

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nysie

Instytut Nauk o Zdrowiu

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)		Edukacja żywieniowa						Kod podmiotu	S-DIET-I-P-DIET-EDUZ_V	
Kierunek studiów		Dietetyka								
Profil kształcenia		praktyczny								
Poziom studiów		pierwszego stopnia								
Specjalność		przedmiot wspólny dla wszystkich specjalności								
Forma studiów		stacjonarne								
Semestr studiów		V								
Tryb zaliczenia przedmiotu		Zaliczenie		Liczba punktów ECTS				Sposób ustalania oceny z przedmiotu		
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze			Całkowita	2	Zajęcia kontaktowe	1	Zajęcia praktyczne	0
		Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów kształcenia w ramach form zajęć					Waga w %
Wykład		60	30	30	Zaliczenie pisemne z materiału wykładowego				100	
<b>Razem:</b>		60	30	30	Razem				100	
Kategoria efektów	Lp.	Efekty kształcenia dla modułu (przedmiotu)			Sposoby weryfikacji efektu kształcenia		Efekty kierunkowe		Formy zajęć	
Wiedza	1.	zna i rozumie pojęcie zdrowia i choroby, potrafi wskazać główne elementy wpływające na ich definicje			zaliczenie pisemne na koniec semestru		K_W22 K_W23		wykład	
	2.	posiada wiedzę o czynnikach wpływających na zdrowie i choroby			zaliczenie pisemne na koniec semestru		K_W22 K_W23 K_W25		wykład	
	3.	zna elementy prozdrowotnego stylu życia, prawidłowego odżywiania różnych grup ludności			zaliczenie pisemne na koniec semestru		K_W08 K_W09 K_W22 K_W23		wykład	
	4.	zna programy edukacyjne prowadzone w Polsce i na świecie			zaliczenie pisemne na koniec semestru		K_W22 K_W23		wykład	
Umiejętności	1.	potrafi zanalizować czynniki pod względem wpływu na rozwój choroby			przedstawienie wybranego programu edukacyjnego dla danej grupy ludności		K_U13		wykład	
	2.	potrafi opracować racjonalną dietę dla różnych grup ludności			przygotowanie prezentacji dotyczącej realizowanych zagadnień		K_U04 K_U05 K_U16		wykład	
Kompetencje społeczne	1.	umie ocenić i zmienić materiały edukacyjne dla osoby zdrowej i chorej			przygotowanie prezentacji dotyczącej realizowanych zagadnień, dyskusja		K_K03		wykład	
	2.	potrafi opracować własne programy edukacyjne			przygotowanie prezentacji dotyczącej realizowanych zagadnień, dyskusja		K_K01 K_K03		wykład	

## Prowadzący

<b>Forma zajęć</b>	<b>Prowadzący zajęcia</b> (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
Wykład	dr n. med. Marta Misiarz

## Treści kształcenia

Wykład	Metody dydaktyczne	wykład	
L.p.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Determinanty zdrowia		2
2.	Koncepcje i podstawy teoretyczne edukacji zdrowotnej		2
3.	Czynniki warunkujące zdrowie i dbałość o zdrowie		3
4.	Organizacja poradnictwa żywieniowego		2
5.	Zagadnienia zdrowia publicznego		3
6.	Edukacja prozdrowotna w Polsce		2
7.	Zagrożenia zdrowotne wynikające z niewłaściwego odżywiania się		3
8.	Współpraca z mass mediami w edukacji prozdrowotnej		2
9.	Ocena rzetelności informacji prozdrowotnych w telewizji i radiu		2
10.	Edukacja prozdrowotna w różnych środowiskach		3
11.	Nowe rodzaje żywności		3
12.	Informacja żywieniowa na opakowaniu środka spożywczego		3
<b>Razem liczba godzin:</b>			<b>30</b>

### Literatura podstawowa:

1	Edukacja zdrowotna. Podręcznik akademicki, B. Woynarowska, PWN, Warszawa, 2008
2	Edukacja prozdrowotna. J. Gromadzka-Ostrowska, D. Włodarek, Z. Toeplitz, Wyd. SGGW, Warszawa, 2003
3	Podręcznik Polskiego Forum Profilaktyki. Tom I. red. P. Podolec. Wyd. Medycyna Praktyczna, Kraków, 2007
4	Promocja zdrowia. Wprowadzenie do zagadnień krzewienia zdrowia. red. A. Karski, Z. Słońska, B.W. Wasilewski. Wyd. IGNIS, Warszawa, 1992
5	Pol-HEALTH. Otyłość, żywienie, aktywność fizyczna, zdrowie Polaków, M. Jarosz, Wyd. IŻŻ, Warszawa 2006

### Literatura uzupełniająca:

1	Praktyczny podręcznik dietetyki, M. Jarosz, Wyd. IŻŻ, Warszawa 2010
---	---

.....  
Koordynator modułu (przedmiotu)  
podpis

.....  
Dyrektor Instytutu  
pieczęć i podpis