

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

z działalności

Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku

im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie

za rok 2018

Stowarzyszenie Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego

Kozarzewskiego w Nysie ul. Armii Krajowej 21, 48-300 Nysa

NIP 7532299983

REGON 160073236

KRS Nr 0000254125

Stowarzyszenie posiada osobowość prawną. Na podstawie wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego z dnia 29.03.2006 roku uzyskało status organizacji pożytku publicznego.

Stowarzyszenie nie prowadzi działalności gospodarczej.

Sfera działań publicznych obejmuje zadania w zakresie:

1. Podtrzymywania i upowszechniania tradycji narodowej i pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej.
2. Ochrony i promocji zdrowia.
3. Ekologii i ochrony i ochrony zwierząt oraz dziedzictwa przyrodniczego.
4. Upowszechnianiu i ochrony wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działań wspomagających rozwój demokracji.
5. Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych.
6. Nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania.
7. Turystyki i krajoznawstwa.
8. Kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego.
9. Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu.
10. Działalności na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijaniu kontaktów i współpracy między społeczeństwami.
11. Promocji i organizacji wolontariatu.
12. Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym.
13. Promocji Polonii i pomoc Polakom za granicą.

#### 14. Promocji Rzeczypospolitej Polskiej za granicą.

Celem Stowarzyszenia jest podejmowanie i rozwijanie społecznych inicjatyw (naukowych, oświatowych, kulturalnych, charytatywnych, opiekuńczych, ekologicznych, a także kultury fizycznej i sportu) polegających na:

1. Prowadzeniu form działalności edukacyjnej, zdrowotnej, kulturalnej, twórczej i krajoznawczo - turystycznej dla osób starszych.
2. Włączeniu osób starszych do systemu kształcenia ustawicznego poprzez stymulowanie rozwoju osobowego oraz sprawności intelektualnej i fizycznej.
3. Wspieranie działań edukacyjnych, kulturalnych, ekologicznych i rehabilitacyjnych osób starszych.
4. Udzielanie pomocy społecznej i charytatywnej oraz dążeniu do podniesienia rozwoju życia ludzi starszych.
5. Aktywizacji społecznej i poprawie jakości życia osób starszych.
6. Upowszechnianiu profilaktyki gerontologicznej.
7. Stworzeniu warunków do dobrego starzenia się.
8. Innych działań społecznych, profilaktycznych, zapobiegających marginalizacji osób starszych.
9. Wspieraniu idei wolontariatu.
10. Szerzeniu przyjaźni i współpracy między miastami, regionami, państwami i narodami.

Cele realizuje się poprzez:

1. Organizowanie różnego rodzaju wykładów, seminariów, sesji naukowych, konferencji, szkoleń, dyskusji, zebrań dyskusyjnych i spotkań tematycznych.
2. Spotkania z ludźmi nauki, kultury, polityki i gospodarki działającymi w środowisku lokalnym, regionie, Polsce i na świecie.
3. Naukę języków obcych, obsługi komputera.
4. Aktywną działalność turystyczno - krajoznawczą.
5. Działalność w zespołach, klubach, sekcjach zainteresowań prowadzonych przez specjalistów i członków zgodnie z potrzebami.
6. Współdziałanie członków Stowarzyszenia.
7. Wspieranie członków Stowarzyszenia w działalności społecznej.

8. Współpraca z innymi organizacjami i stowarzyszeniami w kraju i za granicą, których cele są wspólnie z celami Stowarzyszenia.
9. Inspirowanie, wspieranie i patronowanie wszelkim przedsięwzięciom realizującym cele wspólne Stowarzyszenia.
10. Prowadzenie działalności informacyjnej, oświatowej i wydawniczej.
11. Rehabilitację zdrowotną.
12. Prowadzenie działalności dobroczynnej.
13. Inne działania sprzyjające rozwojowi statutowych celów Stowarzyszenia.

Organami Stowarzyszenia są:

1. Ogólne Zgromadzenie Członków
2. Zarząd
3. Komisja Rewizyjna
4. Koleżeńska Komisja Rozjemcza

Pracę Zarządu wspiera:

Rada Programowa w składzie:

1. Regina Karwacka – przewodnicząca
2. Irena Sosulska- wiceprzewodnicząca
3. Krystyna Kaleta-Czokańczuk - sekretarz
4. dr hab. Inż. Katarzyna Hys – profesor Politechniki Opolskiej -członek
5. dr Tomasz Drewniak, doc. PWSZ w Nysie - członek
6. dr hab. Inż. Tomasz Malczyk – profesor PWSZ w Nysie - członek
7. dr inż. Piotr Bernat - PWSZ w Nysie - członek

Zarząd pracował w składzie:

1. Józefa Ziemnik - prezes
2. Urszula Barbara Struś – wiceprezes
3. Marek Flakowski – wiceprezes
4. Alina Szczerska – skarbnik
5. Anna Cholewińska– sekretarz
6. Grażyna Stefanowska-Gutowska – członek
7. Emilia Niewiadomska – członek
8. Wiesław Cieleń – członek
9. Marian Siemieniec – członek
10. Irena Grubiak – członek

Kontrolę nad pracą Zarządu sprawowała Komisja Rewizyjna w składzie:

1. Przewodnicząca: Danuta Początek

2. Sekretarz: Stanisława Grzesiak

3. Członek: Halina Mędrek

Koleżeńska Komisja Rozjemcza:

1. Przewodnicząca; Jadwiga Forysiak

2. Sekretarz: Barbara Mocko

3. Członek: Halina Prus

Członkiem zwyczajnym Stowarzyszenia, może być każdy obywatel

Rzeczypospolitej Polskiej w różnym wieku, który pragnie działać w urzeczywistnieniu celów statutowych i złoży pisemną deklarację o przystąpieniu do Stowarzyszenia oraz będzie opłacać składkę roczną. W uzasadnionych przypadkach członkami mogą być osoby w wieku przedemerytalnym.

Uniwersytet Trzeciego Wieku działa już siedemnasty rok

Rok akademicki podzielony jest na dwa semestry:

I semestr: październik - styczeń

II semestr: luty - czerwiec

Nasz Uniwersytet prowadzony jest przez Stowarzyszenie Rozwoju UTW im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie.

Sprawozdanie

Z działalności Zarządu Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie za rok 2018.

Stowarzyszenia Rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie prowadzi działalność statutową na rzecz swoich członków oraz działalność publiczną na rzecz osób w różnym wieku.

W okresie sprawozdawczym od 04-04 -2018 do 31-12-2018 Zarząd pracował w składzie:

1. Józefa Ziemnik - prezes

2. Urszula Barbara Struś – wiceprezes

3. Marek Flakowski – wiceprezes

4. Alina Szczerska – skarbnik

5. Anna Cholewińska – sekretarz
6. Grażyna Stefanowska-Gutowska – członek
7. Emilia Niewiadomska – członek
8. Wiesław Cieleń – członek
9. Marian Siemieniec – członek
10. Irena Grubiak – członek

Kontrolę nad pracą Zarządu sprawowała Komisja Rewizyjna w składzie:

1. Danuta Początek – przewodnicząca
2. Stanisława Grzesiak – sekretarz
3. Halina Mędrak – członek

Rada Programowa pracowała w składzie:

1. Regina Karwacka – przewodnicząca
2. Irena Sosulska- wiceprzewodnicząca
3. Krystyna Kaleta-Czokańczuk - sekretarz
4. dr hab. Inż. Katarzyna Hys – profesor Politechniki Opolskiej - członek
5. dr Tomasz Drewniak- doc. PWSZ w Nysie - członek
6. dr hab. Inż. Tomasz Malczyk –profesor PWSZ w Nysie - członek
7. dr inż. Piotr Bernat – PWSZ w Nysie -członek

Koleżeńska Komisja Rozjemcza pracowała w składzie:

1. Jadwiga Forysiak – przewodnicząca
2. Barbara Mocko – sekretarz
3. Halina Prus – członek

W okresie sprawozdawczym odbyło się 17 protokołowanych posiedzeń Zarządu, podczas których Zarząd zajmował się:

- sprawami związanymi z organizacją Konferencji Naukowej Uniwersytetów Trzeciego Wieku „Innowacyjny Uniwersytet Trzeciego Wieku – Wolontariat kompetencji”,
- organizacją planu zajęć na pierwszy i drugi semestr 2018/2019 roku,
- przygotowaniem sprawozdań: merytorycznego, z działalności Zarządu i finansowego na Zwyczajne Ogólne Sprawozdawcze Zgromadzenie Członków

za 2018 rok,

- zapoznaniem się z przygotowywanymi na Zwyczajne Ogólne Sprawozdawcze Zgromadzenie Członków sprawozdaniami: finansowym, z działalności zarządu i merytorycznym, oraz zatwierdzenie tych sprawozdań, po stwierdzeniu, że w/w sprawozdania w pełni odzwierciedlają całokształt naszej działalności za rok 2018
- zapoznaniem się z porządkiem Zwyczajnego Ogólnego Sprawozdawczego Zgromadzenia Członków, oraz regulaminem obrad,
- analizą opłat składek członkowskich za poszczególne semestry,
- podejmowaniem decyzji o skreśleniu z listy członków zgodnie ze statutem.

W roku sprawozdawczym skreślono 52 osoby oraz przyjęto 44 członków.

- zorganizowaniem zakończenia roku akademickiego 2017/2018 - ustalenie miejsca i programu, przygotowanie prezentacji z działalności UTW, przygotowanie podziękowań dla wykładowców i członków UTW, przygotowanie i wysłanie zaproszeń do zaprzyjaźnionych UTW, wykładowców oraz władz i pracowników naukowych PWSZ, władz Nysy, zorganizowanie spotkania integracyjnego członków UTW z okazji zakończenia roku akademickiego w Błękitnej Zatoce w Głębinowie.
- zorganizowaniem wyjazdu na spotkanie seniorskich zespołów i solistów pogranicza w UTW Głuchołazy „Každy wiek ma swoje chwile”. Udział w spotkaniu wzięli: zespół taneczny „Senior Szok”, klub rękodzieła „Nie tylko z igłą”,
- zorganizowaniem Zlotu Dreptaków pt. „Marsz po zdrowie”,
- zorganizowaniem spartakiady sportowej z okazji Dni Herbowych Starostwa Nyskiego. Zakup nagród, przygotowanie list do poszczególnych konkurencji, przygotowanie dyplomów, poczęstunku oraz zaproszenie gości,
- zorganizowaniem zabawy andrzejkowej w Domu Diecezjalnym,
- ustaleniem i zatwierdzeniem wspólnie z Radą Programową - głównych kierunków do planu pracy na rok akademicki 2018/2019 (ustalenia w zakresie: tematyki wykładów, lektoratów języków obcych, oraz zajęć dodatkowych),
- zorganizowaniem grup szkoleniowych członków UTW w zakresie zajęć komputerowych, nauki języków obcych,
- pozyskaniem wykładowców, zawieraniem umów, prowadzeniem dokumentacji

szkoleniowej, oraz spraw finansowych,

- ustaleniem i zatwierdzeniem zakresu obowiązków dla poszczególnych członków zarządu,

- zorganizowaniem uroczystości inauguracji roku akademickiego 2018/2019.

(przygotowanie programu, pozyskanie wykładowców, zaproszenie gości)

- organizacją Festynu Międzypokoleniowego –pozyskanie sali, przygotowanie

i prowadzenie zabaw i konkursów dla dzieci i dorosłych. Zakup materiałów

potrzebnych do przeprowadzenia warsztatów wykonywania ozdób i kartek

bożonarodzeniowych, zabaw i konkursów, oraz przygotowanie poczęstunku dla

uczestników,

- opracowaniem, realizacją i rozliczeniem projektu dofinansowanego przez Urząd Miasta w Nysie, były to warsztaty brydżowe,

- przygotowaniem i złożeniem projektów do Starostwa Powiatowego w Nysie

o dofinansowanie imprez na ogólną kwotę – 3800 zł, w tym:

- Zlot Dreptaków 200 zł
- Festyn Międzypokoleniowy 800 zł
- Rajd rowerowy 600 zł
- Wyjazd do Narodowego Forum Muzyki 700 zł
- Spotkanie opłatkowe 500 zł

- zorganizowaniem spotkania opłatkowego,

Podczas wszystkich posiedzeń Zarząd podjął 18 Uchwał, które dotyczyły:

- aktualizacji regulaminów i instrukcji obowiązujących

w działalności Stowarzyszenia,

- zorganizowania w dniu 27-03-2019 Ogólnego Zwyczajnego Sprawozdawczego Zgromadzenia Członków Stowarzyszenia za rok 2018.

- przyjęcia i zatwierdzenia sprawozdań: finansowego, z działalności Zarządu, merytorycznego z całokształtu działalności za rok 2018, opracowanych na Ogólne Zwyczajne Sprawozdawcze Zgromadzenie Członków

- przyjęcia w poczet członków UTW 52 osób w oparciu o złożone pisemne Deklaracje , opłacone wpisowe i składki członkowskie.

- skreślenia z listy członków, osób które nie dokonały wpłat za trzy semestry.

Ogółem w ciągu roku skreślono 44 osoby, zgodnie z paragrafem 27 Statutu Stowarzyszenia,

- zatwierdzenia programu działalności UTW na rok akademicki 2018/2019,
- wydatkowania kwoty 1090,90 zł z tytułu 1% podatku, na zakup laptopa
- zwołania w dniu 27-03-2019 Ogólnego Zwyczajnego Zgromadzenia Członków Stowarzyszenia zgodnie z paragrafem 22 Statutu Stowarzyszenia
- zatwierdzenie ogólnego programu działalności UTW na II semestr roku akademickiego 2018/2019

Baza

Nasza nyska uczelnia oddała nam do dyspozycji pomieszczenia na biuro i prace Zarządu oraz kawiarenkę internetową mieszczące się w budynku F przy ul. Armii Krajowej 21. Tam też odbywały się zajęcia klubów zainteresowań, warsztatów i lektorat z języka niemieckiego.

Ponadto korzystamy z sali wykładowej przy ul. Chodowieckiego 4, z pracowni komputerowych przy ul. Marcinkowskiego 6-8, z sal na lektoraty języków angielskiego i niemieckiego, konwersatoria języka rosyjskiego i francuskiego.

W razie potrzeby korzystamy także z auli oraz pomieszczeń w Regionalnym Centrum Transferu Wiedzy i Technologii Innowacyjnych przy ul. Obrońców Tobruku 5 oraz z Sali Senatu przy ul. Armii Krajowej 7.

Stronę internetową obsługuje także pracownik PWSZ .

Dzięki patronatowi PWSZ w Nysie mamy znakomite warunki do prowadzenia działalności edukacyjnej.

Oprócz pomieszczeń udzielanych przez PWSZ w Nysie korzystaliśmy także na mocy zawartych porozumień o współpracy z sali gimnastycznej w Zespole Szkół Ogólnokształcących I LO Carolinum, ul. Sobieskiego 2, z sali koncertowej PSM I i II stopnia, Rynek Solny 2, z sali wykładowej Muzeum w Nysie ul. Biskupa Jarosława 11, z pomieszczeń w Domu Dwóch Kultur przy ul. Moniuszki 5, z sali kinowej w Kinie Cinema 3D oraz udostępnionej nieodpłatnie niecki na krytej pływalni - 1 godz. tygodniowo.

Oferta edukacyjna

Priorytetem naszej działalności jest kształcenie ustawiczne, zgodne z ideą UTW oraz aktywizacją społeczną w interesie ogółu i jednostki, zapewniając możliwość



dbania o kondycję fizyczną, utrzymywanie więzi towarzyskich, stymulację psychiczną i fizyczną.

Formy:

- Wykłady z różnych dziedzin i o różnorodnej tematyce - 1 raz w tygodniu:

środa, godzina 11.20. W sumie odbyło się 29 wykładów.

I. Historia sztuki, literatury, muzyki, regionu i powszechna: cykl 17 wykładów;

Historia muzyki – mgr Stefan Janik

Renesans cz. 2 - mgr Małgorzata Radziewicz,

Historia regionalna – Mgr Edward Hałajko,

Tajemnice wielkich miast- mgr Michalina Danuta Podgórn,

Tajemnice Renesansu północnego- mgr Małgorzata Radziewicz,

Historia muzyki – okrągłe rocznice – mgr Stefan Janik,

Historia sztuki- „złoty wiek kultury polskiej – dr Małgorzata Radziewicz,

Historia regionalna c.d. – mgr Edward Hałajko,

Historia Nysy – mgr Edward Hałajko,

Epoka odkryć i eksperymentów sztuce – dr Małgorzata Radziewicz,

Tajemnice wielkich miast – Neropolis – mgr Michalina Danuta Pogórni,

Historia muzyki – Marsz- mgr Stefan Janik,

Historia Nysy c. d. – mgr Edward Hałajko ,

Historia regionalna Nysa- mgr Edward Hałajko,

Tajemnice wielkich miast- Horyzonty tarczy słonecznej – Archetaton – mgr Michalina Danuta Podgórn,

Historia sztuki- Sztuka Polski w obliczu niepodległości – dr Małgorzata Radziewicz,

Historia sztuki – Sztuka Polska w obliczu niepodległości – dr Małgorzata Radziewicz

II. Profilaktyka i ochrona zdrowia; cykl 6 wykładów;

Czy grozi nam zespół słabości – jak radzić sobie z upływem czasu? – mgr Magdalena Sacha,

Medycyna- Cukrzyca i powikłania – lek. Med. – diabetolog Zofia Skatuba – Filipow,

Ach te porcje, czyli porcja porcji nierówna – mgr Jagoda Rydelek,

Poczucie osamotnienia wśród dorosłych – dr Alicja Różyk – Myrta,

Zaćma – objawy i leczenie – dr Grzegorz Kozolup,

Probiotyki – żywność czynnościowa dla zdrowia – Małgorzata Mazurkiewicz i Małgorzata Koza

III. Inne : cykl 6 wykładów;

Spotkanie ze Starostą Powiatu Nyskiego – Czesław Biłobran,

Struktura demograficzna w gminie Nysa – dyr. GZO Adam Fularczuk,

Kobiety w życiu politycznym Górnego Śląska w latach międzywojennych- dr hab. Janusz Fałkowski,

Prawo konsumenckie – zawieranie umów przez Internet – radca prawny Jolanta Wolska,

Obrazy świata minionego- Tworzenie nowej rzeczywistości. Wspomnienia mieszkańców Nysy-  
mgr Teresa Aranowicz,

Prawa pacjenta- radca prawny Jolanta Wolska

• Lektoraty (zajęcia odpłatne):

1. Język angielski - 4 grupy prowadząca mgr Agnieszka Cioch,

2. Język niemiecki - 1 grupa prowadząca mgr Nina Jary,

1 grupa – prowadząca mgr Ewa Chyła – wolontariat ( do czerwca 2018 r.)

4. Konwersacje z języka francuskiego - zajęcia wolontariackie - 1grupa-  
prowadząca mgr Danuta Błaszczuk.

5. Konwersacje z języka rosyjskiego - zajęcia wolontariackie - 1 grupa-  
prowadząca mgr Jadwiga Forysiak.

• Zajęcia komputerowe:

Zajęcia prowadzone przez wolontariuszy

1. Prowadząca: Beata Szymczakowska, od października Urszula Barbara Struś - 1grupa poziom  
podstawowy.

2. Prowadzący: mgr Arkadiusz Bobrowski – Nowoczesne technologie

3. Zaawansowany ; prowadzący mgr Marek Flakowski

Działalność kawiarenki internetowej „Okno” 1 raz w tygodniu zajęcia  
prowadzone w formie wolontariatu

Prowadzący - słuchaczka Barbara Madera,

Kluby zainteresowań

Spotkania 1raz w miesiącu:

Klub literacki „Z szuflady” - - 15 osób

Prowadząca: mgr Michalina Danuta Podgórní –

3 spotkania

- 05.02.2018 r. – „Kazimierz Przerwa-Tetmajer - Piewca Tatr”
- 21.05.2018r. – „Rozwydrzona bezbożnica – Maria Konopnicka”
- 05.11.2018r. – „Literatura od kuchni”

W zajęciach klubu literackiego ogólnie uczestniczyło 36 osób.

Klub podróżniczy „Włóczykij” - 17 osób

Prowadząca: Elżbieta Muszyńska

6 spotkań

- Pani Danuta Garbacz – rejs Wołga Don
- O. Andrzej Fałut – werbista – Papua Nowa Gwinea
- Pani Cecylia Małysiak – Maroko
- Pani Elżbieta Muszyńska – Oman
- Pani Katarzyna Gaczyńska – Kilimandżaro
- Pani Michalina Danuta Podgórní – Podróżą, życie jest człowieka

W zajęciach klubu podróżniczego ogólnie uczestniczyło 82 osoby.

Klub rękodzieła „Nie tylko z igłą” – około 10 osób

Prowadzące: słuchaczki UTW inż. Ewa Morel i Janina Chadryś  
W 2018 roku odbyło się 10 spotkań, w których udział wzięło ogólnie 70 osób.

Na zajęciach klubu wykonywane były między innymi:

- ozdobne kartki świąteczne – bożonarodzeniowe i wielkanocne, które wysłane zostały z życzeniami do innych UTW i instytucji, z którymi współpracuje nasz UTW
- wykonano około 70 ozdobnych podkładek korkowych metodą decoupage, które wręczono uczestnikom spotkania opłatkowego.

Część zajęć miała charakter warsztatowy. Uczestniczki uczyły się wykonywać ozdoby z bibuły

(bibuło plastyka), kwiatki z wstążeczek atłasowych, palmy wielkanocne. Kartki i ozdoby wykonywane były haftem krzyżkowym, haftem matematycznym, papieroplastyką.

Klub rękodzieła wystawił swoje prace na spotkaniu zorganizowanym przy UTW Głuchołazy „Każdy wiek ma swoje chwile”.

Klub filmowy „Kino Seniora” - grupa kinomanów ok. 120 osób prowadząca mgr Michalina Danuta Podgórn i mgr Irena Sosulska.

7 spotkań na projektach w kinie Cinema 3D

- 26.02.2018 r. „Kobiety mafii cz.I”
- 26.03.2018 r. „Cudowny chłopak”
- 28.04. 2018 r. „Planeta singli”
- 28.05.2018 r. „Śmierć Stalina”
- 15.10.2018 r. „Kler”
- 26.11.2018 r. „Miłość jest wszystkim”
- 08.12.2018 r. „Cicha noc”

Kino Seniora powstało z inicjatywy UTW Nysa. Projekcje odbywają się dla wszystkich chętnych seniorów w dogodnym przedpołudniowym czasie.

Klub fotograficzny - 15 spotkań - 6 osób

Prowadzący: inż. Zbigniew Garbicz słuchacz UTW

6 osób

Odbyło się 15 spotkań warsztatowych na temat obsługi aparatu, poznania wszystkich funkcji, kompozycja, kadrowanie, zgrywanie zdjęć na komputer, obróbka przy pomocy różnych aplikacji.

Klub melomana

Prowadzący: Marian Siemieniec, około 160 osób

1- 3 wyjazdy do Filharmonii Opolskiej oraz do Teatru Muzycznego Kapitol we Wrocławiu.

2-

Klub dyskusyjny - 6 spotkań

Prowadząca: mgr Irena Sosulska słuchaczka UTW, członek Rady Programowej

Okolo 20 osób. Spotkania po projekcjach filmowych.

- 23.01.2017 r. „Powidoki”
- 30.01.2017 r. „Sztuka kochania”
- 6.03.2017 r. „Maria Skłodowska – Curie”
- 24.04.2017 r. „Wszystko albo nic”
- 27.11.2017 r. „Listy do M3”
- 11.12.2017 r. „Cicha noc”

Dyskusja na tematy poruszane w kinematografii polskiej i światowej.

### **Projekt: „WIST – warsztaty i turniej brydża sportowego dla słuchaczy UTW**

**w Nysie oraz seniorów Gminy Nysa”** napisany przez słuchaczy SR UTW - Alinę Szczerską, Annę Cholewińską a koordynatorem był Józef Frycz.

Projekt składał się z dwóch części tj :

1. Nauki i warsztatów szkoleniowych brydża sportowego,
2. Turnieju brydża sportowego, przeprowadzonego na zakończenie warsztatów.

W ramach prowadzonych warsztatów przeprowadzono szkolenie dla 32 uczestników – członków UTW w Nysie oraz seniorów Gminy Nysa.

Warsztaty przeprowadzone były przez instruktora brydża sportowego Pana Romualda Dąbrowskiego w okresie od 18.09.2018 r. do 23.11.2018 r i odbywały się dwa razy w tygodniu tj. 17 spotkań po 2 godziny zegarowe, łącznie 34 godziny zajęć szkoleniowo – warsztatowych. Ze strony organizacyjnej nad sprawnym przebiegiem projektu czuwał koordynator Pan Józef Frycz.

Uczestnicy szkolenia otrzymali zaświadczenia ukończenia warsztatów szkoleniowych oraz upominek okolicznościowy w postaci notesu brydżowego.

Dla osób chętnych, zdecydowanych na sportową rywalizację i sprawdzenie nabytych umiejętności, w dniu 25.XI.2018 r. przeprowadzony został Turniej brydżowy. Do turnieju zgłosiło się i wzięło udział 20 uczestników tj. 10 par brydżowych. Pozostali uczestnicy warsztatów towarzyszyli zawodnikom jako kibice. Turniej przeprowadzony został zgodnie z opracowanym regulaminem Turnieju brydżowego i trwał 6 godzin, z dwiema przerwami na poczęstunek. Nad poprawnym przebiegiem turnieju czuwał sędzia (instruktor prowadzący warsztaty). Równocześnie na bieżąco dokumentował wyniki osiągnięte przez poszczególne

pary w kolejnych rozdaniach rozgrywanych według określonego schematu. Po zakończonych rozgrywkach i podliczeniu wyników ogłoszono zwycięzców turnieju. Pani Prezes Stowarzyszenia Rozwoju UTW w Nysie złożyła gratulacje i wręczyła 3.zwycięskim parom puchary i nagrody rzeczowe a najaktywniejszym uczestnikom okolicznościowe upominki.

#### Warsztaty brydżowe dla członków SR UTW w Nysie

W 2018 r. jak w poprzednim roku, warsztaty prowadził w ramach wolontariatu Pan Romuald Dąbrowski. Zajęcia odbywały się w Nyskim Domu Kultury przy ul. Wałowej (garderoba) w każdy wtorek w godz. 10.00 – 12.00.

Z uwagi na wzrost liczby chętnych uczestników oraz zainteresowania tą formą aktywności seniorów spotkania od grudnia do nadal odbywają się dwa razy tygodniowo po 2 godz. Dzięki życzliwości kierownictwa i personelu NDK obecnie zajęcia odbywają się w Klubie Amator w NDK. Natomiast zakupione w ramach projektu akcesoria do gry w brydża sportowego wpłynęły na podwyższenie jakości warsztatów i ich uatrakcyjnienie.

#### Klub piosenki

Prowadząca: Barbara Mocko 16 osób

Odbyło się 15 spotkań. W trakcie spotkań „prześpiewano” 150 godzin różnorodnych piosenek o różnorodnej tematyce między innymi:

- patriotycznej
- żołnierskiej
- kolędy i pastorałki
- harcerskie
- ludowe
- biesiadne
- okolicznościowe

Klub piosenki zawiesił działalność od października 2018 r.

#### Warsztaty malarskie

Prowadzące: mgr Katarzyna Romanowska i Jadwiga Krawczyk – 17 osób

Spotkania 1 raz w tygodniu, odbyło się 25 spotkań.

Klub dreptaków - 10 osób

Prowadząca: Janina Karolczak słuchaczka UTW

Spotkania 1 raz w tygodniu.

Odbyło się 28 wędrówek

Trasa marszu z kijkami z alei Lompy do Fortu Wodnego, Tamy, Kościoła w Lasku Złotogłówickim.

• Zajęcia z zakresu treningu pamięci i poradnictwa psychologicznego -

1 raz w tygodniu ok. 100 osób - prowadzący mgr Piotr Przybyłowski

ćwiczenia relaksacyjne - prowadzący mgr Piotr Przybyłowski ( zajęcia zostały zawieszono pod koniec lutego 2018 r.)

• Zajęcia sportowe - ( 2 razy w tygodniu) –

Zajęcia rekreacyjno-sportowe odbywają się w Carolinum dwa razy w tygodniu tj. poniedziałek i środę przez cały rok akademicki z wyjątkiem okresów świątecznych i ferii szkolnych ( szkoła zamknięta).

Ćwiczenia prowadzi mgr Ryszard Rogowski.

Grupa uczestników liczy około 20 słuchaczy UTW. Podnoszą oni swoją sprawność fizyczno-ruchową, są zadowoleni z urozmaiconych ćwiczeń i chętnie biorą udział w zajęciach.

Prowadzący: wolontariusz mgr Ryszard Rogowski.

• Zajęcia rehabilitacyjne (odpłatne)

- Tai – Chi zajęcia prowadzi dr Roman Szop, zajęcia odbywają się 1 raz w tygodniu, bierze udział 20 osób

- Gimnastyka w wodzie – prowadzący fizykoterapeuta dr Roman Szop

– 1 grupa – 22 osoby ( 1 raz w tygodniu)

- joga – 15 osób – pani Edyta Morawiec.

Udział słuchaczy w zajęciach z projektów zewnętrznych, których byli beneficjentami:

- joga

-zajęcia taneczne

Prowadząca mgr Beata Ciastoń – Szkoła postawowa nr 10 i ZSO Carolinum projekt „Uruchom wyobraźnię”

Słuchacze:

Stan na 31-XII-2018

Liczba członków	wykształcenie				przedział wiekowy		
	wyższe	średnie	zawodowe	podstawowe	50-60	61-75	powyżej 76
282	96	179	6	1	20	228	36

Z tego :

Mężczyzn- 40

Kobiet -242

Wykładowcy:

dr Małgorzata Radziewicz,

dr inż. Piotr Bernat,

mgr Stefan Janik,

mgr Teresa Aranowicz,

mgr Mariusz Krawczyk,

mgr Edward Hałajko,

mgr Michalina Danuta Podgórn,

mgr Irena Sosulska,

Radca prawny Jolanta Wolska,

dr hab. Janusz Fałowski,

dr Alicja Różyk – Myrta,

mgr Jagoda Rydelek,

dyr. GZO Adam Fularczuk,

lek. med. Zofia Skatuga – Filipow,

mgr Magdalena Sacha,

starosta Czesław Biłobran.

Szczegółowe harmonogramy zajęć od stycznia do grudnia 2018 roku

Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie dostępne są na stronie internetowej. W 2018 roku w wykładach uczestniczyło 3060 słuchaczy, co daje średnio 102 osoby na wykład..



Uniwersytet Trzeciego Wieku w roku 2018 wypełniał statutowe zadania,  
a w szczególności:

1. Podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowanie polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej poprzez m.in. wykłady.

Kultywowanie świątowania związanego z ważnymi rocznicami i świętami narodowymi i kościelnymi:

- udział UTW w uroczystościach państwowych z okazji rocznicy Odzyskania Niepodległości i rocznicy Uchwalenia Konstytucji 3 Maja - składanie kwiatów pod pomnikiem Patriotom Polskim

- udział w uroczystościach rocznicy Zbrodni Katyńskiej i Powstania Warszawskiego,

- organizacja spotkań związanych ze świętami:

- spotkanie opłatkowe, włączenie dzieci z PSP nr 1 ,

- inauguracja i zakończenie roku akademickiego UTW.

b) Inicjatywy UTW w zakresie działań obywatelskich

- promowanie zajęć ruchowych, jako ważnego elementu profilaktyki zdrowotnej,

- udział przedstawicieli UTW w gminnej radzie Organizacji Pożytku Publicznego,

- spotkanie z parlamentarzystami.

2. Ochrona i promocja zdrowia

a) Wykłady .

b) Organizacja zajęć:

- rehabilitacyjnych prowadzonych przez fizjoterapeutów,

- wsparcie psychiczne - zajęcia z zakresu treningu pamięci i poradnictwa Psychologicznego,

- gimnastycznych,

- wędrówki z kijkami,

c) V zlot Deptaków „Marsz po zdrowie”

d) Wyjazd do Term Velke Losiny w Czechach

e) Wyjazd na Konferencję naukową „Żywność w zdrowiu i chorobie” organizowaną przez UTW w Prudniku.

3. Działalność na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów i współpracy między społeczeństwami:

- a) współpraca ze środowiskiem seniorskim w Czechach,
- b) udział w Polsko - Czeskiej Konferencji w Jeseniku.

#### 4. Działania w zakresie nauki i szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania:

- a) udział w Nyskim Festiwalu Nauki,
- b) udział w Nocy Muzeum,
- c) organizacja lektoratów języków obcych, zajęć komputerowych,
- d) organizacja spotkań integracyjnych międzypokoleniowych,
- e) zawarcie porozumień o współpracy pomiędzy UTW i seniorami a szkołami i młodzieżą oraz wolontariuszami prowadzącymi zajęcia,
- f) udział w badaniach naukowych PWSZ,
- g) udział w konferencjach naukowych,
- h) udział w VI seminarium naukowym „Innowacyjny UTW – Wolontariat kompetencji” organizowanym przez PWSZ w Nysie.

#### 6. Działania w zakresie turystyki i krajoznawstwa

- Wycieczka Warmia i Mazury– 49 osób. Organizator:  
inż. Ewa Morel
- Wyjazd grupowy słuchaczy do Czech- Wielkie Łosiny. Organizator: inż. Ewa Morel
- Rajd rowerowy do Grądów 65 osób. Organizator : Emilia Niewiadomska  
Zarząd UTW wspierany przez Starostwo Powiatowe w Nysie
- V Zlot Dreptaków „Marsz po zdrowie" . Organizator: Zarząd UTW wspierany przez Starostwo Powiatowe w Nysie
- Spartakiada sportowa. Organizator: Zarząd UTW wspierany przez Starostwo Powiatowe w Nysie jako impreza towarzysząca ŚWIĘTO POWIATU.
- Dni Seniora —udział w organizowanych przez Urząd Miasta w Nysie imprezach z okazji Dni Seniora.

#### 7. Działalność w zakresie kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury

- a) Udział słuchaczy w wernisażach i wystawach organizowanych przez Publiczną

Bibliotekę, Muzeum w Nysie i innych

c) Wyjazdy

- koncerty – 3 Filharmonia Opolska
- koncerty – Teatr Muzyczny Kapitol we Wrocławiu
- wycieczki – 1 Warmia i Mazury
- rehabilitacja - 1 wyjazdy, (Velkie Losiny)

d) Spotkania integracyjne – 3 (zabawa andrzejkowa, spotkanie w Forcie Wodnym, zabawa w „Błękitnej Zatoce”)

- spotkania opłatkowe – 1
- udział w „Nyskiej Senioriadzie”

e) Wydarzenia sportowe i promujące zdrowy tryb życia

- V Zlot Dreptaków - 1 impreza otwarta
- Spartakiada sportowa. Organizator: Zarząd UTW wspierany przez Starostwo Powiatowe w Nysie, jako impreza towarzysząca Dni Powiatu
- Udział w Spartakiadzie Seniorów organizowanej przez UTW Korfantów.
- Udział w spływie kajakowym „Senior trendy” organizowany przez UTW Ziemi Kozielskiej.
- Rajd rowerowy – Grądy
- Festyn Międzypokoleniowy

g) Udział słuchaczy w koncertach: koncerty uczniów Szkoły Muzycznej, koncert w Teatrze Muzycznym we Wrocławiu

8. Propozycja i organizacja wolontariatu

a) Działalność UTW oparta jest na pracy społecznej wolontariackiej wielu osób. Ilość godzin przepracowanych przez członków Zarządu w ramach wolontariatu ok. 1911 godzin.

b) Prowadzenie przez wolontariuszy słuchaczy zajęć w klubach zainteresowań, konwersacji z zakresu języka francuskiego i rosyjskiego, organizacja imprez wielopokoleniowych skierowanych do społeczności Nysy, udział w konferencjach i szkoleniach organizowanych przez instytucje zewnętrzne i inne

c) Udział w Dniach Seniora 2018 r. Zarząd i słuchacze UTW.

d) Wykłady prowadzone przez członków zarządu:

- wykład bioróżnorodność , tajemnice wielkich miast

Wolontariat – 3016 godzin

Zarząd:

1. Józefa Ziemnik – prezes -430,
2. Urszula Barbara Struś – wiceprezes- 305,
3. Marek Flakowski – wiceprezes- 121,
4. Alina Szczerska – skarbnik- 290,
5. Anna Cholewińska– sekretarz- 132,
6. Grażyna Stefanowska-Gutowska – członek- 63,
7. Emilia Niewiadomska – członek – 138,
8. Wiesław Cieleń – członek- 167,
9. Marian Siemieniec – członek – 80,
10. Irena Grubiak – członek- 75.

Rada Programowa + inne zajęcia: 94

1. Regina Karwacka – przewodnicząca
2. Irena Sosulska- wiceprzewodnicząca
3. Krystyna Kaleta-Czokańczuk - sekretarz
4. dr hab. Inż. Katarzyna Hys - członek
5. dr Tomasz Drewniak - członek
6. dr hab. Inż. Tomasz Malczyk - członek
7. dr inż. Piotr Bernat - członek

Komisja Rewizyjna: 60

Danuta Początek – przewodnicząca – 20 godzin

Halina Mędrek – członek – 20 godzin

Stanisława Grzesiak– sekretarz – 20 godzin

Koleżeńska Komisja Rozjemcza i inne zajęcia – 20 godzin

Zajęcia dodatkowe i inne prace (komisje dyżury itp.)

- M. Paprotna ( przygotowanie dokumentacji zgromadzeń) 40 godzin
- M. Podgórní – 110 godzin,
- E. Morel – 55 godzin
- J. Forysiak – konwersacje języka rosyjskiego – 31 godzin
- D. Błaszczuk – konwersacje języka francuskiego – 32 godzin
- K. Romanowska – warsztaty malarskie – 62 godziny
- J. Krawczyk – warsztaty malarskie – 62 godziny
- J. Karolczak – klub dreptaków– 64 godziny
- B. Madera – zajęcia komputerowe, kawiarenka internetowa – 50 godzin
- R. Rogowski – zajęcia sportowe – 62 godzin
- J. Chadryś – warsztaty rękodzieła – 35 godzin
- P. Przybyłowski – trening pamięci – 8 godzin
- B. Mocko – Klub piosenki – 15 godzin
- R. Dąbrowski – warsztaty brydżowe – 62 godziny
- M. Kowalski – dokumentowanie wydarzeń, filmowanie – 30 godzin
- E. Chyła – lektorat j. niemieckiego – 20 godzin
- K. Kupracz – organizacja rajdu rowerowego – 10 godzin
- E. Niewiadomska – organizacja rajdu rowerowego – 10 godzin
- E. Muszyńska- klub wędrowca- 25 godzin
- I. Sosulska – klub dyskusyjny – 20 godzin
- A. Bobrowski- nowoczesne technologie – 30 godzin

Razem: 840 godzin

Wykładowcy 67 godzin.

## 9. Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

Działalność UTW jest skierowana przede wszystkim na potrzeby osób w wieku emerytalnym:

- działania na rzecz aktywizacji intelektualnej
- działania na rzecz aktywizacji fizycznej
- działania na rzecz podniesienia komfortu życia

#### 10. Partycypacja społeczna UTW:

- Kulturowanie świętowania związanego z rocznicami i świętami narodowymi

- Udział w konferencjach:

- udział w VI seminarium naukowym w ramach cyklu „Innowacyjny UTW”.

- udział w Spotkaniu Seniorskich Zespołów i Solistów Pogranicza w Głuchołazach.

Udział wzięli: Zespół taneczny „Senior szok” - pokaz tańca nowoczesnego,

Klub rękodzieła UTW Nysa - wystawa rękodzieła,

- udział w międzynarodowej konferencji „Seniorzy Polsko – Czeskiego

pogranicza” zorganizowanej w Jeseniku

- udział w Forum III Wieku w Krynicy,

- udział w szkoleniu organizowanym przez Ogólnopolską Federację UTW

w Nowym Sączu,

- udział w Walnym Zebraniu Sprawozdawczo- Wyborczym Ogólnopolskiej Federacji UTW w Rydzynie

- udział słuchaczy w posiedzeniach Rady Seniorów

- udział w sesjach Rady Powiatu i Rady Gminy

#### 11. Działania w zakresie integracji:

##### a) międzypokoleniowej:

- organizacja festynu międzypokoleniowego,

- organizacja V zlotu deptaków,

- współpraca ze szkołami: Zespołu Szkół Ogólnokształcących Carolinum,

Szkołą Podstawową nr 10 w Nysie, Szkołą PSM I II stopnia w Nysie, Szkołą

Podstawową nr 1 w Nysie,

##### b) między UTW:

spotkania z innymi UTW objętymi patronatem PWSZ w Nysie i innymi:

##### 1. Gościliśmy przedstawicieli UTW

- na zakończeniu roku 2017/2018

- na inauguracji roku akademickiego 2018/2019

- na Spartakiadzie Seniorów w lipcu 2018 r.

##### 2. byliśmy zaproszeni na:

- Walne Zgromadzenie Sprawozdawczo Wyborcze Ogólnopolskiej Federacji UTW

w Rydzynie

- Forum III Wieku w Krynicy

c) współpraca z innymi instytucjami

- udział w Nyskim Festiwalu Nauki PWSZ, wykład „ Bioróżnorodność” Marek Flakowski

i wykład „Tajemnice wielkich miast” – Michalina Danuta Podgórní, a także

warsztaty rękodzieła: Ewa Morel, Janina Chadryś, Zofia Niewęglowska,

- udział w Nyskiej Nocy Muzeum – pomoc 12 wolontariuszy z UTW w ochronie zbiorów muzealnych,

- czynny udział w imprezach organizowanych przez Nyski Dom Kultury

d) integracja międzypokoleniowa

- organizacja festynu Międzypokoleniowego

e) udział w badaniach naukowych i innych

-ankiety PWSZ w Nysie

f) ze środowiskami seniorskimi w Nysie

- udział w posiedzeniach Rady Seniorów

- udział słuchaczy UTW w dniu otwartym Dziennego Domu Pobytu

12.Realizacja projektów:

a) Rajd rowerowy Grądy. Zrealizowany przy współudziale Starostwa Powiatowego w Nysie - projekt. Udział 65 osób.

b) Spartakiada. Zrealizowana przy współudziale Starostwa Powiatowego w Nysie - projekt. Udział 50 osób. Zawody sportowe przeprowadzone w Zespole Szkół i Placówek Oświatowych w Nysie,

c) Festyn międzypokoleniowy - Zrealizowana przy współudziale Nyskiego Domu Kultury i Starostwa Powiatowego w Nysie - projekt. Impreza otwarta dla mieszkańców Nysy i okolic z udziałem uczniów i nauczycieli Szkoły Podstawowej nr 1 w Nysie

d) V Złot dreptaków - Zrealizowana przy współudziale Starostwa Powiatowego w Nysie - projekt. Impreza otwarta dla mieszkańców gminy i powiatu nyskiego.

Nasze Stowarzyszenie ciągle się rozwija oferując swoim członkom nowe formy spędzania czasu, by mogli pogłębiać swoją wiedzę, uczestniczyć w życiu społecznym, zachowywać i podnosić sprawność intelektualną, psychiczną i fizyczną, podnosić, jakość życia, zapobiegać wszelkim wykluczeniom, umożliwiać realizację marzeń, podejmować wyzwania, zapobiegać bierności, cieszyć się życiem w myśl naszego hasła „Mnóż radości i dziel smutki z Uniwersytetem Trzeciego Wieku”.