

**PROGRAM PRAKTYK ZAWODOWYCH DLA  
KIERUNKU DIETETYKA po III roku**

Lp	Miejsce odbywania praktyk	TEMATYKA PRAKTYK na VI semestrze
1.	<p><b>Praktyka w szpitalu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- w oddziale szpitalnym</li> <li>- kuchni ogólnej</li> <li>- dziale żywienia</li> <li>- w poradni dietetycznej</li> <li>- w dziale żywienia w szpitalu</li> <li>- w poradni chorób układu pokarmowego i chorób metabolicznych</li> <li>- w szpitalu dziecięcym</li> <li>- w oddziale szpitalnym, kuchni ogólnej i niemowlęcej</li> <li>- poradni dietetycznej</li> </ul>	<p><b><i>UDZIELANIE PORAD DIETETYCZNYCH</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- objaśniać celowość stosowanej diety</li> <li>- udzielać indywidualnych porad</li> <li>- tłumaczyć pacjentowi celowość zaleconej diety i nakłaniać do jej przestrzegania</li> <li>- przeprowadzać porady w zakresie zmian nieprawidłowych nawyków żywieniowych</li> <li>- określić i wyjaśnić pacjentowi błędy w dotychczasowym sposobie żywienia</li> <li>- proponować sposób korekty błędów</li> <li>- wyznaczać kolejne etapy wprowadzania zmian w żywieniu i sposób ich realizacji</li> <li>- uzasadniać celowość ewentualnej modyfikacji sposobu żywienia</li> <li>- motywować pacjenta do stałego kontynuowania wprowadzonych zmian w zachowaniach żywieniowych</li> <li>- nakłaniać pacjenta do zmiany nawyków żywieniowych w czasie hospitalizacji i po jej zakończeniu</li> </ul>
2.	<p><b>Praktyka w domu opieki społecznej</b></p>	<p><b><i>SPORZĄDZANIE KARTY DIETETYCZNEJ</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- opracować indywidualną kartę dietetyczną</li> </ul>
	<p><b>Czas trwania praktyki 210 godz. (ok. 5 tyg.)</b></p>	<p><b><i>SZERZENIE PROFILAKTYKI, EDUKACJA ŻYWIENIOWA PACJENTÓW</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- układać plan prelekcji</li> <li>- prowadzić edukację żywieniową na temat celowości racjonalnego żywienia</li> <li>- propagować zalecenia żywieniowe mające istotny wpływ w profilaktyce chorób, powstających na tle wadliwego żywienia</li> <li>- wykorzystywać materiały edukacyjne, celem upogłdowienia problemu</li> </ul>