

SPIS TREŚCI

Wstęp	5
CZĘŚĆ PIERWSZA	
FORMY PSYCHOTERAPII	7
Rozdział I	
Psychoterapia grupowa	
1.1. Zasady tworzenia grup psychoterapeutycznych	8
1.2. Zabiegi poprzedzające psychoterapię grupową	24
1.3. Dynamika interakcji w toku psychoterapii grupowej	37
Rozdział II	
Terapia rodziny	
2.1. Istota terapii rodziny	58
2.2. Interakcyjno-komunikacyjna terapia rodziny	60
2.3. Strategiczna terapia rodziny	72
2.4. Strukturalna terapia rodziny	83
2.5. Terapie rodziny oparte na różnych koncepcjach psychologicznych	95
CZĘŚĆ DRUGA	
TECHNIKI PSYCHOTERAPII	107
Rozdział III	
Techniki arteterapeutyczne	
3.1. Rysunek terapeutyczny	108
3.2. Terapeutyczny teatr playbacku	111
3.3. Dramaterapia	114
3.4. Klasyczna psychodrama	121
3.5. Muzykoterapia	125
3.6. Choreoterapia	130
3.7. Biblioterapia	134
Rozdział IV	
Techniki treningowe	
4.1. Trening relaksacyjny	140
4.2. Trening interpersonalny	141
4.3. Trening asertywności	144
Zakończenie	150
Bibliografia	153
Słowniczek	162