



Harmonogram zajęć

Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie

Data	Godz.	temat	Miejsce	Osoba prowadząca
26-09-2023	10,00	Miej serce i patrzaj w serce czyli jak prąd ratuje życie	PANS ul. Ujejskiego sala 205 D	dr n. med. Ireneusz Barziej
27-10-2023	15.30	Muzyka sztuką wyobraźni - muzykoterapia	PANS ul. Marcinkowskiego 112 H	dr Piotr Furtas
9-11-2023	16.00	Czy współczesny człowiek jest bezpieczny? Zagrożenia fizyczne i psychiczne.	PANS ul. Armii Krajowej sala 1E	dr Tadeusz Iwanek prof. uczelni

Projekt „Nyska Akademia Seniora -aktywizacja”

współfinansowany ze środków Ministerstwa Edukacji i Nauki

Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie

Spotkania 1.5 h

Data	Godz.	temat	Miejsce	Osoba prowadząca
13-09-2023	9.00	Gimnastyka kręgosłupa	Hala sportowa, sala fitness Ul. Głucholaska	mgr Marcin Dykta instruktor
27-09-2023	9.00	„Zdrowy styl życia”	PANS ul. Obrońców Tobruku Sala 22 G	dr Ewa Szura adiunkt
19-10-2023	9.00	warsztaty foto Edytor zdjęć Snapseed cz. 3	PANS ul. Obrońców Tobruku Sala 100	mgr inż. arch. Michał Kaczmarzyk wykładowca
03-11-2023	9.30	warsztaty foto Edytor zdjęć Snapseed cz. 4	PANS ul. Obrońców Tobruku Sala 100	mgr inż. arch. Michał Kaczmarzyk wykładowca
15-11-2023	10.00	„Dieta planetarna- z czym to się je” Część 1	PANS ul. Ujejskiego sala 11 D	dr n. med. Marta Misiarz
22-11-2023	10.00	„Dieta planetarna- z czym to się je” Część 2	PANS ul. Ujejskiego sala 11 D	dr n. med. Marta Misiarz
05-12-2023	9.00	opieka farmaceutyczna i promocja zdrowia u osób starszych.	PANS ul. Ujejskiego sala 11 D	Mgr Anna Walkiewicz
08-12-2023	9.00	"Komfort cieplny i jakość powietrza w budynkach mieszkalnych"	PANS ul. Obrońców Tobruku Aula	dr inż. Adam Ujma

Projekt „Nyska Akademia Seniora -aktywizacja”

współfinansowany ze środków Ministerstwa Edukacji i Nauki