

## Opis przedmiotu

1. Nazwa przedmiotu: **Wychowanie fizyczne**
2. Kod przedmiotu: 12.9 DIE.W-F.04 06
3. Język wykładowy: polski
4. Kierunek: Dietetyka
5. Specjalność:
6. Rok: II Semestr: IV
7. Tytuł/stopień oraz imię i nazwisko prowadzącego przedmiot:

**mgr Marcin Dykta**

8. Tytuły/stopnie oraz imiona i nazwiska pozostałych członków zespołu:
9. Formy zajęć wchodzące w skład przedmiotu, wymiar godzinowy, forma zaliczenia:

Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia/ Ćwiczenia tablicowe	Laboratorium/ Ćwiczenia praktyczne	Projekt	Seminarium
Liczba godzin w semestrze	-	-	30	-	-
Forma zaliczenia	-	-	Zaliczenie na ocenę	-	-

10. Liczba punktów ECTS: 1
11. Poziom (podstawowy/zaawansowany):
12. Wymagania wstępne:

13. Cele kształcenia:

14. Opis treści kształcenia w ramach poszczególnych form zajęć:

- 14.1. Wykład:

14.2.Ćwiczenia/Ćwiczenia tablicowe:

--

14.3.Laboratorium/ Ćwiczenia praktyczne:

- |   |
|---|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. Gry i zabawy szybkościowe. Gra właściwa w koszykówkę – 2 godz.</li><li>2. Marszobiegi w terenie – 2 godz.</li><li>3. Doskonalenie technik siatkarskich. Gry małe 3x3 w siatkówkę – 2 godz.</li><li>4. Atletyka terenowa- 2 godz.</li><li>5. Gimnastyka funkcjonalna. Zabawy gimnastyczne- 2 godz.</li><li>6. Sporty różne ( tenis stołowy, unohoc, badminton)- 2 godz.</li><li>7. Doskonalenie zagrywki tenisowej. Gra właściwa w siatkówkę – 2 godz.</li><li>8. Gimnastyka funkcjonalna. Gry i zabawy z piłkami – 2 godz..</li><li>9. Doskonalenie technik koszykarskich. Gry małe w koszykówkę – 2 godz.</li><li>10. Doskonalenie rzutów do kosza. Gra właściwa w koszykówkę – 2 godz.</li><li>11. Wewnętrzny turniej koszykówki – 2 godz.</li><li>12. Gimnastyka funkcjonalna. Gry i zabawy z piłkami – 2 godz.</li><li>13. Doskonalenie technik siatkarskich. Gra właściwa w siatkówkę – 2 godz.</li><li>14. Wewnętrzny turniej siatkarski – 2 godz.</li><li>15. Sporty różne ( badminton, unihoc, halowa piłka nożna) – 2 godz.</li></ol> |
|---|

14.4.Projekt:

--

14.5.Seminarium:

--

15. Literatura podstawowa:

--

16. Literatura towarzysząca:

--