

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nysie

Wydział Nauk Medycznych

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)		Psychologia zdrowia			Kod przedmiotu	A_PZ				
Kierunek studiów		Pielęgniarstwo								
Profil kształcenia		Praktyczny								
Poziom studiów		Studia drugiego stopnia								
Specjalność		-								
Forma studiów		Stacjonarne/ niestacjonarne								
Semestr studiów		I								
Tryb zaliczenia przedmiotu		Zaliczenie na ocenę		Liczba punktów ECTS			Sposób ustalania oceny z przedmiotu			
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze			Całkowita	2		Zajęcia kontaktowe	1	Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym
		Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć				Waga w %	
Wykład		30	15	15	Zaliczenie na ocenę – test wyboru i uzupełnień				60	
Ćwiczenia		20	10	10	Zaliczenie na ocenę – sprawdzian praktyczny w warunkach ćwiczeniowych obserwacja ciągła				40	
<b>Razem:</b>		50	25	25					Razem	100 %
Kategoria efektów	Lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)						Efekty kierunkowe	Formy zajęć	
<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>										
Wiedza	1.	modele i podejścia stosowane w psychologii zdrowia						A.W1.	Wykład	
	2.	znaczenie wsparcia społecznego i psychologicznego w zdrowiu i chorobie						A.W2.	Wykład	
	3.	teorie stresu psychologicznego, zależności między stresem, a stanem zdrowia oraz inne psychologiczne determinanty zdrowia						A.W3.	Wykład	
	4.	podejście salutogenetyczne podmiotowych uwarunkowań optymalnego stanu zdrowia i podejście patogenetyczne uwarunkowane chorobą						A.W4.	Wykład	
	5.	procesy adaptacji człowieka do życia z przewlekłą chorobą i uwarunkowania tych procesów						A.W5.	Wykład	
<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>										
Umiejętności	1.	wskazywać rolę wsparcia społecznego i psychologicznego w opiece nad osobą zdrową i chorą						A.U1.	Wykład Ćwiczenia	
	2.	wskazywać metody radzenia sobie ze stresem						A.U2.	Wykład Ćwiczenia	
<b>W zakresie kompetencji społecznych absolwent jest gotów do:</b>										
Kompetencje społeczne	1.	dokonywania krytycznej oceny działań własnych i działań współpracowników z poszanowaniem różnic światopoglądowych i kulturowych						K.S1.	Wykład	
	2.	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej i zasięgania porad ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu						K.S2.	Wykład Ćwiczenia	
	3.	rozwiązywania złożonych problemów etycznych związanych z wykonywaniem zawodu pielęgniarstwa i wskazywania priorytetów w realizacji określonych zadań						K.S4.	Wykład Ćwiczenia	

## Treści kształcenia

Wykład		Metody dydaktyczne	Wykład z prezentacją multimedialną
L.p.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Narodziny i rozwój psychologii zdrowia. Podejścia w psychologii zdrowia.		1
2.	Model salutogenetyczny podmiotowych uwarunkowań optymalnego stanu zdrowia i podejście patogenetyczne uwarunkowane chorobą		2
3.	Modele społecznej psychologii poznawczej wyjaśniające zachowania zdrowotne i zmianę zachowań		1
4.	Behawioralne uwarunkowania zdrowia i choroby		1
5.	Poznawcze uwarunkowania zdrowia i choroby		2
6.	Paradygmat stresu psychologicznego jako determinanty zdrowia i choroby		2
7.	Psychologiczno-społeczny kontekst zdrowia i choroby		2
8.	Psychologiczne następstwa choroby		1
9.	Zachowanie wobec własnej choroby		1
10.	Psychologiczne aspekty opieki zdrowotnej		1
11.	Psychologia zdrowia w wybranych gałęziach medycyny		1
<b>Razem liczba godzin:</b>			<b>15</b>

Ćwiczenia		Metody dydaktyczne	Analiza przypadku, dyskusja dydaktyczna
L.p.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Stres - style i strategie radzenia sobie		2
2.	Pojęcie rezyliencji jako determinanty zdrowia		2
3.	Podstawy dialogu motywującego jako narzędzia wspierania w procesie zmiany zachowań zdrowotnych		2
4.	Wsparcie społeczne i psychologiczne w praktyce pielęgniarstwa		2
5.	Znaczenie i metody wsparcia osób przewlekle chorych		2
<b>Razem liczba godzin:</b>			<b>10</b>

### Literatura podstawowa:

1.	Psychologia zdrowia / Irena Heszen, Helena Sęk. Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2007.
2.	Wsparcie społeczne, stres i zdrowie / pod red. Heleny Sęk i Romana Cieślaka. Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2006.
3.	Bycie z chorobą: Przystosowanie do wybranych chorób somatycznych z perspektywy psychologii pozytywnej i koncepcji poz / Joanna Miniszewska ; przeł. Piotr Lewiński. Vital ; IBUK Libra, 2018
4.	Psychologia zdrowia / George D. Bishop; tł. z ang. Anna Śliwa, Leszek Śliwa. - Wrocław : Astrum, 2000.

### Literatura uzupełniająca:

1.	Psychoonkologia w praktyce klinicznej / Krystyna de Walden-Gałuszko.- Wyd. 1, 5 dodr.- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015.
2.	Oddech, który leczy : 20 sposobów na odetchnięcie od stresu, napięcia i zmęczenia / Stella Weller ; tł. z ang. Barbara Odymała. - Wyd. 2 pol.. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2007.
3.	Umysł ponad nastrój : zmień nastrój poprzez zmianę sposobu myślenia / Christine A. Padesky, Dennis Greenberger ; tł. Małgorzata Słota.- Kraków : Wydaw. Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2004