



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## „WSPARCIE OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH RUCHOWO NA RYNKU PRACY III”

2012-2013

**Wszystkie działania są bezpłatne!!!**



Fundacja Aktywnej Rehabilitacji zaprasza osoby niepełnosprawne ruchowo do udziału w projekcie przygotowującym do wejścia lub powrotu na rynek pracy.

Jak szukać pracy? Jak pisać dokumenty aplikacyjne? Z jakiej pomocy można skorzystać i gdzie się o nią zwrócić? Jakie koszty podlegają dofinansowaniu PFRON? Gdzie i jakie dokumenty należy złożyć?

- **Porady prawne, zagadnienia ZUS** – zgłoś problem, odpowiemy lub uzyskamy interpretację prawną
- **Konsultacje z doradcą zawodowym** – opracujemy dla Ciebie Indywidualnego Planu Działania
- **Szkolenia zawodowe** lub podnoszące kwalifikacje (kursy komputerowe, językowe i inne)
- **Kursy prawa jazdy** z dojazdem do miejsca zamieszkania (auto dostosowane)
- **Zajęcia praktyczne u pracodawcy**
- **Kontynuacja nauki** – możliwość dofinansowania zakupu podręczników, pomocy dydaktycznych
- **3-miesięczny płatny staż** - pracodawca nie ponosi kosztów, a zyskuje pracownika
- **Zatrudnienie** – pomoc w podjęciu i utrzymaniu zatrudnienia na otwartym rynku pracy
- **Warsztaty Aktywizacji Zawodowej** dla młodzieży (16-18 l.) i dorosłych (19-65 l.), podczas których oprócz sprawności fizycznej (zajęcia na basenie, trening ogólnokondycyjny, technika jazdy, łucznicтво, tenis stołowy, gry i zabawy) i psychicznej (trening intelektualny, pogadanki tematyczne), odbywają się grupowe warsztaty z poradnictwa zawodowego.

**Podczas trwania wszystkich działań projektowych zapewniamy indywidualne wsparcie doradcy zawodowego i trenera pracy.**

**Nie wiesz od czego zacząć? Pomożemy!**  
**Zadzwoń, napisz, odwiedź nas w regionalnym biurze FAR.**  
**Jeżeli nie masz możliwości wyjścia z mieszkania, nasz instruktor odwiedzi Cię w domu.**  
**[www.far.org.pl](http://www.far.org.pl)**

Warunki uczestnictwa w projekcie:

- Osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności ruchowej w stopniu znacznym lub umiarkowanym ze sprzężeniem
- Osoby nieaktywne zawodowo, bezrobotne, zarejestrowane jako poszukujące pracy, uczące się;
- Wiek od 16 do 60 lat (kobiety) i od 16 do 65 lat (mężczyźni).

### REGION OPOLSKI

Biuro Regionalne FAR  
Ul. M. Konopnickiej 2  
46-100 Namysłów  
tel./fax.: 77 410 36 88  
biuro.opolskie@far.org.pl

poniedziałek	07:00-15:00
wtorek	08:00-16:00
środa	08:00-16:00
czwartek	10:00-18:00
piątek	08:00-16:00

Ewelina Sławska  
trener pracy  
tel. 77 410 36 88  
biuro.opolskie@far.org.pl



[www.integracja.org](http://www.integracja.org)