

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)		Praktyki zawodowe						Kod podmiotu	S-DIET-I-P-DS-PRA_VI
Kierunek studiów		dietetyka							
Profil kształcenia		praktyczny							
Poziom studiów		pierwszego stopnia							
Specjalność		dietetyka sportowa							
Forma studiów		stacjonarne							
Semestr studiów		VI							
Tryb zaliczenia przedmiotu		Zaliczenie ustne		Liczba punktów ECTS				Sposób ustalania oceny z przedmiotu	
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze		Całkowita	8	Zajęcia kontaktowe	0		Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym
		Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć				Waga w %
Praktyki zawodowe		320	320	0	Wypełnienie dziennika praktyk, opinia opiekuna zakładowego				100
Razem:		320	320	0					Razem 100
Kategoria efektów	Lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)						Efekty kierunkowe	Forma zajęć
Wiedza	1.	zna strukturę organizacyjną i zasady funkcjonowania placówki (ośrodka sportu i rekreacji)						K_W06 K_W07	praktyka
	2.	posiada wiedzę z zakresu teorii sportu i żywienia osób aktywnych fizycznie						K_W25	praktyka
Umiejętności	1.	potrafi konstruować jadłospisy i realizować diety dla osób aktywnych fizycznie, trenujących rekreacyjnie i zawodowo						K_U15 K_U16	praktyka
	2.	potrafi ocenić wartość odżywczą realizowanych diet dla osób aktywnych fizycznie, trenujących rekreacyjnie lub zawodowo						K_U11	praktyka
	3.	przeprowadza wywiad żywieniowy i dokonuje oceny sposobu oraz stanu odżywienia podopiecznych, potrafi wykazać rolę dietetyka w monitorowaniu odżywiania się osób aktywnych fizycznie						K_U07 K_U08 K_U09	praktyka
	4.	prowadzi edukację żywieniową dla osób aktywnych fizycznie, trenujących rekreacyjnie lub zawodowo						K_U01 K_U02 K_U03 K_U20	praktyka
Kompetencje społeczne	1.	zna i przestrzega zasady BHP i regulamin pracy obowiązujący w miejscu odbywania praktyk (placówce)						K_K07	Praktyka
	2.	przestrzega praw podopiecznego i dba o jego dobro, dba o odpowiedni poziom sprawności fizycznej						K_K04 K_K05 K_K09	Praktyka
	3.	wykazuje potrzebę ciągłego doskonalenia się i konsultacji ze specjalistami						K_K01 K_K02	Praktyka
	4.	pracuje samodzielnie nad wyznaczonym zadaniem, jest odpowiedzialny za własne działania						K_K06 K_K08	Praktyka

**RAMOWY HARMONOGRAM PRAKTYK
NA VI SEMESTRZE STUDIÓW**

Praktyka w ośrodkach sportowych i rekreacyjnych		
Cel praktyki	Zapoznanie studenta ze strukturą organizacyjną oraz zasadami funkcjonowania ośrodka sportu i rekreacji, charakterem świadczonych usług, ze sposobem organizacji pracy, z rodzajami diet oraz komponowaniem jadłospisów dla osób aktywnych fizycznie.	
Placówki	Miejscem odbywania praktyk są wybrane przez studenta placówki, w których istnieje możliwość wykonywania zadań wynikających z niniejszego programu praktyk, w tym w szczególności ośrodki sportowe i rekreacyjne oraz rehabilitacyjne, m.in.: kluby fitness, siłownie, baseny, ośrodki olimpijskie, ośrodki SPA, gabinety odnowy biologicznej.	
Czas trwania praktyki	320 godz. (40 dni roboczych)	
Miejsce odbywania praktyk	Lp.	Zadania szczegółowe do realizacji w ramach praktyki
Praktyka może być zrealizowana w całości w jednej placówce lub w częściach, w dwu lub trzech miejscach	1.	Zapoznanie się z przepisami BHP i regulaminem pracy obowiązującym w placówce.
	2.	Poznanie struktury organizacyjnej ośrodka sportu i rekreacji.
	3.	Zapoznanie się z praktycznym ujęciem poznanych zagadnień teoretycznych dotyczących żywienia osób aktywnych fizycznie.
	4.	Pogłębianie wiedzy i umiejętności z zakresu teorii sportu i żywienia osób aktywnych fizycznie.
	5.	Przygotowanie się do realizacji podstawowych funkcji o charakterze konsultanta żywieniowego osób aktywnych fizycznie.
	6.	Kształtowanie umiejętności skutecznego komunikowania się, negocjowania oraz pracy w zespole.
	7.	Wdrażanie w praktyce podstawowych zasady projektowania, organizacji i przebiegu treningu sportowego.
	8.	Planowanie indywidualnych jadłospisów dla osób aktywnych fizycznie, trenujących rekreacyjnie lub zawodowo.