

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie	7
---------------------------	---

Rozdział I

STARZENIE SIĘ JAKO PROBLEM ZDROWOTNY I JEGO DEMOGRAFIA

<i>Joanna Wyka, Ewa Malczyk, Marta Misiarz, Marzena Zoloteńka-Synowiec</i> Sytuacja zdrowotna i demograficzna osób starszych w Polsce i Europie	11
<i>Marta Aleksandrowicz, Agnieszka Wolińska</i> Analiza sytuacji demograficznej w gminie Nysa	19
<i>Aneta Koszowska, Justyna Nowak, Anna Bończyk-Puzoń, Barbara Zubelewicz-Szkodzińska, Agata Kulpok, Joanna Przybylska-Just</i> Starzenie się organizmu – problem interdyscyplinarny	27

Rozdział II

STYL ŻYCIA I ZACHOWANIA ZDROWOTNE OSÓB STARSZYCH

<i>Elżbieta Szczepańska, Joanna Bałys, Agata Kiciak, Tadeusz Sadowski</i> Styl życia osób po 60 roku życia. Część 1. Nawyki żywieniowe	41
<i>Agata Kiciak, Elżbieta Szczepańska, Joanna Bałys, Agnieszka Bielaszka, Marek Kardas</i> Styl życia po 60 roku życia. Część 2. Aktywność fizyczna oraz stosowanie używek	54
<i>Marietta Kownacka, Agnieszka Wolińska</i> Zachowania zdrowotne wśród osób starszych na terenie powiatu nyskiego	68
<i>Izabela Wróblewska, Jerzy Błaszczuk</i> Pozytywne aspekty starości	78

Rozdział III

JAKOŚĆ ŻYCIA OSÓB STARSZYCH

<i>Ewa Ziółko, Agnieszka Wolińska, Sylwia Polak, Anna Zylińska, Andrzej Brodziak, Ewa Podwińska</i> Ocena jakości życia osób starszych w Domach Pomocy Społecznej	91
<i>Edyta Letka-Paralusz, Marta Brożyna, Lucyna Szeńczyk-Polowczyk</i> Próba oceny jakości życia osób w podeszłym wieku – słuchaczy Uniwersytetów III Wieku w województwie opolskim i śląskim	106

Rozdział IV

SPOSÓB ODŻYWIANIA OSÓB STARSZYCH

<i>Marzena Zoloteńka-Synowiec, Beata Całyniuk, Ewa Malczyk, Marta Misiarz, Małgorzata Bładowska</i> Ocena stanu odżywiania ludzi starszych	121
<i>Ewa Malczyk, Marzena Zoloteńka-Synowiec, Sylwia Orłowska, Andrzej Kozowicz</i> Żywnienie osób starszych w aspekcie biochemicznych i fizjologicznych zmian w organizmie	131
<i>Elżbieta Grochowska-Niedworok, Marta Misiarz, Joanna Wyka, Ewa Malczyk, Marzena Zoloteńka-Synowiec, Magdalena Wardas</i> Wiedza żywieniowa osób w starszym wieku w relacji do ich zachowań żywieniowych	141
<i>Anna Ślezińska, Andrzej Kozowicz, Edyta Fatyga</i> Stan odżywiania mieszkańców domów pomocy społecznej ocenianych skalą MNA	150
<i>Beata Całyniuk, Elżbieta Grochowska-Niedworok, Marzena Zoloteńka-Synowiec, Marta Misiarz, Sylwia Pawlik</i> Ocena jakościowa jadłospisów dekadowych realizowanych w Domu Pomocy Społecznej	159
<i>Beata Całyniuk, Agata Kulpok, Anna Brończyk-Puzoń, Justyna Nowak, Aneta Koszowska</i> Sposób żywienia pacjentów po 60 roku życia leczonych w oddziale kardiologicznym	167
<i>Ewa Malczyk, Joanna Wyka, Marzena Zoloteńka-Synowiec, Marta Misiarz, Sylwia Orłowska, Andrzej Kozowicz</i> Ocena spożycia ryb wśród osób starszych mieszkających w Wałbrzychu	177
<i>Beata Całyniuk, Elżbieta Grochowska-Niedworok, Małgorzata Muc-Wierzgoń, Elżbieta Szczepańska, Agata Kiciak, Lechosław Dul</i> Sposób żywienia a wartość wskaźnika BMI osób po 65 roku życia zamieszkujących w Domach Pomocy Społecznej i gospodarstwach indywidualnych	186
<i>Anita Kocięba-Łaciak, Izabela Maciejewska-Paszek, Elżbieta Grochowska-Niedworok, Grażyna Franek, Tomasz Irzyniec</i> Jadłospis dla osoby w podeszłym wieku, chorej na cukrzycę, z uwzględnieniem indeksu glikemicznego produktów i potraw	197

Rozdział V

SCHORZENIA I DYSFUNKCJE OSÓB STARSZYCH

Grzegorz Dziubanek, Ilona Hajok,

Teresa Bilewicz-Wyrozumska, Bernadeta Kuraszewska

Obciążenie chorobami układu sercowo-naczyniowego populacji ludzi starszych (po 65 roku życia) w zależności od zanieczyszczenia powietrza 207

Dariusz Waniczek, Henryk Augustyniak

Schorzenia i dysfunkcje układu moczowego osób wieku podeszłego 220

Dariusz Waniczek

Nowotwory w wieku podeszłym 226

Rozdział VI

SOCJALNE PROBLEMY OPIEKI NAD OSOBAMI STARSZYMI

Teresa Niechwiadowicz-Czapka

Opieka nad osobami starszymi na przykładzie Dolnej Austrii 233

Maja Lewandowska, Katarzyna Rojewska,

Magdalena Hartman, Krystyn Sosada

Akceptacja sytuacji życiowej i stan emocjonalny osób korzystających z opieki długoterminowej 238

Jana Kutnohorská, Dagmar Švecová

Postawy i kompetencje socjokulturowe pielęgniarek wobec śmierci w paliatywnej opiece onkologicznej 252

Rozdział VII

INNE CZYNNIKI MAJĄCE WPŁYW NA JAKOŚĆ ŻYCIA OSÓB STARSZYCH

Marzena Zoloteńka-Synowiec, Ewa Malczyk,

Marta Misiarz, Joanna Wyka

Probiotyki jako modulatory mikroflory przewodu pokarmowego w populacji ludzi dorosłych 263

Ewa Smoleń, Ewa Poźniak, Edyta Krowicka, Teresa Maliwiecka

Aktywizacja seniorów powiatu sanockiego przez Sanocki Uniwersytet Trzeciego Wieku – pięciolecie funkcjonowania organizacji 272

Justyna Nowak, Anna Brończyk-Puzoń, Aneta Koszowska,

Agata Kulpok, Joanna Przybylska-Just, Barbara Zubelewicz-Szkodzińska

Ocena stężenia 25-hydroksy witaminy D₃ w populacji osób po 65 roku życia – doniesienie wstępne 283

Andrzej Brodziak, Agnieszka Wolińska, Ewa Ziółko

Próba wyjaśnienia spadku liczby urodzeń i wskaźnika dzietności w krajach europejskich, poprzez weryfikację autorskiej, wieloczynnikowej hipotezy w oparciu o własne badania ankietowe 295