

**AKADEMICKIE MISTRZOSTWA OPOLSZCZYZNY W**  
**ERGOMETRZE WIOŚLARSKIM**

**REGULAMIN TECHNICZNY**

**I. Program zawodów**

- Zawody odbywają się na ergometrach Concept II.
- Dystans dla wszystkich zawodników wynosi 1000 metrów. Dystans ten zostaje zaprogramowany w komputerze ergometru przez sędziego asystenta przed każdym biegiem.
- Wybór przesłony powietrza (obciążenia) jest dowolny. Zawodnik nie może zamieniać ustawień na monitorze ergometru. Obowiązują ustawienia przyjęte przez Organizatora.
- Zwycięzcą zostaje ten zawodnik, który uzyska najlepszy czas przejazdu spośród wszystkich uczestników w swojej kategorii wagowej. W przypadku jednakowych czasów odbywa się dogrywka na dystansie 500 metrów (dot. miejsc medalowych).
- Czas uzyskany przez zawodnika, który wskaże komputer po przejechaniu 1000 metrów jest czasem oficjalnym.
- Kolejność startu poszczególnych zawodników ustalana jest na podstawie losowania dokonanego przed rozpoczęciem zawodów.
- Kolejność startów wg kategorii:
  - kobiety waga lekka do 61,5 kg (KL)
  - mężczyźni waga lekka do 75 kg (ML)
  - kobiety waga powyżej 61,5 kg (KA)
  - mężczyźni waga powyżej 75 kg (MA)
- Zawodnicy wagi lekkiej są ważeni bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów.
- Istnieje możliwość rozgrzewki na dodatkowych 2 ergometrach (max. czas 5 minut).
- Czas wyścigu każdego zawodnika jest zapisywany w protokole przez sędziego asystenta, a formularz po biegu musi być podpisany przez zawodnika.
- Każdy protest związany z działaniem ergometru jest brany pod uwagę, jeżeli jego zgłoszenie następuje w pierwszych 20 sekundach wyścigu. Następuje wówczas powtórzenie startu. W przypadku awarii ergometru po 20 sekundach wyścigu zawodnik ma prawo do powtórzenia biegu na końcu zawodów.

**II. Uczestnictwo**

- Każda uczelnia ma prawo zgłosić dowolną liczbę zawodników i zawodniczek.

**III. Punktacja**

- W Mistrzostwach jest prowadzona oddzielnie punktacja drużynowa kobiet i mężczyzn.
- Do punktacji drużynowej zostaną zaliczone punkty zdobyte przez 4 najlepsze zawodniczki i 6 najlepszych zawodników danej uczelni bez względu na kategorię wagową.
- Zwycięzcą zostaje ta drużyna, która zgromadzi największą ilość punktów. (Regulamin punktacji drużynowej posiada organizator).