Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nysie

Instytut Nauk o Zdrowiu

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)	**Podstawy żywienia**	**Kod podmiotu**	S-DIET-I-P-DK-PODZ_III
Kierunek studiów	Dietetyka		
Profil kształcenia	praktyczny		
Poziom studiów	pierwszego stopnia		
Specjalność	dietetyka kliniczna		
Forma studiów	stacjonarne		
Semestr studiów	III		

Tryb zaliczenia przedmiotu	Zaliczenie pisemne	**Liczba punktów ECTS**						Sposób ustalania oceny z przedmiotu
		Całkowita	4	Zajęcia kontaktowe	2,5	Zajęcia praktyczne	2	

Formy zajęć i inne	**Liczba godzin zajęć w semestrze**			**Sposoby weryfikacji efektów kształcenia w ramach form zajęć**	Waga w %
	Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe		
Wykład	60	30	30	Zaliczenie pisemne z materiału wykładowego	50
Ćwiczenia	60	15	45	Kolokwium zaliczeniowe na koniec semestru. Przygotowanie prezentacji dotyczącej realizowanych zagadnień. Przedstawienie publikacji naukowej dotyczącej realizowanych zagadnień	50
Razem:	120	45	75	Razem	100%

Kategoria efektów	**Lp.**	**Efekty kształcenia dla modułu (przedmiotu)**	**Sposoby weryfikacji efektu kształcenia**	**Efekty kierunkowe**	**Formy zajęć**
Wiedza	1.	Posiada wiedzę o podziale norm żywienia dla poszczególnych grup wiekowych i problemach zdrowotnych ludności. Zna zalecenia żywieniowe dla dzieci w wieku przedszkolnym	Zaliczenie pisemne na koniec semestru	K_W08	wykład
	2.	Posiada wiedzę o żywieniu niemowląt (naturalne i sztuczne) i małych dzieci w wieku 1-3 lat	Zaliczenie pisemne na koniec semestru	K_W08 K_W15	wykład
	3.	Posiada wiedze o żywieniu dzieci w szkole podstawowej i młodzieży	Zaliczenie pisemne na koniec semestru	K_W08 K_W15	wykład
Umiejętności	1.	Potrafi zaplanować i wdrożyć prawidłowe żywienie dla odpowiedniej grupy ludności	Przygotowanie prezentacji dotyczącej realizowanych zagadnień	K_U10 K_U11 K_U12 K_U13 K_U15	ćwiczenia
	2.	Potrafi udzielać porady dietetycznej i pracować w zespole wielodyscyplinarnym	Przedstawienie publikacji naukowej dotyczącej realizowanych zagadnień	K_U01 K_U02	ćwiczenia
	3.	Potrafi wdrożyć edukację żywieniową dla osób zdrowych	Przedstawienie publikacji naukowej dotyczącej realizowanych zagadnień	K_U01 K_U02 K_U03	ćwiczenia
	4.	Dokonuje podziału ludności zależnie od wieku płci i aktywności, charakteryzuje procesy rozwoju osobniczego dla określonej grupy	Przedstawienie publikacji naukowej dotyczącej realizowanych zagadnień	K_U10 K_U11 K_U12 K_U13 K_U15	ćwiczenia
Kompetencje społeczne	1.	Bierze odpowiedzialność za swoje działania i właściwie organizuje pracę własną	Przygotowanie prezentacji dotyczącej realizowanych zagadnień, dyskusja, obserwacje	K_K06	ćwiczenia

Prowadzący

Forma zajęć	Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
Wykład	dr hab. inż. Joanna Wyka, prof. PWSZ w Nysie
Ćwiczenia	dr inż. Marzena Zołoteńka-Synowiec

Treści kształcenia

Wykład	Metody dydaktyczne	wykład

L.p.	Tematyka zajęć	Liczba godzin
1.	WPŁYW ŻYWIENIA NA ZDROWIE W RÓŻNYCH ETAPACH ŻYCIA CZŁOWIEKA	6
2.	ZASADY ŻYWIENIA NIEMOWLĄT	6
3.	ZASADY ŻYWIENIA DZIECI W WIEKU PONIEMOWLĘCYM	6
4.	ZASADY ŻYWIENIA DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM	6
5.	ZASADY ŻYWIENIA DZIECI W WIEKU SZKOLNYM I MŁODZIEŻY	6
	Razem liczba godzin:	**30**

Ćwiczenia	Metody dydaktyczne	Ćwiczenia tablicowe

L.p.	Tematyka zajęć	Liczba godzin
1.	ANALIZA NORM ŻYWIENIA	3
2.	ZASADY ŻYWIENIA NIEMOWLĄT	9
3.	ZASADY ŻYWIENIA DZIECI W WIEKU PONIEMOWLĘCYM	9
4.	ZASADY ŻYWIENIA DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM	9
5.	PLANOWANIE ZESTAWÓW DLA STOŁÓWKI PRZEDSZKOLNEJ	3
6.	ZASADY ŻYWIENIA DZIECI W WIEKU SZKOLNYM	6
7.	PLANOWANIE ZESTAWÓW DLA STOŁÓWKI SZKOLNEJ	3
8.	Zaliczenie	3
	Razem liczba godzin:	**45**

Literatura podstawowa:

1	Gawęcki J., red.: Żywienie człowieka – tom 1. PWN 2010
2	Jarosz M.: Praktyczny podręcznik dietetyki. Wyd. IŻŻ, 2010
3	Gajewska D red.: Podstawy żywienia i dietoterapia. Elsevier Urban &Partner 2010
4	Dobrzańska A: „Żywienie niemowląt zdrowych i chorych", Wyd. SGGW, 1999
5	Mozrzymas R „Kuchnia w fenyloketonurii" Wyd. PSPDF, Wrocław, 2006
6	Rujner J, Cichańska B: „Dieta bezglutenowa i bezmleczna dla dzieci i dorosłych" PZWL, Warszawa, 2005
7	Krawczyński M: „Żywienie dzieci w zdrowiu i chorobie", Wyd. Help-Med.", Kraków, 2008
8	Woś H, Staszewska-Kwak A: „Żywienie dzieci", PZWL, Warszawa, 2008

Literatura uzupełniająca:

1	Kunachowicz H.: Wartość odżywcza wybranych produktów spożywczych i typowych potraw, PZWL, Warszawa 2003
2	Jarosz M., Bułhak-Jachymczyk.: Normy żywienia człowieka. PZWL, 2008

..... ……

Koordynator modułu (przedmiotu) — podpis

Dyrektor Instytutu — pieczęć i podpis