PWSZ w Nysie

psychofizyczne kształtowanie człowieka – studia niestacjonarne I stopnia,
profil praktyczny, w systemie ECTS

specjalność: ***trener osobisty***

Rok I, semestr I (zimowy)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia*	Przedmiot obowiąz-kowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
A. Przedmioty kształcenia ogólnego						
1.	Etykieta w życiu publicznym	wykład	15	zaliczenie	nie	1
1.	Język obcy	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	nie	1
2.	Technologia informacyjna	wykład	15	zaliczenie	nie	2
3.	Technologia informacyjna	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
B. Przedmioty podstawowe						
4.	Elementy anatomii człowieka	wykład	18	egzamin	tak	6
5.	Elementy anatomii człowieka	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
6.	Fizjologia	wykład	18	egzamin	tak	6
7.	Fizjologia	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
8.	Psychologia ogólna	wykład	18	zaliczenie	tak	4
9.	Psychologia ogólna	ćwiczenia	18	zaliczenie		
C. Przedmioty kierunkowe						
10.	Psychologia aktywności fizycznej	wykład	9	zaliczenie	nie	2
11.	Psychologia aktywności fizycznej	ćwiczenia	9	zaliczenie		
12.	Trening wytrzymałościowy i siłowy	wykład	9	zaliczenie	tak	5
13.	Trening wytrzymałościowy i siłowy	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie		
14.	Fitness	wykład	9	zaliczenie	tak	2
15.	Fitness	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie		
Razem: 29 punktów ECTS						

Objaśnienia:
* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny

Rok I, semestr II (letni)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia*	Przedmiot obowiąz-kowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
A. Przedmioty kształcenia ogólnego						
1.	Język obcy	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	nie	1
B. Przedmioty podstawowe						
2.	Organizacja i marketing sportu i rekreacji	wykład	9	zaliczenie	nie	1
3.	Elementy prawa i ochrona własności intelektualnej	wykład	9	zaliczenie	tak	1
4.	Biochemia	wykład	9	zaliczenie	tak	2
5.	Biochemia	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie		
6.	Fizjologia wysiłku fizycznego	wykład	9	zaliczenie	tak	2
7.	Fizjologia wysiłku fizycznego	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie		
8.	Psychologia ogólna	wykład	18	egzamin	nie	3
9.	Psychologia ogólna	ćwiczenia	18	zaliczenie		
10.	Antropomotoryka	wykład	9	egzamin	nie	4
11.	Antropomotoryka	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
C. Przedmioty kierunkowe						
11.	Psychologia aktywności fizycznej	ćwiczenia	9	zaliczenie	nie	1
12.	Teoria i metodyka aktywności fizycznej	wykład	18	egzamin	tak	4
13.	Teoria i metodyka aktywności fizycznej	ćwiczenia	18	zaliczenie		
	Odnowa biologiczna	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie	tak	2
14.	Fitness	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie	tak	2
13.	Trening wytrzymałościowy i siłowy	ćwiczenia praktyczne	18	egzamin	tak	2
17.	Praktyki zawodowe		260	zaliczenie	tak	6
Razem: 31 punktów ECTS						

Objaśnienia:
* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny

Rok II, semestr III (zimowy)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia*	Przedmiot obowiąz-kowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
A. Przedmioty kształcenia ogólnego						
1.	Ergonomia i pierwsza pomoc	wykład	15	zaliczenie	nie	2
2.	Ergonomia i pierwsza pomoc	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
3.	Język obcy	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	nie	1
B. Przedmioty podstawowe						
4.	Elementy prawa i ochrona własności intelektualnej	wykład	9	zaliczenie	nie	1
C. Przedmioty kierunkowe						
5.	Psychologia społeczna	wykład	18	zaliczenie	tak	3
6.	Psychologia społeczna	ćwiczenia	9	zaliczenie		
7.	Psychologia stresu i jakości życia	wykład	18	egzamin	nie	5
8.	Psychologia stresu i jakości życia	ćwiczenia	18	zaliczenie		
9.	Żywienie człowieka	wykład	18	zaliczenie	tak	4
10.	Żywienie człowieka	ćwiczenia	18	zaliczenie		
11.	Podstawy żywienia różnych grup ludności	wykład	27	zaliczenie	nie	5
12.	Podstawy żywienia różnych grup ludności	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
13.	Fitness	ćwiczenia praktyczne	18	egzamin	nie	3
14.	Trening funkcjonalny	wykład	9	egzamin	nie	5
15	Trening funkcjonalny	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie		
Razem: 29 punktów ECTS						

Objaśnienia:
* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny

Rok II, semestr IV (letni)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia*	Przedmiot obowiąz-kowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
A. Przedmioty kształcenia ogólnego						
1.	Etyka	wykład	15	zaliczenie	nie	1
2.	Język obcy	ćwiczenia praktyczne	30	egzamin	nie	2
B. Przedmioty podstawowe						
3.	Biochemia żywności	wykład	9	zaliczenie	nie	2
4.	Biochemia żywności	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie		
C. Przedmioty kierunkowe						
5.	Psychologia społeczna	wykład	9	egzamin	nie	2
6.	Psychologia społeczna	ćwiczenia	9	zaliczenie		
7.	Gerontopsychologia	wykład	18	zaliczenie	nie	4
8.	Gerontopsychologia	ćwiczenia	18	zaliczenie		
9.	Psychologia zaburzeń odżywiania i otyłości	wykład	9	zaliczenie	nie	2
10.	Psychologia zaburzeń odżywiania i otyłości	ćwiczenia	9	zaliczenie		
11.	Technologia żywienia i towaroznawstwo	wykład	18	zaliczenie	tak	2
13.	Żywienie człowieka	wykład	18	egzamin	nie	4
14.	Żywienie człowieka	ćwiczenia	18	zaliczenie		
15.	Podstawy żywienia różnych grup ludności	ćwiczenia praktyczne	27	zaliczenie	nie	3
D. Przedmioty specjalizacyjne i specjalnościowe						
16.	Indywidualne programy treningowe	wykład	9	zaliczenie	nie	3
17.	Indywidualne programy treningowe	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie		
18.	Praktyki zawodowe		260	zaliczenie	tak	6
Razem: 31 punktów ECTS						

Objaśnienia:
* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny

Rok III, semestr V (zimowy)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia*	Przedmiot obowiąz-kowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
B. Przedmioty podstawowe						
1.	Podstawy przedsiębiorczości i zasady prowadzenia działalności gospodarczej	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie	tak	2
C. Przedmioty kierunkowe						
2.	Psychologia zaburzeń odżywiania i otyłości	wykład	9	egzamin	tak	3
3.	Psychologia zaburzeń odżywiania i otyłości	ćwiczenia	9	zaliczenie		
4.	Technologia żywienia i towaroznawstwo	wykład	18	egzamin	tak	5
5.	Technologia żywienia i towaroznawstwo	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
D. Przedmioty specjalizacyjne i specjalnościowe						
6.	Trening kobiet i seniorów	wykład	9	zaliczenie	tak	3
7.	Trening kobiet i seniorów	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
8.	Indywidualne programy treningowe	wykład	9	zaliczenie	tak	2
9.	Indywidualne programy treningowe	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
10.	Indywidualne techniki wspierające rozwój psychofizyczny człowieka	wykład	9	zaliczenie	tak	2
11.	Indywidualne techniki wspierające rozwój psychofizyczny człowieka	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie		
12.	Żywienie a zdolność do wysiłku	wykład	9	zaliczenie	tak	3
13.	Żywienie a zdolność do wysiłku	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie		
14.	Suplementacja w sporcie	wykład	18	egzamin	tak	6
15.	Suplementacja w sporcie	ćwiczenia praktyczne	9	zaliczenie		
16.	Seminarium dyplomowe	seminarium	9	zaliczenie	tak	3
Razem: 29 punktów ECTS						

Objaśnienia:
* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny

Rok III, semestr VI (letni)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia*	Przedmiot obowiąz-kowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
D. Przedmioty specjalizacyjne i specjalnościowe						
1.	Trening kobiet i seniorów	wykład	9	zaliczenie	tak	4
1.	Trening kobiet i seniorów	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
2.	Indywidualne programy treningowe	ćwiczenia praktyczne	9	egzamin	tak	3
3.	Prakseologia treningu	wykład	18	egzamin	tak	7
4.	Prakseologia treningu	ćwiczenia praktyczne	27	zaliczenie		
5.	Fit-atletyka	wykład	18	egzamin	tak	8
6.	Fit-atletyka	ćwiczenia praktyczne	36	zaliczenie		
7.	Indywidualne techniki wspierające rozwój psychofizyczny człowieka	wykład	9	zaliczenie	tak	3
8.	Indywidualne techniki wspierające rozwój psychofizyczny człowieka	ćwiczenia praktyczne	18	zaliczenie		
13.	Żywienie a zdolność do wysiłku	wykład	9	zaliczenie	tak	1
9.	Seminarium dyplomowe	seminarium	18	zaliczenie	tak	5
Razem: 31 punktów ECTS						

Objaśnienia:
* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny