

Opis przedmiotu

1. Nazwa przedmiotu: **PROFILAKTYKA I OCHRONA ZDROWIA**

2. Kod przedmiotu:

3. Język wykładowy: polski

4. Kierunek: Ratownictwo Medyczne

5. Specjalność:

6. Rok: III Semestr: V

7. Tytuł/stopień oraz imię i nazwisko prowadzącego przedmiot:

Prof. dr hab. n. med. Małgorzata Muc-Wierzgoń

8. Tytuły/stopnie oraz imiona i nazwiska pozostałych członków zespołu:

9. Formy zajęć wchodzące w skład przedmiotu, wymiar godzinowy, forma zaliczenia:

Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia/ Ćwiczenia tablicowe	Laboratorium/ Ćwiczenia praktyczne	Seminarium	Samokształcenie
Liczba godzin w semestrze	40	10	-	-	10
Forma zaliczenia	zaliczenie pisemne	zaliczenie ustne	-	-	zaliczenie ustne, z którego ocena jest elementem oceny z wykładu

10. Liczba punktów ECTS: 3

11. Poziom (podstawowy/zaawansowany):

12. Wymagania wstępne:

--

13. Cele kształcenia:

Zapoznanie studentów z aktualnymi problemami profilaktyki i ochrony zdrowia; przedstawienie najczęstszych zagrożeń epidemicznych XXI wieku. Poznanie przez studentów metodologii tworzenia programów profilaktycznych i zadań z tym związanych.

14. Opis treści kształcenia w ramach poszczególnych form zajęć:

14.1. Wykład:

Definicja zdrowia. Modele określające stan zdrowia człowieka. Metody oceny stanu zdrowia. Normy rozwojowe. Profilaktyka I, II i III –rzędowa. Prewencja, edukacja zdrowotna. Profilaktyczna opieka zdrowotna nad: dziećmi, uczniami, młodzieżą. Programy szczepień ochronnych ; szczepienia dodatkowe. Ochrona zdrowia przez zapobieganie epidemiom 'stałym' (wirusowe zapalenie wątroby, inne). Ochrona zdrowia przez zapobieganie nowym typom epidemii (AIDS, choroby wynikające z współczesnych technologii żywności). Epidemie XXI wieku. Choroby układu krążenia. Zaburzenia

gospodarki węglowodanowej. Zespół metaboliczny –profilaktyka i leczenie. Miażdżyca uogólniona. Testy przesiewowe. Badania profilaktyczne. Opieka zdrowotna nad kobietą ciężarną. Opieka zdrowotna nad rodziną. Problematyka tzw. ”planowanie rodziny ”. Programy opieki nad osobami w wieku podeszłym. Choroby wieku podeszłego. Patologie społeczne. Podstawy prewencji nowotworów złośliwych. Działania międzynarodowe i międzydyscyplinarne na rzecz zdrowia. Akty prawne regulujące ochronę zdrowia.

14.2.Ćwiczenia/Ćwiczenia tablicowe:

Zapobieganie epidemiom stałym. Programy szczepień ochronnych dla dzieci. Badania profilaktyczne kobiety ciężarnej. Dieta w poszczególnych trymestrach ciąży. Profilaktyka chorób nowotworowych; algorytmy postępowania w wybranych przypadkach.

14.3. Samokształcenie:

Szczepienia dodatkowe. Cukrzyca typu 1,2,3 – działania profilaktyczne. Akty prawne regulujące ochronę zdrowia. Ogólnopolskie programy profilaktyczne. Promocja a prewencja – różnice i podobieństwa.

15. Literatura podstawowa:

1. Katarzyna Szczerbińska; Barbara Bik: Dostępność opieki zdrowotnej i pomocy społecznej dla osób starszych w Polsce : raport z badań. Wydaw. Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 2006
2. Joanna Gromadzka-Ostrowska, Dariusz Włodarek, Zuzanna Toeplitz: Edukacja prozdrowotna. Wydaw. SGGW, Warszawa 2003
3. Witold S. Gumułka, Wojciech Rewerski, Małgorzata Bednarska-Makaruk: Encyklopedia zdrowia. T. 2. Wydaw. Naukowe PWN, Warszawa 2001
4. Witold S. Gumułka, Wojciech Rewerski, Małgorzata Bednarska-Makaruk: Encyklopedia zdrowia. T.1. Wydaw. Naukowe PWN, Warszawa 2001
5. Jerzy B. Karski: Praktyka i teoria promocji zdrowia : wybrane zagadnienia. CeDeWu, Warszawa 2003

16. Literatura towarzysząca:

1. Felicja Lwow, Andrzej Milewicz; Ryszard Andrzejak: Promocja zdrowia : podręcznik dla studentów i lekarzy rodzinnych. Urban & Partner, Wrocław 2004
2. Celina Łepecka-Klusek, Krzysztof Turowski: Promocja zdrowia psychicznego : Materiały z Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej, Zwierzyniec k/Zamościa, 28-29 maj 1999 r. Katedra i Zakład Pielęgniarstwa Klinicznego Wydziału Pielęgniarskiego Akademii Medycznej w Lublinie; Wyższa Szkoła Umiejętności Pedagogicznych i Zarządzania w Rykach. - Lublin : Wydaw. Neurocentrum, Lublin 1999
3. Violetta Tuszyńska-Bogucka, Jacek Bogucki, Tomasz Bielecki: Styl życia a zdrowie : wybrane zagadnienia. Czelej, Lublin 2005