

**Piątek, 2 grudnia**

09,00 – 11,00 prezentacja specjalistycznych preparatów do pielęgnacji stóp Gehwol

11.15 – 15.00 pokaz praktyczny

**Sobota 3 grudnia**

9.00 – 10.30 wykład medyczny – ortopedia – dr n. med. Witor Orzechowski

10.40 – 12.00 wykład medyczny – dermatologia – dr n. med. Barbara Pytrus – Sędłak

12.10 – 13.30 wykład medyczny – diabetologia – dr n. med. Adam Węgrzynowski

13.40 – 15.00 wykład medyczny – flebologia – dr Bożena Wróblewska-Palka

**Blok medyczny: diabetologia – Cukrzyca i jej powikłania w obrębie nóg i stóp;**

<p>Zagadnienia:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Definicja cukrzycy.</li> <li>2. Etiologia, występowanie.</li> <li>3. Podział cukrzycy, klasyfikacja wg WHO</li> <li>4. Aspekty genetyczne cukrzycy.</li> <li>5. Obraz kliniczny, pierwsze objawy.</li> <li>6. Powikłania cukrzycy.</li> <li>7. Powikłania cukrzycy objawiające się w obrębie stóp i nóg.             <ul style="list-style-type: none"> <li>- neuropatia cukrzycowa</li> <li>- makroangiopatie</li> </ul> </li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- czuciowo-ruchowa polineuropatia obwodowa</li> <li>- stopa cukrzycowa</li> <li>- zakażenia bakteryjne i grzybicze</li> <li>8. Rozpoznawanie cukrzycy.</li> <li>9. Leczenie             <ul style="list-style-type: none"> <li>- dieta</li> <li>- środki doustne</li> <li>- insulina</li> </ul> </li> <li>10. Znaczenie ruchu w cukrzycy i chorobach nóg i stóp.</li> <li>11. Cukrzyca, a ciąża</li> </ul>
---	---

**Blok medyczny: flebologia – Choroby naczyniowe - przewlekła niewydolność żylna (żylaki i „pajęczki”)**

<p>Zagadnienia:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przewlekła niewydolność żylna – problem społeczny.</li> <li>2. Kiedy możemy rozpoznać przewlekłą niewydolność żylną?</li> <li>3. Obrazy kliniczne przewlekłej niewydolności żylny.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Jakie badania pomagają w rozpoznaniu przewlekłej niewydolności żylny?</li> <li>5. Kto powinien leczyć przewlekłą niewydolność żylną?</li> <li>6. Profilaktyka przewlekłej niewydolności żylny.</li> </ol>
---	---

**Blok medyczny: ortopedia – Choroby układu ruchu**

<p>Zagadnienia:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wybrane zagadnienia z anatomii i biomechaniki stopy</li> <li>2. Wady wrodzone stóp</li> <li>3. Nabyte zniekształcenie stóp (w tym płaskostopie, paluchy koślawe)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Leczenie zachowawcze wad stóp ( kinezyterapia, wkładki i inne ortezy)</li> <li>5. Leczenie operacyjne wad stóp</li> <li>6. Profilaktyka-jakie obuwie powinniśmy nosić</li> </ol>
---	--

**Blok medyczny: dermatologia – Schorzenia dermatologiczne w obrębie stóp**

<p>Zagadnienia:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Choroby paznokci.</li> <li>2. Choroby skóry stóp.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Profilaktyka zakażeń grzybiczych stóp i paznokci.</li> <li>4. Potliwość stóp-problem estetyczny czy medyczny.</li> <li>5. Codzienna pielęgnacja suchej skóry stóp.</li> </ol>
--	---

**Część praktyczna – instruktor: mgr Martyna Mrozek – wzorcowy gabinet Zdrowe Nogi, Poznań**

<p>Podczas pokazu wykonane zostaną następujące zabiegi kosmetyczne:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Korekcja wrastania paznokcia - klamry korygujące B/S Quick oraz rurki Sulci Protektor.</li> <li>2. Rekonstrukcja paznokcia zniszczonego przez przebieg grzybicy lub uraz mechaniczny. Praca z frezarką, dobór frezów do opracowywania paznokci.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Usuwanie zrogowaceń, nagniotków, odcisków, itp. z naciskiem na dobór frezarek, frezów, odpowiednich preparatów stosowanych w trakcie zabiegu.</li> <li>4. Pokaz praktyczny z użyciem sprzętu firmy Gerlach Technik, m.in. frezarek: Luna, Sirius, Saturn. Oglądanie frezów, próby użycia narzędzi do specjalistycznej pielęgnacji stóp.</li> </ol>
--	--

Pokaz uzupełniony zostanie o prezentację urządzeń i sprzętu niemieckiej marki, firmy **Gerlach Technik GmbH**, której wyłącznym przedstawicielem na Polskę jest: **Miralex sp. z o.o., ul. św. Szczepana 25, 61-465 Poznań, tel. informacyjny: (0-61) 835-05-93**