

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nysie

Wydział Nauk Medycznych

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)		Podstawowa opieka zdrowotna			Kod przedmiotu	C-POZ					
Kierunek studiów		Pielęgniarstwo									
Profil kształcenia		praktyczny									
Poziom studiów		Studia pierwszego stopnia									
Specjalność											
Forma studiów		stacjonarny									
Semestr studiów		II									
Tryb zaliczenia przedmiotu		Zaliczenie		Liczba punktów ECTS				Sposób ustalania oceny z przedmiotu			
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze			Całkowita	6,5	Zajęcia kontaktowe		6,3	Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym	6,0
		Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć					Waga w %	
Wykład		20	10	10	Zaliczenie - sprawdzian pisemny – test mieszany					30%	
Zajęcia praktyczne		40	-	40	Zaliczenie – sprawdzian praktyczny w warunkach rzeczywistych					40%	
Praktyka zawodowa		120	-	120	Zaliczenie – sprawdzian praktyczny w warunkach rzeczywistych					30%	
Razem:		180	10	170						Razem	100%
Kategoria efektów	Lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)					Efekty kierunkowe	Formy zajęć			
W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:											
Wiedza	1.	klasyfikacje diagnoz i praktyk pielęgniarstkich;					C.W5.	Wykład			
	2.	zadania pielęgniarki w opiece nad pacjentem zdrowym, zagrożonym chorobą, chorym i o niepomyślnym rokowaniu;					C.W8.	Wykład			
	3.	zakres i charakter opieki pielęgniarstkiej w wybranych stanach pacjenta, sytuacjach klinicznych, w deficycie samoopieki, zaburzonym komforcie, zaburzonej sferze psychoruchowej;					C.W9.	Wykład			
	4.	zakres opieki pielęgniarstkiej i interwencji pielęgniarstkich w wybranych diagnozach pielęgniarstkich;					C.W10.	Wykład			
	5.	udział pielęgniarki w zespole interdyscyplinarnym w procesie promowania zdrowia, profilaktyki, diagnozowania, leczenia i rehabilitacji;					C.W11.	Wykład			
	6.	Problematykę etyki normatywnej, w tym aksjologii wartości, powinności i sprawności moralnych istotnych w pracy pielęgniarki					C.W14.	Wykład			
	7.	organizację i funkcjonowanie podstawowej opieki zdrowotnej w Rzeczypospolitej Polskiej i innych państwach, z uwzględnieniem zadań pielęgniarki i innych pracowników systemu ochrony zdrowia;					C.W19.	Wykład			
	8.	warunki realizacji i zasady finansowania świadczeń pielęgniarstkich w podstawowej opiece zdrowotnej;					C.W20.	Wykład			
	9.	metody oceny środowiska nauczania i wychowania w zakresie rozpoznawania problemów zdrowotnych dzieci i młodzieży;					C.W21.	Wykład			
W zakresie umiejętności absolwent potrafi:											
Umiejętności	1.	stosować wybraną metodę pielęgnowania w opiece nad pacjentem;					C.U1.	Zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa			
	2.	gromadzić informacje metodą wywiadu, obserwacji, pomiarów, badania przedmiotowego, analizy dokumentacji w celu rozpoznawania stanu zdrowia pacjenta i sformułowania diagnozy pielęgniarstkiej;					C.U2.	Zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa			
	3.	ustalać cele i plan opieki pielęgniarstkiej oraz realizować ją wspólnie z pacjentem i jego rodziną;					C.U3.	Zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa			
	4.	monitorować stan zdrowia pacjenta podczas pobytu w szpitalu lub innych jednostkach organizacyjnych systemu ochrony zdrowia;					C.U4.	Zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa			
	5.	dokonywać bieżącej i końcowej oceny stanu zdrowia pacjenta i podejmowanych działań pielęgniarstkich;					C.U5.	Zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa			
	6.	wykonywać testy diagnostyczne dla oznaczenia ciał ketonowych i glukozy we krwi i w moczu oraz cholesterolu we krwi oraz inne testy paskowe;					C.U6.	Zajęcia praktyczne,			

				praktyka zawodowa
	7.	wykonywać pomiar temperatury ciała, tętna, oddechu, ciśnienia tętniczego krwi, ośrodkowego ciśnienia żylnego, obwodów, saturacji, szczytowego przepływu wydechowego oraz pomiary antropometryczne (pomiar masy ciała, wzrostu, wskaźnika BMI, wskaźników dystrybucji tkanki tłuszczowej: WHR, WHtR, grubości fałdów skórno-tłuszczowych);	C.U8.	Zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
	8.	pobierać materiał do badań laboratoryjnych i mikrobiologicznych oraz asystować lekarzowi przy badaniach diagnostycznych;	C.U9.	Zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
	9.	stosować zabiegi przeciwzapalne;	C.U10.	Zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
	10.	przechowywać i przygotowywać leki zgodnie z obowiązującymi standardami;	C.U11.	Zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
	11.	podawać pacjentowi leki różnymi drogami, zgodnie z pisemnym zleceniem lekarza lub zgodnie z posiadanymi kompetencjami oraz obliczać dawki leków;	C.U12.	Zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
	12.	wykonywać szczepienia przeciw grypie, WZW i tężcowi;	C.U13.	Zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
	13.	wykonywać płukanie jamy ustnej, gardła, oka, ucha, żołądka, pęcherza moczowego, przetoki jelitowej i rany;	C.U14.	Zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
	14.	zakładać i usuwać cewnik z żył obwodowych, wykonywać kroplowe wlewy dożylnie oraz monitorować i pielęgnować miejsce wkłucia obwodowego, wkłucia centralnego i portu naczyniowego;	C.U15.	Zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
	15.	przewodzić dokumentację medyczną oraz posługiwać się nią	C.U26.	Zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
	16.	oceniać potencjał zdrowotny pacjenta i jego rodziny z wykorzystaniem skal, siatek i pomiarów;	C.U28.	Zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
	17.	rozpoznawać uwarunkowania zachowań zdrowotnych pacjenta i czynniki ryzyka chorób wynikających ze stylu życia;	C.U29.	Zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
	18.	dobierać metody i formy profilaktyki i prewencji chorób oraz kształtować zachowania zdrowotne różnych grup społecznych;	C.U30.	Zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
	19.	uczyć pacjenta samokontroli stanu zdrowia;	C.U31.	Zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
	20.	opracowywać i wdrażać indywidualne programy promocji zdrowia pacjentów, rodzin i grup społecznych;	C.U32.	Zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
	21.	realizować świadczenia zdrowotne w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej;	C.U33.	Zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
	22.	oceniać środowisko zamieszkania, nauczania i wychowania oraz pracy w zakresie rozpoznawania problemów zdrowotnych;	C.U34.	Zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
W zakresie kompetencji społecznych absolwent jest gotów do:				
Kompetencje społeczne	1.	kierowania się dobrem pacjenta, poszanowaniem godności i autonomii osób powierzonych opiece, okazywaniem zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych oraz empatii w relacji z pacjentem i jego rodziną;	KS.1	Wykład, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
	2.	przestrzegania praw pacjenta;	KS.2	Wykład, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
	3.	samodzielnego i rzetelnego wykonuje zawodu, zgodnie z zasadami etyki, w tym przestrzegania wartości i powinności moralnych w opiece nad pacjentem;	KS.3	Wykład, zajęcia praktyczne,

				praktyka zawodowa
4.	ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe;		KS.4	Wykład, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
5.	zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu;		KS.5	Wykład, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
6.	przewidywania i uwzględniania czynników wpływających na reakcje własne i pacjenta;		KS.6	Wykład, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa
7.	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych.		KS.7	Wykład, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa

Treści kształcenia

Wykład	Metody dydaktyczne	Wykład (informacyjny, problemowy) z wykorzystaniem technik multimedialnych, dyskusja	
L.p.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Podstawowa Opieka Zdrowotna (POZ) – podstawowe pojęcia, definicje, obszary działania.		1
2.	Organizacja POZ – przychodnia, ośrodek zdrowia, poradnia.		2
3.	Zakres kompetencji lekarza POZ.		2
4.	Zakres kompetencji pielęgniarki i pielęgniarki środowiskowo-rodzinnej w POZ.		2
5.	Zakres kompetencji położnej środowiskowo-rodzinnej.		1
6.	Zadania pielęgniarki w środowisku nauczania i wychowania.		2
Razem liczba godzin:			10

Zajęcia praktyczne	Metody dydaktyczne	Pokaz, instruktaż wstępny, bieżący i końcowy	
L.p.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Wprowadzenie do zajęć. Zapoznanie studentów z topografią przychodni oraz obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy. Organizacja pracy w POZ.		8
2.	Struktura i zakres świadczeń zdrowotnych w POZ. Omówienie dokumentacji obowiązującej w POZ.		8
3.	Rola i zadania pielęgniarki w poradni D, K, pielęgniarki środowiskowo – rodzinnej, pielęgniarki w środowisku nauczania i wychowania.		8
4.	Wybrane teorie pielęgniarstwa w praktyce pielęgniarki rodzinnej.		8
5.	Edukacja pacjenta z cukrzycą, nadciśnieniem tętniczym oraz niewydolnością serca. Udział pielęgniarki w walce z chorobami społecznymi.		8
Razem liczba godzin:			40

Praktyka zawodowa	Tematyka zajęć	
	<ul style="list-style-type: none"> – zapoznanie się z zasadami ergonomii i obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy, – ocena stanu zdrowia podopiecznych, – stosowanie w praktyce zasady funkcjonowania Narodowego programu zdrowia, – opiekowanie się kobietą ciężarną, – prowadzenie dokumentacji w Poradni „K”, – przygotowanie pacjentki do badania ginekologicznego, – prowadzenie badania i pomiary w ocenie stanu zdrowia podopiecznego, – pobieranie materiału do badań diagnostycznych, – asystowanie przy czynnościach medycznych wykonywanych u dzieci w gabinecie zabiegowym, – branie udziału w leczeniu pacjentów - podawanie leków zgodnie ze zleceniem lekarskim różnymi drogami, obserwowanie tolerancji leczenia farmakologicznego, – promowanie zdrowego stylu życia, – współuczestniczenie w badaniu dziecka zdrowego i chorego, – rejestrowanie dziecka w poradni „D” oraz „D1”, – rejestrowanie ciężarnej w poradni „K”, – promowanie naturalnego karmienia, – wykonywanie pomiaru RR, poziomu cukru i EKG, – kształtowanie prawidłowej postawy społecznej wobec dzieci niepełnosprawnych, – uczestniczenie studenta razem z pielęgniarką środowiskową w wizytach środowiskowych. 	
Razem liczba godzin:		120

Praca własna studenta pod kierunkiem nauczyciela	Metody dydaktyczne	Praca studenta z podręcznikiem	
L.p.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Przygotowanie studenta do zajęć teoretycznych i praktycznych zgodnie z tematyką.		8
2.	Opieka pielęgniarska w wybranych stanach klinicznych w środowisku zamieszkania.		1
3.	Opieka pielęgniarska nad dzieckiem chorym i jego rodziną.		1
Razem liczba godzin:			10

Literatura podstawowa:

1.	Pielęgniarstwo rodzinne i opieka środowiskowa, Katarzyna Kocka, Ludmiła Marcinowicz, Barbara Ślusarska, Warszawa, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2020
2.	POZ w Polsce : struktura, zadania, funkcje / redakcja naukowa Ewa Dmoch-Gajzlerska ; [autorzy]: Ewa Dmoch-Gajzlerska, Anna Kabala, Agnieszka Nowacka, Elżbieta Pawłowska, Maria Rabiej.- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2017.
3.	Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej Tom 1, / red. Dorota Kilańska.- Lublin : Wydaw. Makmed, 2010.
4.	Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej Tom 2, / Beata Brosowska, Elżbieta Mielczarek-Pankiewicz.- Lublin : Wydaw. Makmed, 2010.
5.	Rola podstawowej opieki zdrowotnej w systemie ochrony zdrowia / Maria Węgrzynowicz ; Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Pile. Instytut Ochrony Zdrowia - Kierunek Pielęgniarstwo.- Piła : Wydawnictwo Tekst, 2009.
6.	Sygnaly alarmowe u chorych i pilne decyzje lekarzy POZ / red. nauk.: J. Bożydar Łatkowski, Katarzyna Kosiek.- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2013.

Literatura uzupełniająca:

1.	Opieka zdrowotna po wejściu Polski do Unii Europejskiej / Anna Krowicka, Elżbieta Pitera-Czyżowska. - Warszawa : CeDeWu, 2004.
2.	Podstawy organizacji pracy pielęgniarstwa : podręcznik dla studentów studiów licencyjnych Wydziałów Pielęgniarstwa oraz Wydziałów Nauk o Zdrowiu / red. Anna Ksykiewicz-Dorota ; Genowefa Gaweł [et al.]- Lublin : Czelej, 2004.
3.	Encyklopedia dla pielęgniarzek i położnych. T. 1,2,3 / red. nauk. Teresa Widomska-Czekajska, Jolanta Górąjek-Jóźwik ; [aut. Krystyna Bernat et al.]- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2010.
4.	Propedeutyka pediatrii / Marian Krawczyński. - dodr. - Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, cop. 2009.
5.	CZASOPISMA: Zdrowie Publiczne, Pielęgniarstwo XXI wieku, Medycyna Środowiskowa.
6.	Medycyna rodzinna - co nowego? tom 1, 2 / red. Andrzej Steciwko.- Wrocław : Wydaw. Cornetis, 2010.
7.	Podręcznik medycyny rodzinnej / John W. Saultz ; red. Jerzy Barycki ; tł. z ang. Monika Dudzisz-Śledź [et al.] ; Jonathan Adams [et al.]. - Lublin : Czelej, cop. 2005.
8.	Podstawy zarządzania zakładem opieki zdrowotnej / red. Monika Dobska, Kazimierz Rogoziński ; Grażyna Bartkowiak [et al.]. - Warszawa : Wydaw. Naukowe PWN, 2008.