

Opis przedmiotu

1. Nazwa przedmiotu: **Wychowanie fizyczne**
2. Kod przedmiotu: 12.9 DIE.W-F.05 06
3. Język wykładowy:
4. Kierunek: Dietetyka
5. Specjalność:
6. Rok: III Semestr: V
7. Tytuł/stopień oraz imię i nazwisko prowadzącego przedmiot:

mgr Marcin Dykta

8. Tytuły/stopnie oraz imiona i nazwiska pozostałych członków zespołu:
9. Formy zajęć wchodzące w skład przedmiotu, wymiar godzinowy, forma zaliczenia:

Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia/ Ćwiczenia tablicowe	Laboratorium/ Ćwiczenia praktyczne	Projekt	Seminarium
Liczba godzin w semestrze	-	-	30	-	-
Forma zaliczenia	-	-	Zaliczenie na ocenę	-	-

10. Liczba punktów ECTS: 1
11. Poziom (podstawowy/zaawansowany):
12. Wymagania wstępne:

13. Cele kształcenia:

14. Opis treści kształcenia w ramach poszczególnych form zajęć:

- 14.1. Wykład:

14.2.Ćwiczenia/Ćwiczenia tablicowe:

--

14.3.Laboratorium/ Ćwiczenia praktyczne:

- | |
|--|
| <ol style="list-style-type: none">1. Doskonalenie podania piłki sposobem górnym i dolnym. Gra właściwa w siatkówkę- 2 godz.2. Gimnastyka funkcjonalna. Gry i zabawy ruchowe- 2 godz.3. Doskonalenie ataku piłki. Gra właściwa w siatkę-2 godz.4. Doskonalenie kozłowania.. piłki lewą i prawą ręką. Gra właściwa w koszykówkę- 2 godz.5. Gimnastyka funkcjonalna. Gra w unihoka- 2 godz.6. Doskonalenie zagrywki tenisowej. Gra właściwa w siatkówkę- 2 godz.7. Gry i zabawy z piłkami. Gra właściwa w koszykówkę- 2 godz.8. Ćwiczenia rozciągające i kształtujące. Gry i zabawy ruchowe- 2 godz.9. Doskonalenie zagrywki tenisowej i przyjęcia zagrywki. Gra właściwa w siatkówkę- 2 godz.10. Sporty różne (ringo, badminton, tenis stołowy, piłka nożna- 2 godz.11. Gimnastyka funkcjonalna. Zabawy gimnastyczne- 2 godz.12. Doskonalenie rzutów do kosza. Gra właściwa w koszykówkę- 2 godz.13. Ćwiczenia rozciągające i kształtujące. Gry sportowe(koszykówka, siatkówka, piłka nożna)- 2 godz.14. Gimnastyka funkcjonalna. Gry i zabawy ruchowe- 2 godz.15. Ćwiczenia relaksacyjne. Gra właściwa w siatkówkę- 2 godz. |
|--|

14.4.Projekt:

--

14.5.Seminarium:

--

15. Literatura podstawowa:

--

16. Literatura towarzysząca:

--

