



## Harmonogram zajęć

### Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie

Data	Godz.	temat	Miejsce	Osoba prowadząca
31-03-2023	10.00	Health is Wealth - Gesundheit geht vor Reichtum  [Zdrowie to bogactwo - Zdrowie na pierwszym miejscu, majątek na drugim]  O zdrowiu i systemie opieki zdrowotnej w USA i Niemczech  - wykład i trening podstawowego słownictwa	PANS ul. Armii Krajowej 106F	dr hab. Alina Dittmann prof. ucz.
18-04-2023	9.00	Jakość życia ze stomią jelitową, sprzęt do zaopatrzenia stomii	PANS ul. Chodowieckiego 2A	mgr Lucyna Frihauf wykładowca
18-05-2023	9.00	Zdrowie jako szczególne dobro chronione przepisami prawa karnego.	PANS ul. Armii Krajowej 101 E	mgr Bartłomiej Madejczyk wykładowca



## Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Jerzego Kozarzewskiego w Nysie

Data	Godz.	temat	Miejsce	Osoba prowadząca
21-03-2023	10.45	Pomiary składu i masy ciała, analiza.	Hala sportowa Ul. Głuchołaska	mgr Marcin Dykta instruktor
25-03-2023	12.00	Żywność, żywienie a zdrowie- jak w praktyce można sobie pomóc?	PANS ul. Ujejskiego Sala 205	prof. dr hab. inż. Joanna Wyka
04-04-2023	9.00	warsztaty foto Edytor zdjęć Snapseed	PANS ul. Obrońców Tobruku Sala 100	mgr inż. arch. Michał Kaczmarzyk wykładowca
08-05-2023	9.00	warsztaty foto Edytor zdjęć Snapseed	PANS ul. Obrońców Tobruku Sala 100	mgr inż. arch. Michał Kaczmarzyk wykładowca
25-05-2023	13.00	"Rock/pop-uzależniająca muzyka uzależnionych"	PANS ul. Marcinkowskiego 6-8 Sala nr 3	prof. dr hab. Jacek Meira
26-05-2023	11.00	„Udar mózgu, uciekający czas na wagę życia i zdrowia”	PANS ul. Ujejskiego Sala 22	mgr Łukasz Styś instruktor
02-06-2023	11.00	Nietrzymanie moczu, tematem tabu osób w różnym wieku.	PANS ul. Ujejskiego Sala 4	mgr Monika Nowakowska-Bañcarz asystent
13-06-2023	13.00	Suplementacja diety seniora - zasadność, rekomendacje, zagrożenia marketingowe	PANS ul. Ujejskiego Sala 126	dr Paweł Szewczyk wykładowca

*Projekt „Nyska Akademia Seniora -aktywizacja”*

*współfinansowany ze środków Ministerstwa Edukacji i Nauki*