

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nysie

Wydział Nauk Medycznych

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)		Zmiany endokrynne, cukrzyca i inne choroby metaboliczne w starszym wieku			Kod przedmiotu	D1-ZECiChMwS				
Kierunek studiów		Pielęgniarstwo								
Profil kształcenia		Praktyczny								
Poziom studiów		Studia drugiego stopnia								
Specjalność										
Forma studiów		Stacjonarne/ niestacjonarne								
Semestr studiów		II								
Tryb zaliczenia przedmiotu		Egzamin		Liczba punktów ECTS				Sposób ustalania oceny z przedmiotu		
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze		Całkowita	1,5	Zajęcia kontaktowe	0,7		Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym	0,5
		Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć				Waga w %	
Wykład		25	15	10	Egzamin - test wielokrotnego wyboru (platforma e-learningowa)				60%	
Ćwiczenia		15	5	10	Zaliczenie - test wielokrotnego wyboru („wejściówki”- platforma e-learningowa) + sprawdzian praktyczny				40%	
Razem:		40	20	20					Razem	100%
Kategoria efektów	Lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)						Efekty kierunkowe	Formy zajęć	
W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:										
Wiedza	1.	mechanizmy działania produktów leczniczych oraz ich przemiany w ustroju zależne od wieku i problemów zdrowotnych						D.W1.	wykład	
	2.	metody oceny stanu zdrowia pacjenta w poradnictwie pielęgniarskim						D.W13.	wykład	
	3.	zasady postępowania terapeutycznego w przypadku najczęstszych problemów zdrowotnych;						D.W14.	wykład	
	4.	zasady doboru badań diagnostycznych i interpretacji ich wyników w zakresie posiadanych uprawnień zawodowych						D.W15.	wykład	
	5.	zasady i metody prowadzenia edukacji terapeutycznej pacjenta, jego rodziny i opiekuna w zakresie samoobszewacji i samopielęgnowacji w cukrzycy						D.W32.	wykład	
	6.	patomechanizm cukrzyca oraz powikłania i zasady koordynacji działań związanych z prowadzeniem edukacji terapeutycznej;						D.W33.	wykład	
	7.	zasady przygotowania pacjenta i jego rodziny w zakresie profilaktyki występowania ran oraz ich powikłań						D.W41.	wykład	
	8.	wpływ choroby przewlekłej na funkcjonowanie psychofizyczne człowieka i kształtowanie więzi międzyludzkich;						D.W48.	wykład	
W zakresie umiejętności absolwent potrafi:										
Umiejętności	1.	diagnozować zagrożenia zdrowotne pacjenta z chorobą przewlekłą;						D.U11.	ćwiczenia	
	2.	oceniać adaptację pacjenta do choroby przewlekłej;						D.U12.	ćwiczenia	
	3.	przygotowywać materiały edukacyjne dla pacjenta i jego rodziny w ramach poradnictwa zdrowotnego;						D.U14.	ćwiczenia	
	4.	dobierać i stosować metody oceny stanu zdrowia pacjenta w ramach udzielania porad pielęgniarskich;						D.U16.	ćwiczenia	
	5.	dokonywać wyboru i zlecać badania diagnostyczne w ramach posiadanych uprawnień zawodowych;						D.U17.	ćwiczenia	
	6.	wdrażać działanie terapeutyczne w zależności od oceny stanu pacjenta w ramach posiadanych uprawnień zawodowych;						D.U18.	ćwiczenia	
	7.	koordynować realizację świadczeń zdrowotnych dla pacjentów ze schorzeniami przewlekłymi;						D.U19.	ćwiczenia	
	8.	wykorzystywać aktualną wiedzę w celu zapewnienia wysokiego poziomu edukacji terapeutycznej pacjentów chorych na cukrzyce, ich rodzin i opiekunów;						D.U34.	ćwiczenia	
	9.	planować i koordynować opiekę nad pacjentem chorym na cukrzyce;						D.U35.	ćwiczenia	
	10.	motywować pacjenta chorego na cukrzyce do radzenia sobie z chorobą i do współpracy w procesie leczenia;						D.U36.	ćwiczenia	
10.	wykorzystywać standaryzowane narzędzia w przeprowadzaniu oceny stanu odżywienia pacjenta;						D.U49.	ćwiczenia		
W zakresie kompetencji społecznych absolwent jest gotów do:										
Kompetencje społeczne	1.	dokonywania krytycznej oceny działań własnych i działań współpracowników z poszanowaniem różnic światopoglądowych i kulturowych						K.S1.	ćwiczenia	
	2.	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej i zasięgnięcia porad ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu						K.S2.	ćwiczenia	
	3.	okazywania dbałości o prestiż związany z wykonywaniem zawodu pielęgniarki i solidarność zawodową;						K.S3.	ćwiczenia	

	4.	rozwiązywania złożonych problemów etycznych związanych z wykonywaniem zawodu pielęgniarstwa i wskazywania priorytetów w realizacji określonych zadań	K.S4.	ćwiczenia
	5.	ponoszenia odpowiedzialności za realizowane świadczenia zdrowotne	K.S5.	ćwiczenia
	6.	wykazywania profesjonalnego podejścia do strategii marketingowych przemysłu farmaceutycznego i reklamy jego produktów.	K.S6.	ćwiczenia

Treści kształcenia

Wykład		Metody dydaktyczne	Prezentacja multimedialna, e-learning
L.p.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Zmiany fizjologiczne układu endokrynnego oraz procesów metabolicznych zachodzące w procesie starzenia		1
2.	Konsekwencje procesów starzenia układu endokrynnego i metabolizmu dla zdrowia		1
3.	Wielkie problemy geriatryczne		1
4.	Odrębności chorowania seniorów		1
5.	Odrębności chorowania seniorów – nadczynność i niedoczynność tarczycy ESS euthyroid sick syndrom – pozataarczycowe zmiany stężenia hormonów tarczycy		1
6.	Menopauza. Zespół niedoboru testosteronu.		1
7.	Zmiany składu ilościowego i jakościowego ciała w procesie starzenia. Sarkopenia. Otyłość sarkopeniczna. Paradoks otyłości.		1
8.	Frailty - zespół słabości, kruchości		1
9.	Cukrzyca w wieku podeszłym – odrębności chorowania seniorów (metabolizm glukozy, patogeneza cukrzycy, zasady zapobiegania, postępowania i leczenia cukrzycy wieku podeszłego)		2
Razem liczba godzin:			10

Ćwiczenia		Metody dydaktyczne	Analiza przypadku, dyskusja dydaktyczna
L.p.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Zaburzenia hormonalne w wieku podeszłym – objawy kliniczne - różnicowanie – przygotowanie do badań diagnostycznych		2
2.	Niedożywienie u osób starszych – zagrożenie (skale ryzyka) – objawy kliniczne -zapobieganie - zasady postępowania - poradnictwo Otyłość sarkopeniczna – podstawowe pomiary masy ciała, masy i siły mięśniowej Zespół kruchości – objawy – możliwości oceny parametrów fizykalnych		2
3.	Maski geriatryczne – odrębności w przebiegu chorób metabolicznych i endokrynnych chorych w wieku podeszłym – objawy chorobowe - różnicowanie, zasady postępowania, poradnictwo w chorobach endokrynnych i metabolicznych wieku podeszłego		2
4.	Cukrzyca wieku podeszłego – diagnostyka, zasady postępowania dietetycznego, samokontroli, planowania wysiłku fizycznego z uwzględnieniem ryzyka makro- i mikroangiopatii cukrzycowej, zasady postępowania w przypadku insulinoterapii, tworzenie planu opieki uwzględniającego pierwszoplanowe problemy chorego, podstawy poradnictwa podologicznego, poradnictwo dla chorych i ich opiekunów		4
Razem liczba godzin:			10

Literatura podstawowa:

1.	Błaszczak R. Dominiak I. Wojteczak A (red) Pielęgniarstwo geriatryczne edumetriq 2017
2.	Muszałik M. Kornatowska- Kędzióra K.(red) Pielęgowanie pacjentów w starszym wieku PZWL 2018
3.	Tobiasz-Kalkun N. Standardy i procedury pielęgniarstwa klinicznej na stanowisku edukatora do spraw diabetologii PZWL 2018
4.	Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na cukrzycę 2019. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego Diabetologia Praktyczna 2019;5(1):1-100. (stanowisko aktualizowane każdego roku)

Literatura uzupełniająca:

1.	Czupryniak L., Szymańska- Garbacz E. Problemy w leczeniu cukrzycy: 93 przypadki kliniczne MP Kraków 2018
2.	Gajewski P. Interna Szczeklika – mały podręcznik 2019/2020 MP Kraków 2019
3.	Fal A., Witczak I., Kuriata – Kościelniak E.; Opieka geriatryczna w Polsce Ce De Wu Warszawa 2016
4.	Jarosz M. (red) Żywnienie osób w starszym wieku PZWL 2008
5.	Jarosz M (red) Żywnienie w niedoczynności tarczycy PZWL 2017
6.	Marchewka A., Dąbrowski Z. (red) Fizjologia starzenia się. PWN 2013
7.	Mossakowska M, Więcek A, Błędowski P. (red). PolSenior Aspekty medyczne, psychologiczne, socjologiczne i ekonomiczne starzenia się ludzi w Polsce. Termedia Wydawnictwa Medyczne, 2012
8.	Murdoch I., Turpin S., Johnston J., (red); Stany nagłe w geriatрії; Tomasz Kostka(red. wydania polskiego) Urban & Partner Wrocław 2017 r.
10.	Schäfer C., Liekweg A., Eisert A.; Farmakoterapia w geriatрії Redakcja wydania I polskiego: Barbara Bień, Zyta Beata Wojszel, Dariusz Pawlak, Katarzyna Wieczorowska-Tobis, MedPharm 2017 r.
11.	Szewczyk Alicja (red.) Pielęgniarstwo diabetologiczne PZWL cop. 2019 Wydanie: Warszawa, 2, 2019
12.	Wieczorkowska – Tobiasz K., Talarska D. (red) Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne PZWL 2017