzie”

e) Wydarzenia sportowe i promujące zdrowy tryb życia

- VI Zlot Dreptaków - impreza otwarta z udziałem seniorów z Czech,
- Spartakiada sportowa. Organizator: Zarząd UTW wspierany przez Starostwo Powiatowe w Nysie, jako impreza towarzysząca Dni Powiatu
- Udział w Spartakiadzie Seniorów organizowanej przez UTW Korfantów.
- Udział w sptywie kajakowym „Senior trendy” organizowany przez UTW Ziemi Kozielskiej.
- Rajd rowerowy – Nysa – Biała Nyska – Podkamień- Hajduki Nyskie- Nysa

II Złaz Gwiazdzisty : „Szlakami zabytków Nysy” – otwarta dla seniorów z Gminy

g) Udział słuchaczy w koncertach: koncerty uczniów Szkoły Muzycznej, koncert w Narodowym Forum Muzyki we Wrocławiu, w Filharmonii, w Nyskim Domu Kultury

8. Propozycja i organizacja wolontariatu

a) Działalność UTW oparta jest na pracy społecznej wolontariackiej wielu

osób. Ilość godzin przepracowanych przez członków Zarządu

w ramach wolontariatu ok. 3930 godzin.

b) Prowadzenie przez wolontariuszy słuchaczy zajęć w klubach

zainteresowań, konwersacji z zakresu języka francuskiego i rosyjskiego,

organizacja imprez wielopokoleniowych skierowanych do społeczności Nysy,

, udział w konferencjach i szkoleniach organizowanych przez instytucje zewnętrzne i inne

e) Udział w Dniach Seniora 2019 r. Zarząd i słuchacze UTW.

f) Wykłady prowadzone przez członków zarządu:

- wykład bioróżnorodność , tajemnice wielkich miast, w ramach Nyskiego Festiwalu Nauki oraz pani Michalina Danuta Podgórní prowadzi wykłady na innych UTW

Wolontariat = 50 godzin wykłady

wykładowcy 60 godzin= Razem 110 godzin

Zarząd:

1. Józefa Ziemnik – prezes ok. 690 godzin
2. Urszula Barbara Struś – wiceprezes ok. 650 godzin
3. Marek Flakowski – wiceprezes ok. 100 godzin
4. Alina Szczerska – skarbnik ok. 650 godzin
5. Janina Karolczak– sekretarz ok. 360 godzin
6. Grażyna Stefanowska-Gutowska – członek ok.350 godzin
7. Emilia Niewiadomska – członek ok. 320 godzin
8. Wiesław Cieleń – członek ok. 310 godzin
9. Marian Siemieniec – członek ok. 200 godzin
10. Irena Grubiak – członek ok. 200 godzin

Razem ok. 3830godzin

Rada Programowa + inne zajęcia:

1. Regina Karwacka – przewodnicząca
2. Irena Sosulska- wiceprzewodnicząca

3. Krystyna Kaleta-Czokańczuk - sekretarz
4. dr hab. Inż. Katarzyna Hys - członek
5. dr Tomasz Drewniak, doc. PWSZ w Nysie - członek
6. dr inż. Piotr Bernat - członek

Razem - 90 godzin.

Komisja Rewizyjna:

Danuta Początek – przewodnicząca – 30 godzin

Halina Mędrek – członek – 15 godzin

Stanisława Grzesiak – sekretarz – 15 godzin

Razem 60 godzin.

Zajęcia dodatkowe i inne prace (komisje, dyżury itp.

- M. D. Podgórní – klub literacki, i inne – 75
- I. Sosulska – klub dyskusyjny, wykład - 25
- J. Forysiak – konwersacje języka rosyjskiego – 31 godzin
- D. Błaszczuk – konwersacje języka francuskiego – 31 godzin
- K. Romanowska – warsztaty malarskie – 62 godziny
- E. Morel – warsztaty rękodzieła – 30 godzin
- J. Chadryś- warsztaty rękodzieła- 25 godzin
- J. Krawczyk – warsztaty malarskie – 62 godziny
- B. Madera – zajęcia komputerowe, kawiarenka internetowa – 30 godzin
- R. Rogowski – zajęcia sportowe – 82 godzin
- E. Wróblewska – chór 30 godzin
- R. Dąbrowski – warsztaty brydżowe – 62 godziny
- M. Kowalski – dokumentowanie wydarzeń, filmowanie – 30 godzin
- K. Kupracz, – organizacja rajdu rowerowego – 10 godzin
- E. Muszyńska – klub podróżnika – 35 godzin
- J. Pietrek – chór- 40 godzin
- A. Bobrowski – zajęcia komputerowe – 25 godzin
- A. Cholewińska- materiały na stronę WWW – 20 godzin

Razem: 680 godzin

9. Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

Działalność UTW jest skierowana przede wszystkim na potrzeby osób w wieku emerytalnym:

- działania na rzecz aktywizacji intelektualnej
- działania na rzecz aktywizacji fizycznej
- działania na rzecz podniesienia komfortu życia

10. Partycypacja społeczna UTW:

- Kulturowanie świątowania związanego z rocznicami i świętami narodowymi

- Udział w konferencjach:

- udział w VII seminarium naukowym w ramach cyklu „Innowacyjny UTW”. -

Prezentację na temat innowacji w UTW Nysa przedstawiła Prezes Józefa Ziemiak

- udział w Spotkaniu Seniorskich Zespołów i Solistów Pogranicza w Głuchołazach.

Udział wzięli: Zespół taneczny „Senior szok” - pokaz tańca nowoczesnego,

Klub rękodzieła UTW Nysa - wystawa rękodzieła

- organizacja międzynarodowej konferencji „Seniorzy Polsko – Czeskiego pogranicza” w auli PWSZ w Nysie

- udział w Forum III Wieku w Krynicy,

- udział w szkoleniu organizowanym przez Ogólnopolską Federację UTW

- udział słuchaczy w posiedzeniach Rady Seniorów

- udział w sesjach Rady Powiatu

- udział w sesjach Rady Gminy

11. Działania w zakresie integracji:

a) międzypokoleniowa:

- organizacja VII zlotu dreptaków,

- współpraca ze szkołami: Zespołu Szkół Ogólnokształcących Carolinum, Szkołą PSM I II stopnia w Nysie, Szkołą Podstawową nr 1 i nr 10 w Nysie

b) udział w inauguracji roku akademickiego w PWSZ w Nysie,

c) między UTW:

spotkania z innymi UTW objętymi patronatem PWSZ w Nysie i innymi:

1. Gościliśmy przedstawicieli UTW

- na zakończeniu roku 2018/2019

- na inauguracji roku akademickiego 2019/2020

- na Spartakiadzie Seniorów w lipcu 2019 r.
- na konferencji „Seniorzy polsko – czeskiego pogranicza”

2. byliśmy zaproszeni na:

- Forum III Wieku w Krynicy
- braliśmy udział w inauguracjach roku akademickiego na UTW w : Nowej Rudzie, Głuchołazach, Paczkowie, Złotym Stoku,
- braliśmy udział w uroczystościach Jubileuszu 5-lecia UTW w Niemodlinie,

d) współpraca z innymi instytucjami

- udział w Nyskim Festiwalu Nauki PWSZ, wykład „Tajemnice wielkich miast” – Michalina Danuta Podgórn, warsztaty rękodzieła: Ewa Morel, Janina Chadryś, Zofia Niewęglowska,
- udział w Nyskiej Nocy Muzeum – pomoc wolontariuszy z UTW w ochronie zbiorów muzealnych,
- czynny udział w imprezach organizowanych przez Nyski Dom Kultury

e) udział w badaniach naukowych i innych

-ankiety PWSZ w Nysie

f) ze środowiskami seniorskimi w Nysie

- udział w posiedzeniach Rady Seniorów
- udział słuchaczy UTW w Jubileuszu 20- lecia Dziennego Domu Pobytu w Nysie

g) występ zespołu „Senior Szok” podczas Lata Kwiatów w Otmuchowie

12.Realizacja projektów:

a) Rajd rowerowy na trasie Nysa – Biała Nyska – Podkamień – Hajduki Nyskie - Nysa , zrealizowany przy współudziale Starostwa Powiatowego w Nysie - projekt. Udział 65 osób.

b) Spartakiada. Zrealizowana przy współudziale Starostwa Powiatowego w Nysie - projekt. Udział 50 osób. Zawody sportowe przeprowadzone w Zespole Szkół i Placówek Oświatowych w Nysie.

c) VI Zlot dreptaków - Zrealizowana przy współudziale Starostwa Powiatowego w Nysie oraz Centrum Działań Wspólnych - projekt. Impreza otwarta dla mieszkańców gminy i powiatu nyskiego z udziałem seniorów z Czech.

W roku 2019 zarząd wprowadził dodatkowe, stałe dyżury członków zarządu, we wtorki i czwartki w godzinach od 10.00 do 12.00 oraz w środy w godzinach 9.00 do 11.00. W trakcie dyżurów wszyscy chętni członkowie mieli możliwość przyjść, porozmawiać, przedstawić pomysły i propozycje rozwoju naszego stowarzyszenia.

Nasze Stowarzyszenie ciągle się rozwija oferując swoim członkom nowe formy spędzania czasu, by mogli pogłębiać swoją wiedzę, uczestniczyć w życiu społecznym, zachowywać i podnosić sprawność intelektualną, psychiczną i fizyczną, podnosić, jakość życia, zapobiegać wszelkim wykluczeniom, umożliwiać realizację marzeń, podejmować wyzwania, zapobiegać bierności, cieszyć się życiem w myśl naszego hasła „Mnóż radości i dziel smutki z Uniwersytetem Trzeciego Wieku”.