

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nysie

Instytut Dietetyki

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)		Podstawy żywienia				Kod podmiotu	S-DIET-I-A-DA- PODZ_II		
Kierunek studiów		Dietetyka							
Profil kształcenia		ogólnoakademicki							
Poziom studiów		pierwszego stopnia							
Specjalność		dietetyka administracyjna							
Forma studiów		stacjonarne							
Semestr studiów		II							
					Zajęcia z zakresu nauk podstawowych		Nie		
Tryb zaliczenia przedmiotu		Zaliczenie pisemne		Liczba punktów ECTS				Sposób ustalania oceny z przedmiotu	
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze		Całkowita	3	Zajęcia kontaktowe	1,5		Zajęcia praktyczne
		Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów kształcenia w ramach form zajęć				Waga w %
Wykład		30	15	15	Zaliczenie pisemne z materiału wykładowego				50
Ćwiczenia		60	30	30	Kolokwium zaliczeniowe na koniec semestru. Przygotowanie prezentacji dotyczącej realizowanych zagadnień. Przedstawienie publikacji naukowej dotyczącej realizowanych zagadnień				50
Razem:		90	45	45	Razem				100%
Kategoria efektów	Lp.	Efekty kształcenia dla modułu (przedmiotu)			Sposoby weryfikacji efektu kształcenia	Efekty kierunkowe	Efekty obszarowe	Uwagi	
Wiedza	1.	Posiada wiedzę o podziale norm żywienia dla poszczególnych grup wiekowych i problemach zdrowotnych ludności			Zaliczenie pisemne na koniec semestru	K_W09	M1_W02		
	2.	Posiada wiedzę o żywieniu niemowląt (naturalne i sztuczne) i małych dzieci w wieku 1-3 lat			Zaliczenie pisemne na koniec semestru	K_W26	M1_W04 M1_W07		
	3.	Zna zalecenia żywieniowe dla dzieci w wieku przedszkolnym			Zaliczenie pisemne na koniec semestru	K_W09	M1_W02		
	4.	Posiada wiedzę o żywieniu dzieci w szkole podstawowej i młodzieży			Zaliczenie pisemne na koniec semestru	K_W14	M1_W03		
Umiejętności	1.	Zaplanować i wdrożyć prawidłowe żywienie dla odpowiedniej grupy ludności			Przygotowanie prezentacji dotyczącej realizowanych zagadnień	K_U13, K_U16	M1_U10, M1_U05, M1_U10		
	2.	Wdrażać edukację żywieniową dla osób zdrowych			Przedstawienie publikacji naukowej dotyczącej realizowanych zagadnień	K_U01	M1_U01, M1_U03		
Kompetencje społeczne	1.	Brać odpowiedzialność za swoje działania i właściwie organizować pracę własną			Przygotowanie prezentacji dotyczącej realizowanych zagadnień	K_K07	M1_K05		

Prowadzący

Forma zajęć	Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
Wykład	dr hab. inż. Joanna Wyka, prof. PWSZ w Nysie
Ćwiczenia	dr inż. Marzena Zołoteńka-Synowiec

Treści kształcenia

Wykład	Metody dydaktyczne	wykład
L.p.	Tematyka zajęć	
Liczba godzin		
1.	WPLYW ŻYWIENIA NA ZDROWIE W RÓŻNYCH ETAPACH ŻYCIA CZŁOWIEKA	
3		
2.	ZASADY ŻYWIENIA NIEMOWLĄT	
3		
3.	ZASADY ŻYWIENIA DZIECI W WIEKU PONIEMOWLĘCYM	
3		
4.	ZASADY ŻYWIENIA DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM	
3		
5.	ZASADY ŻYWIENIA DZIECI W WIEKU SZKOLNYM I MŁODZIEŻY	
3		
Razem liczba godzin:		
15		

Ćwiczenia	Metody dydaktyczne	Ćwiczenia tablicowe
L.p.	Tematyka zajęć	
Liczba godzin		
1.	ANALIZA NORM ŻYWIENIA	
2		
2.	ZASADY ŻYWIENIA NIEMOWLĄT	
6		
3.	ZASADY ŻYWIENIA DZIECI W WIEKU PONIEMOWLĘCYM	
6		
4.	ZASADY ŻYWIENIA DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM	
4		
5.	PLANOWANIE ZESTAWÓW DLA STOŁÓWKI PRZEDSZKOLNEJ	
2		
6.	ZASADY ŻYWIENIA DZIECI W WIEKU SZKOLNYM	
6		
7.	PLANOWANIE ZESTAWÓW DLA STOŁÓWKI SZKOLNEJ	
2		
8.	Zaliczenie	
2		
Razem liczba godzin:		
30		

Literatura podstawowa:

1	Gawęcki J., red.: Żywnienie człowieka – tom 1. PWN 2010
2	Jarosz M.: Praktyczny podręcznik dietetyki. Wyd. IŻŻ, 2010
3	Gajewska D red.: Podstawy żywienia i dietoterapia. Elsevier Urban &Partner 2010
4	Dobrzańska A: „Żywnienie niemowląt zdrowych i chorych”, Wyd. SGGW, 1999
5	Mozrzyimas R „Kuchnia w fenylketonurii” Wyd. PSPDF, Wrocław, 2006
6	Rujner J, Cichańska B: „Dieta bezglutenowa i bezmleczna dla dzieci i dorosłych” PZWL, Warszawa, 2005
7	Krawczyński M: „Żywnienie dzieci w zdrowiu i chorobie”, Wyd. Help-Med.”, Kraków, 2008
8	Woś H, Staszewska-Kwak A : „Żywnienie dzieci”, PZWL, Warszawa, 2008

Literatura uzupełniająca:

1	Kunachowicz H.: Wartość odżywcza wybranych produktów spożywczych i typowych potraw, PZWL, Warszawa 2003
2	Jarosz M., Bułhak-Jachymczyk .: Normy żywienia człowieka. PZWL, 2008

.....
Koordynator modułu (przedmiotu)
podpis

.....
Dyrektor Instytutu
pieczęć i podpis