

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nysie

Instytut Pielęgniarstwa

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)		Geriatryka i pielęgniarstwo geriatryczne				Kod podmiotu	IP.1./OS-GiPG				
Kierunek studiów		<b>Pielęgniarstwo</b>									
Profil kształcenia		praktyczny									
Poziom studiów		Studia pierwszego stopnia									
Forma studiów		stacjonarny									
Semestr studiów		IV									
						Zajęcia z zakresu nauk podstawowych	Nie				
Tryb zaliczenia przedmiotu		Zaliczenie na ocenę		Liczba punktów ECTS				Sposób ustalania oceny z przedmiotu			
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze		Zajęcia teoretyczne	1	Zajęcia praktyczne	2		Praktyka zawodowa	-	
		Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów kształcenia w ramach form zajęć					Waga w %	
Wykład		35	5	30	Sprawdzian pisemny					70%	
Zajęcia praktyczne		50	10	40	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych					30%	
<b>Razem:</b>		85	15	70						Razem	100%
Kategoria efektów	Lp.	Efekty kształcenia dla modułu (przedmiotu)			Sposoby weryfikacji efektu kształcenia	Efekty kierunkowe		Uwagi			
Wiedza	1.	Wymienia objawy zagrożenia życia u pacjentów w starszym wieku.			Sprawdzian pisemny	D.W1.					
	2.	Charakteryzuje czynniki ryzyka i zagrożenia zdrowotnych pacjentów w starszym wieku w zależności od stanu zdrowia.			Sprawdzian pisemny	D.W2.					
	3.	Zna zasady oceny stanu chorego w starszym wieku.			Sprawdzian pisemny	D.W4.					
	4.	Zna zasady diagnozowania w pielęgniarstwie geriatrycznym.			Sprawdzian pisemny	D.W5.					
	5.	Zna zasady planowania opieki nad chorymi w starszym wieku w zależności od stanu zdrowia.			Sprawdzian pisemny	D.W6.					
	6.	Zna zasady przygotowania, opieki w trakcie oraz po badaniach i zabiegach diagnostycznych wykonywanych u pacjentów w starszym wieku w zależności od stanu zdrowia.			Sprawdzian pisemny	D.W7.					
	7.	Charakteryzuje grupy leków i ich działanie na układy i narządy chorego w różnych schorzeniach, u pacjentów w podeszłym wieku w zależności od stanu zdrowia, z uwzględnieniem działań niepożądanych, interakcji z innymi lekami i dróg podania.			Sprawdzian pisemny	D.W8.					
	8.	Charakteryzuje techniki i procedury pielęgniarstwa stosowane w opiece nad chorym w podeszłym wieku w zależności od stanu zdrowia.			Sprawdzian pisemny	D.W9.					
	9.	Zna zasady przygotowania chorego do samoopieki w podeszłym wieku w zależności od stanu zdrowia.			Sprawdzian pisemny	D.W10.					
	10.	Zna reakcje chorego na chorobę i hospitalizację w podeszłym wieku w zależności od jego stanu zdrowia.			Sprawdzian pisemny	D.W11.					
	11.	Zna rolę pielęgniarki przy przyjęciu chorego do przedsiębiorstwa podmiotu leczniczego w podeszłym wieku w zależności od stanu zdrowia pacjenta.			Sprawdzian pisemny	D.W12.					
	12.	Charakteryzuje proces starzenia się w aspekcie bio-psycho-społeczno-ekonomicznym.			Sprawdzian pisemny	D.W13.					
	13.	Zna swoiste zasady organizacji opieki geriatrycznej.			Sprawdzian pisemny	D.W14.					
	14.	Różnicuje etiopatogenezę schorzeń wieku podeszłego: chorób serca, nadciśnienia tętniczego, zespołów otępiennych i depresji.			Sprawdzian pisemny	D.W15.					
	15.	Charakteryzuje narzędzia i skale oceny wsparcia osób starszych i ich rodzin.			Sprawdzian pisemny	D.W16.					
	16.	Zna zasady aktywizacji chorego niepełnosprawnego i objętego opieką geriatryczną.			Sprawdzian pisemny	D.W17.					
	17.	Zna następstwa długotrwałego unieruchomienia.			Sprawdzian pisemny	D.W25.					
	18.	Zna procedurę postępowania z ciałem pacjenta zmarłego.			Sprawdzian pisemny	D.W51.					
Umiejętności	1.	Gromadzi informacje, formułuje diagnozę pielęgniarstwa, ustala cele i plan opieki, wdraża interwencje pielęgniarstwa oraz dokonuje ewaluacji opieki.			Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.U1.					
	2.	Rozpoznaje uwarunkowania zachowania zdrowia			Sprawdzian w	D.U2.					

		odbiorców opieki w podeszłym wieku w zależności od stanu zdrowia.	warunkach rzeczywistych		
	3.	Prowadzi poradnictwo w zakresie samoopieki pacjentów w podeszłym wieku, dotyczące wad rozwojowych, chorób i uzależnień.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.U.3	
	4.	Motywuje chorego i jego opiekunów do wejścia do grup wsparcia społecznego.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.U4.	
	5.	Prowadzi profilaktykę powikłań w przebiegu chorób.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.U5.	
	6.	Organizuje izolację chorych zakaźnie w miejscach publicznych i w warunkach domowych.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.U6.	
	7.	Diagnostuje stopień ryzyka rozwoju odleżyn i dokonuje ich klasyfikacji.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.U8.	
	8.	Pobiera materiał do badań diagnostycznych.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.U9.	
	9.	Ocenia stan ogólny pacjenta w kierunku powikłań po specjalistycznych badaniach diagnostycznych i powikłań pooperacyjnych.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.U10.	
	10.	Doraźnie podaje tlen, modyfikuje dawkę stałą insuliny szybko i krótko działającej.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.U11.	
	11.	Przygotowuje chorego do badań diagnostycznych pod względem fizycznym i psychicznym.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.U12.	
	12.	Dokumentuje sytuację zdrowotną pacjenta, jej dynamikę zmian i realizowaną opiekę pielęgniarstwa.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.U13.	
	13.	Prowadzi edukację w zakresie udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.U15.	
	14.	Prowadzi żywienie enteralne i parenteralne dorosłych i dzieci z wykorzystaniem różnych technik, w tym pompy obrotowo-perystaltycznej.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.U19.	
	15.	Rozpoznaje powikłania leczenia farmakologicznego, dietetycznego, rehabilitacyjnego i leczniczo-pielęgnacyjnego.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.U20.	
	16.	Prowadzi rozmowę terapeutyczną.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.U22.	
	17.	Prowadzi rehabilitację przyłóżkową i usprawnianie ruchowe pacjenta oraz aktywizację z wykorzystaniem elementów terapii zajęciowej.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.U24.	
	18.	Prowadzi dokumentację opieki nad chorym: kartę obserwacji, zabiegów pielęgniarstwa i raportów, kartę rejestru zakażeń szpitalnych, profilaktyki i leczenia odleżyn oraz kartę informacyjną z zaleceniami w zakresie samo opieki.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.U28.	
	19.	Tworzy pacjentowi warunki do godnego umierania.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.U30.	
	20.	Przewiduje skutki postępowania pacjenta z określonymi zaburzeniami psychicznymi.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.U31.	
	21.	Dostosowuje interwencje pielęgniarstwa do rodzaju problemów pielęgnacyjnych.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.U32.	
	22.	Przygotowuje i podaje leki różnymi drogami, samodzielnie lub na zlecenie lekarza.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.U33.	
Kompetencje społeczne	1.	Szanuje godność i autonomię osób powierzonych opiece.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.K1.	
	2.	Systematycznie wzbogaca wiedzę zawodową i kształtuje umiejętności, dążąc do profesjonalizmu.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.K2.	

3.	Przestrzega wartości, powinności i sprawności moralnych w opiece.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.K3.	
4.	Wykazuje odpowiedzialność moralną za człowieka i wykonywanie zadań zawodowych.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.K4.	
5.	Przestrzega praw pacjenta.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.K5.	
6.	Rzetelnie i dokładnie wykonuje powierzone obowiązki zawodowe.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.K6.	
7.	Przestrzega tajemnicy zawodowej.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.K7.	
8.	Współdziała w ramach zespołu interdyscyplinarnego w rozwiązywaniu dylematów etycznych z zachowaniem zasad kodeksu etyki zawodowej.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.K8.	
9.	Jest otwarty na rozwój podmiotowości własnej i pacjenta.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.K9.	
10.	Przejawia empatię w relacji z pacjentem i jego rodziną oraz współpracownikami.	Sprawdzian w warunkach rzeczywistych	D.K10.	

## Prowadzący

<b>Forma zajęć</b>	<b>Prowadzący zajęcia</b> (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
Wykład	Dr med. Wojciech Romanowski
Zajęcia praktyczne	Mgr Anna Komarow-Kuźmińska

## Treści kształcenia

Wykład		Metody dydaktyczne	Wykład z wykorzystaniem technik multimedialnych	
Lp.	Tematyka zajęć	Tematyczne efekty kształcenia W wyniku kształcenia student:		Liczba godzin
1.	Wprowadzenie do geriatryi.	- ocenia zmiany związane z wiekiem oraz ich wpływ na odmienną symptomatologię i przebieg chorób w wieku starszym.		2
2.	Sytuacja zdrowotna ludzi w podeszłym wieku w Polsce.	- rozpoznaje aktualną sytuację zdrowotną ludzi starszych, ich problemy związane z sytuacją finansową i samotnością.		2
3.	Wybrane modele opieki geriatrycznej na świecie.	- przytacza różne modele opieki geriatrycznej stosowanej na świecie.		2
4.	Osobnicze i populacyjne starzenie się człowieka. (Proces starzenia się w aspekcie biologicznym, psychologicznym i socjoekonomicznym).	- ocenia zmiany somatyczne i psychiczne związane z procesem starzenia się, - omawia wpływ socjoekonomiczny i psychologiczny wynikający ze starzenia się.		3
5.	Zagrożenia związane z hospitalizacją ludzi w podeszłym wieku. Zadania pielęgniarki.	- omawia trudności związane z przystosowaniem się człowieka starego do nowego środowiska i zastosować opiekę.		2
6.	Opieka instytucjonalna nad ludźmi w podeszłym wieku. Rola pielęgniarki.	- określa funkcje instytucji sprawujących opiekę nad ludźmi w podeszłym wieku, - zna zasady zastosowania kompleksowej opieki pielęgniarskiej pacjenta.		2
7.	Pomoc pielęgniarki w przywracaniu sprawności fizycznej i psychicznej pacjentom po udarach mózgowych.	- omawia następstwa udarów mózgu, - zaplanuje kompleksową opiekę nad chorym, - zastosuje rehabilitację chorego i leczenie usprawniające.		2
8.	Choroby układu krążenia.	- rozróżnia zmiany chorobowe w układzie krążenia, - interpretuje objawy i skutki nadciśnienia, niewydolności krążenia, choroby niedokrwiennej serca.		3
9.	Choroby układu ruchu.	- rozpoznaje zmiany chorobowe w układzie ruchu, - określa przyczyny, objawy i powikłania złamań, osteoporozy, zapalenia stawów, reumatyzmu.		3
10.	Infekcyjne stany chorobowe w wieku podeszłym.	- ocenia wpływ infekcji na stan ogólny i odpornościowy chorego, - omawia powikłania wynikające z infekcji.		2
11.	Zaburzenia endokrynologiczne.	- rozpoznaje zmiany chorobowe w tarczycy ludzi starych.		2
12.	Starzeć się wolniej.	- dobiera metody wpływające na spowolnienie starzenia się (ruchliwy tryb życia, właściwe odżywianie się, czynna postawa psychiczna i utrzymanie kontaktów środowiskowych).		2
13.	Farmakoterapia w wieku podeszłym.	- zna zasady farmakoterapii geriatrycznej, - rozpoznaje niepożądane skutki działania leków, - ocenia ryzyko interakcji leków w starości.		2
14.	Opieka paliatywna pacjenta w podeszłym wieku. Rola pielęgniarki.	- stosuje u pacjenta kompleksową opiekę pielęgniarską, - komunikuje się z pacjentem.		1
<b>Razem liczba godzin:</b>				<b>30</b>

Zajęcia praktyczne		Metody dydaktyczne	Pokaz, instruktaż wstępny, bieżący i końcowy	
Lp.	Tematyka zajęć	Tematyczne efekty kształcenia W wyniku kształcenia student:		Liczba godzin
1.	Zmiany somatyczne i psychiczne związane z procesem starzenia się. Postawa wobec uczuć i sposobu zachowanie pielęgnowanej osoby.	- pielęgnuje chorych w podeszłym wieku, - pomaga ludziom starszym i mało sprawnym w zabiegach higienicznych, - dokonuje oceny stanu pacjenta i zaplanować nad nim opiekę, - dąży do odzyskania poprawy jakości życia podopiecznych, dzięki udzielaniu im pomocy i opieki.		8
2.	Obserwacja chorego w podeszłym	- analizuje zaburzenia funkcji życiowych pacjentów i podejmuje		8

	wieku. Prowadzenie dokumentacji medycznej. Współpraca z lekarzem. Rady dla pełniących dyżury nocne w domach opieki dla osób w podeszłym wieku.	odpowiednie kroki celu ich poprawy, - dokona pomiaru temperatury, tętna, oddechu i ciśnienia, - dokona oceny zabarwienia skóry i stanu świadomości pacjenta, - obuje z osobami w podeszłym wieku i odpowiednio reagować na problemy chorych.	
3.	Dietetyka wieku starczego. Zapotrzebowanie na składniki pokarmowe, niedobory witaminowe i mineralne. Zasady żywienia, rodzaje diet.	- stosuje odpowiednią dietę dla ludzi w podeszłym wieku, - pomaga podopiecznym w przyjmowaniu posiłków, - karmi pacjentów za pomocą sondy, - odżywia pozajelitowo.	8
4.	Zapobieganie wypadkom w czasie opieki nad ludźmi w podeszłym wieku. Unieruchomienie - następstwa i zagrożenie. Pielęgnacja i rehabilitacja chorych w podeszłym wieku.	- pielęgnuje pacjenta leżącego, - stwarza warunki zapewniające bezpieczeństwo ludzi niedołężnych (przed wypadkiem), - prowadzi rehabilitację usprawniającą, - zapobiega odleżynom.	8
5.	Opieka nad umierającym. Towarzystwo śmierci.	- pielęgnuje osoby umierające, - stwarza warunki i atmosferę do godnego umierania.	8
<b>Razem liczba godzin:</b>			<b>40</b>

#### Literatura podstawowa:

1.	Pielęgniarstwo geriatryczne Josefa Schiefele, Ilse Staudt, Margerete M. Dach; red. wyd. Pol. Krzysztof Galus - Wrocław: Wydaw. Medyczne Urban & Partner, 1998.
2.	Zarys medycyny geriatrycznej. Bogna Żakowska – Wachelko. Wydawnictwo Lekarskie „PZWL”: Warszawa, 2000.
3.	Pielęgniarstwo w geriatric. red. Monika. Biercewicz, Maria.T. Szewczyk, Roberta. Ślusarza; wyd. medyczne „Borgis”: Warszawa 2006.
4.	Geriatryka i pielęgniarstwo geriatryczne. red. Katarzyna Wieczorkowska- Tobis, Dorota Talarska, Grażyna Bączyk- Warszawa Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2008.
5.	Kompendium pielęgnowania pacjenta w starszym wieku. red. Kornelia Kędziora-Kornatowska, Marta Muszalik, Zbigniew Bartuzi. Lublin: Czelej 2007.

#### Literatura uzupełniająca:

1.	MSD Podręcznik geriatric, Praca zbiorowa, Urban & Partner, Wrocław, 1999.
2.	Molekularne i kliniczne aspekty choroby Alzheimera. Dobryczycka Wanda, Leszek Jerzy - Wrocław: Volumed, 2001.
3.	Podstawy gerontologii i wybrane zagadnienia z geriatric. Jabłoński L., Wysokińska-Miszczuk J.- Lublin: Wydaw. „Czelej”, 2000.

.....  
Koordynator modułu (przedmiotu)  
podpis

.....  
Dyrektor Instytutu  
pieczęć i podpis