

**Obóz Tenisa Stołowego 6 - 19 lipca 2009
nad Jeziorem Nyskim
z aktualnym Mistrzem Polski
Arturem Danielem**



„Artur Daniel w świetnym stylu po raz pierwszy w karierze zdobył mistrzostwo Polski w tenisie stołowym. Tytuł wywalczony w Ostródzie sprawił, że pingpongista pojedzie na mistrzostwa świata w Jokohamie. W drodze po złoto Daniel ograł m. In. Jakuba Kosowskiego, faworyzowanego Lucjana Błaszczyka i finale Wang Yi



I

Jarosławem Tomickim



mistrz Europy kadetów w mikście z Miao Miao
brązowy medalista mistrzostw Europy kadetów
wicemistrz Europy seniorów w drużynie - Eindhoven 98'
5 miejsce w Europa TOP 12 juniorów - Luksemburg
brązowy medalista MP w singlu - Rzeszów 07'

Obóz Tenisa Stołowego 6 - 19 lipca 2009- Nysa

Poniedziałek 6 lipca	Wtorek 7 lipca	Środa 8 lipca	Czwartek 9 lipca	Piątek 10 lipca	sobota 11 lipca	Niedziela 12 lipca
przyjazd uczestników	rozruch	rozruch	rozruch	rozruch	rozruch	wycieczka Czechy
	śniadanie	śniadanie	śniadanie	śniadanie	śniadanie	
	trening	trening	trening	trening	trening	
obiad	obiad	obiad	obiad	obiad		
trening	trening	trening	trening	trening	trening	
kolacja	ognisko/grill	kolacja	kolacja	kolacja	kolacja	
trening /spotkanie organizacyjne		trening	trening plenerowy nad Jeziorem Nyskim	aerobic/fitness /taniec nowoczesny	dyskoteka	
Poniedziałek 13 lipca	Wtorek 14 lipca	Środa 15 lipca	Czwartek 16 lipca	piątek 17 lipca	Sobota 18 lipca	niedziela 19 lipca
rozruch	rozruch	rozruch	rozruch	rozruch	rozruch	śniadanie
śniadanie	śniadanie	śniadanie	śniadanie	śniadanie	śniadanie	
trening	trening	trening	trening	trening	Turniej finałowy	wyjazd uczestników
obiad	obiad	obiad	obiad	obiad	obiad	
trening	trening	trening	trening	trening	Turniej finałowy	
kolacja	kolacja	kolacja	kolacja	kolacja	grill ognisko/disco	
basen	aerobic/fitness /taniec nowoczesny	trening	trening	trening plenerowy nad Jeziorem Nyskim		

Informacje Organizacyjne

Zakwaterowanie:

Dom studenta Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Nysie ul. Kościuszki. pokoje z łazienkami.

Obiekty sportowe

Hala sportowa PWSZ 48-300 Nysa ul. Otmuchowska. Pełnowymiarowe boisko do siatkówki/koszykówki/piłki ręcznej, ścianka wspinaczkowa, siłownia.

Hala sportowa zapewniająca swobodne rozstawienie 16 stołów do tenisa z salami treningowymi 25 stołów **Donic World Champion TC**). Płotki wyznaczające pole gry, stoliki sędziowskie, numeratory, właściwe oświetlenie i zaciemnienie okien, nagłośnienie, ekran informacyjny.



Hala widowiskowo sportowa PWSZ

48-303 Nysa ul. Głuchołaska 12 tel. 077 4090680

Pełnowymiarowe boisko do siatkówki z trybunami na 1000 osób sala hydromasażu, sauna, sala do aerobiku, **sale treningowe do tenisa stołowego**, profesjonalna siłownia.



Uwaga: Uprzejmie prosimy wszystkich uczestników

Obozu o zabranie ze sobą następujących rzeczy:

- wypełniona Kartka Kwalifikacyjna Uczestnika Obozu
- legitymacja szkolna
- buty na wycieczkę w góry
- nakrycie głowy (czapka, kapelusz, itp..)
- strój kąpielowy, czepek

Uwaga ! na zakończenie obozu turniej z cennymi nagrodami

Cena: 980 złotych wystawiamy fakturę – możliwość otrzymania dotacji z funduszu socjalnego zakładu pracy
cena zawiera: zakwaterowanie, wyżywienie trzy razy dziennie trening trzy razy dziennie, zajęcia ogólnorozwojowe (basen, fitness korzystanie z sauny ,siłowni, taniec nowoczesny ,aerobic zajęcia kulturalno – rozrywkowe, grill party, wycieczki, itp.), opiekę trenerską, opiekę lekarską, ubezpieczenie NNW

Termin zgłoszeń: 20 czerwca 2009 zgłoszenia prosimy kierować do: Zbigniew Jankowski 661 962 980

e-mail: swf@pwsz.nysa.pl Ilość miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń. //www.pwsz.nysa.pl/



Nysa położona jest w województwie opolskim, na Przedgórzu Sudeckim. Położenie na skrzyżowaniu [szlaków](#) komunikacyjnych zapewnia dogodne połączenie z dużymi ośrodkami Dolnego i Górnego Śląska oraz Republiką Czeską. (20 km)

Miasto usytuowane w głębokiej kotlinie u zbiegu dwóch rzek - Nysy Kłodzkiej i Białej Głuchockiej, już w XVI wieku uznawane było za **perłę architektury śląskiej**. Słynna "panorama stu wież" doskonale widoczna była z okolicznych wzniesień.

Dzięki wspaniałym zabytkom, głównie [architektury](#) sakralnej, Nysa zyskała miano "**Śląskiego Rzymu**" czy "Śląskich Aten". Najcenniejsze zabytki historii Nysy odnajdziemy W śródmieściu mieszczącym się w obrębie dawnych murów obronnych a dzisiejszych plant.

Prócz pięknej zabytkowej architektury, atutem miasta jako ośrodka turystycznego są również piękne [Jezioro Nyskie](#) położone na terenie Nyskiego Obszaru Chronionego Krajobrazu oraz atrakcyjne **trasy rowerowe**.