

Miejsce odbywania praktyk	Lp.	TEMATYKA PRAKTYKI REALIZOWANEJ NA 6 SEMESTRZE STUDIÓW
320 godzin	1	Prowadzenie części lekcji zajęć grupowych.
	2	Prowadzenie zajęć (zajęcia indywidualne/zajęcia grupowe).
	3	Zapoznanie się z formami oraz poprowadzenie treningu ogólnorozwojowego w pomieszczeniach ze sprzętem specjalistycznym oraz w terenie.
	4	Przygotowanie i przeprowadzenie treningu, jako promocja aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia.
	5	Analiza pracy trenera personalnego. Asysta w pracy trenera personalnego na recepcji.
	6	Asysta na siłowni w tym prowadzenie zajęć na siłowni w wybranych grupach, lub prowadzenie treningów wprowadzających.
	7	Zapoznanie się z zakresem obowiązków osoby odpowiedzialnej za udzielanie porad żywieniowych w miejscu odbywania praktyk.
	8	Analiza oferowanych suplementów diety.
	9	Asysta przy wywiadzie z klientem.
	10	Współpraca z dietetykiem zatrudnionym w klubie lub poradni przyklubowej.