

# HARMONOGRAM PRAKTYK WAKACYJNYCH

## PO II ROKU STUDIÓW po IV semestrze

### LICENCJACKICH NA KIERUNKU *KOSMETOLOGIA*

Miejsce praktyk	Wymagany czas trwania praktyki	Czynności
<b>Gabinet kosmetyczny</b>	8 tygodni (320 godz)	<p>Zapoznanie z gabinetem i przepisami BHP, wyposażeniem gabinetu; Organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym;</p> <hr/> <p>Omówienie preparatów stosowanych w danym gabinecie kosmetycznym;</p> <hr/> <p>Samodzielne wykonywanie zabiegów: henna, manicure, pedicure;</p> <hr/> <p>Doskonalenie technik wykonywania zabiegów: demakijażu, depilacji, masażu;</p> <hr/> <p>Ćwiczenia drenażu limfatycznego;</p> <hr/> <p>Ćwiczenia w zakresie użycia aparatów: D'arsonwal, galwan, peeling kawitacyjny, vapozone i inne;</p> <hr/> <p>Jontofereza - omówienie i technika wykonywania, wskazania i przeciwwskazania;</p> <hr/> <p>Doskonalenie szczegółowej diagnostyki cer i doboru odpowiednich preparatów, ustalanie kolejności wykonywanych czynności; Wywiad z klientem i udzielanie porad;</p> <hr/> <p>Zapoznanie się z zabiegami odżywczymi i regenerującymi: płaty kolagenowe, algi. Dobór zabiegów do odpowiednich rodzajów cery;</p> <hr/> <p>Doskonalenie technik oczyszczania skóry;</p> <hr/> <p>Doskonalenie technik wykonywania poznanych zabiegów;</p> <hr/> <p>Zabiegi pielęgnacyjne ud, brzucha i pośladków; Dobór odpowiedniego typu zabiegu modelującego sylwetkę; Zalecenia do domu w celu kontynuowania pielęgnacji;</p> <hr/> <p>Podsumowanie i ocena studenta.</p>

.....  
Koordynator modułu (przedmiotu)  
podpis

.....  
Dyrektor Instytutu  
pieczęć i podpis