

HARMONOGRAM FORM WSPARCIA W RAMACH REALIZOWANEGO PROJEKTU NA KIERUNKU PSYCHOFIZYCZNE KSZTAŁTOWANIE CZŁOWIEKA

Numer Projektu: POWR.03.05.00-00-Z042/18

Tytuł Projektu: „Program rozwoju PWSZ w Nysie etap II - doskonalenie jakości kształcenia”

Nazwa i adres Beneficjenta: Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nysie ul. Armii Krajowej 7,
48-300 Nysa

Aktualizacja 26.04.2021r.

Lp.	Tytuł formy wsparcia	Data realizacji	Godziny realizacji formy wsparcia „od-do” (uwzględniając przerwy)	Miejsce realizacji formy wsparcia (adres, nr sali szkoleniowej)
	Zadanie 1 - Wdrożenie na uczelni zmian w zakresie zarządzania procesem kształcenia poprzez włączenie e-learningu w programy kształcenia na 4 kierunkach			
1.	Opracowanie merytoryczne materiałów na platformę e-learningową na kierunku psychofizyczne kształtowanie człowieka	1.11.2019-31.5.2020	Każdy wykładowca indywidualnie	dowolne
Lp.	Przedmiot	Ilość godzin	stanowisko	Wykonawca
1.1	-Psychologia społeczna -Psychologia stresu i jakości życia -Gerontopsychologia -Psychologia zaburzeń odżywiania i otyłości	60 godzin	Profesor wizytujący	Prof. Alicja Głębocka
1.2	-Fizjologia -Fizjologia wysiłku fizycznego -Żywność a zdolność do wysiłku	26 godzin	wykładowca	Mgr Łukasz Kabelis-Szostakowski

1.3	-Technologia żywienia i towaroznastwo -Żywnienie człowieka	32 godziny	adiunkt	Dr inż. Marta Misiarz
1.4	-Podstawy żywienia różnych grup ludności	8 godziny	wykładowca	Dr Jagoda Rydelek
1.5	-Elementy anatomii człowieka -Fitness	22 godziny	wykładowca	Mgr Ewa Szura
1.6	-Psychologia ogólna -Indywidualne techniki wspierające rozwój psychofizyczny człowieka	32 godziny	wykładowca	Mgr Grzegorz Kulik
1.7	-Prakseologia treningu	14 godzin	wykładowca	Dr Roman Palacz
1.8	-Fit atletyka	10 godzin	instruktor	Mgr Marcin Dykta
	Zadanie 3 - Podniesienie kompetencji zawodowych studentów poprzez certyfikowane szkolenia i warsztaty z przedstawicielami NRIG oraz interdyscyplinarne praktyczne zajęcia projektowe			
1.	Szkolenie Współczesne koncepcje treningu siły i mocy mięśniowej dla studentów psychofizyczne kształtowanie człowieka (12 osób)	6-8.12.2019	40 godz.	Klub Calypso, Katowice Hotel Podium, Wisła Centrum diagnostyki Sportowej Diagnostix, Wisła
2.	Szkolenie Trening kobiet w ciąży i po ciąży dla studentów psychofizyczne kształtowanie człowieka (14 osób)	26.02.2021 2021/2022	8 godz.	Budynek 14C, Obrońców Tobruku 6 48-300 Nysa
3.	Szkolenie Żywnienie i suplementacja w optymalizacji siły mięśniowej dla studentów psychofizyczne kształtowanie człowieka (20 osób)	Czerwiec 2021 2021/2022	2 dni, 16 godz.	Do realizacji
4.	Szkolenie z surfingu i kite surfingu dla studentów psychofizyczne kształtowanie człowieka (20 osób)	11.06-17.06.2021 V-VI 2022	7 dni, 56 godz.	Półwysep Helski, Jurata, Kite Szkoła, Sławomir Wyleżuch
5.	Obóz zimowy- działanie dodane (20 studentów PKC i RM)	9.03.2021-14.03.2021	6 dni	Szklarska Poręba, Paweł Iwanicki
5.	Seminaria z przedstawicielami NRIG:			
5a.	1. Przeprowadzenie wykładu pt. "Rób to co	29.05.2020	10:00-12:15 (3 godz.)	Seminarium prowadzone w formie zdalnej.

	kochasz i żyj z pasji" . Część I dotyczyć będzie zasad tworzenia marki, a także funkcjonowania w social mediach. 2. Konsultacje i dyskusje drogą elektroniczną (zamknięta grupa na FB oraz indywidualnie za pomocą poczty elektronicznej).			
5b.	1. Przeprowadzenie wykładu pt. "Rób to co kochasz i żyj z pasji" . Część II dotyczyć będzie możliwości sformalizowania świadczonych usług, zasad sprzedaży, organizacji pracy. 2. Konsultacje i dyskusje drogą elektroniczną (zamknięta grupa na FB oraz indywidualnie za pomocą poczty elektronicznej).	30.05.2020	10:00-12:15 (3 godz.)	Seminarium prowadzone w formie zdalnej.
6.	Szkolenie Współczesne koncepcje treningu siły i mocy mięśniowej dla studentów psychofizyczne kształtowanie człowieka (12 osób)	22.10.2020- 25.10.2020	40 godz.	Klub Fitness Calypso, Katowice Klub Tytan, MCKiS Jaworzno Stacja Fitness, Wiśła
7.	Szkolenie Współczesne koncepcje treningu siły i mocy mięśniowej dla studentów psychofizyczne kształtowanie człowieka (12 osób)	2021/2022	40 godz.	Do realizacji
8.a	1. Przeprowadzenie wykładu pt. "Rób to co kochasz i żyj z pasji" . Część I dotyczyć będzie zasad tworzenia marki, a także funkcjonowania w social mediach. 2. Konsultacje i dyskusje drogą elektroniczną (zamknięta grupa na FB	29.04.2021	3 godz.	Aula PWSZ w Nysie, ul. Obrońców Tobruku 6 48-300 Nysa

	oraz indywidualnie za pomocą poczty elektronicznej). Prowadząca: Sonia Dziergas			
8.b	1. Przeprowadzenie wykładu pt. "Rób to co kochasz i żyj z pasji" . Część II dotyczyć będzie możliwości sformalizowania świadczonych usług, zasad sprzedaży, organizacji pracy. 2. Konsultacje i dyskusje drogą elektroniczną (zamknięta grupa na FB oraz indywidualnie za pomocą poczty elektronicznej). Prowadząca: Sonia Dziergas	29.04.2021r.	3 godz.	Aula PWSZ w Nysie, ul. Obrońców Tobruku 6 48-300 Nysa
	Zadanie 4 - Podniesienie praktycznych kompetencji dydaktycznych kadry uczelni poprzez udział w certyfikowanych szkoleniach i stażach dydaktycznych w przedsiębiorstwach i instytucjach			
1.	Szkolenie Nowoczesne metody dydaktyczne w naukach społecznych dla nauczycieli psychofizyczne kształtowanie człowieka	2021/2022		Do realizacji
2.	Szkolenie Kurs masażu sportowego dla nauczycieli kierunku psychofizyczne kształtowanie człowieka	2021/2022	4 dniowe (2 weekendy)	Do realizacji
3.	Staż dydaktyczne w przedsiębiorstwach i instytucjach dla nauczycieli akademickich	1.12.2019- 15.12.2020 (od 13 marca staż odbywa się w formie zdalnej) Lipiec- 16.10.2020- stacjonarny staż	12 miesięcy	Stażysta: Ewa Szura, Opiekun: mgr Sonia Dziergas, Klub Fitness Sonia Dziergas

		17.10-do odwołania forma on-line i stacjonarna Zakończony 30.11.2020r.		
--	--	---	--	--

Opracował kierunkowy koordynator
projektu: mgr Ewa Szura