

REGULAMIN BIEGU



z okazji 10-lecia PWSZ w Nysie

18 czerwca 2011 Nysa
Dystans 10 km – atest PZLA

Organizatorzy:

1. Akademicki Związek Sportowy Nysa
2. Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nysie
3. Samorząd Studencki Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Nysie

Przy współudziale:

- Urzędu Miejskiego w Nysie
- Komendy Powiatowej Policji w Nysie
- Straży Miejskiej w Nysie
- Państwowej Straży Pożarnej w Nysie
- MUKS Gim2 Nysa
- Grupy biegowej Nysa Biega
- Studenckich Kół Naukowych: Medycyny Ratunkowej i Bezpieczeństwa Wewnętrznego

Cele i założenia biegu:

- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
- propagowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności
- uczczenie 10-lecia istnienia PWSZ w Nysie
- promocja PWSZ w Nysie
- promocja miasta Nysy

Termin i miejsce:

- Impreza odbędzie się w dniu 18 czerwca 2011 roku (sobota) w Nysie.
- Start o godz. 15:00. Start i meta na ulicy Sudeckiej obok Gimnazjum nr 2.
- Dystans 10 km (2 pętle po 5km), nawierzchnia asfaltowa 100%.
- Trasa czeka na atestację przez PZLA (początkiem kwietnia użyka atest).
- Bieg odbędzie się przy zamkniętym ruchu ulicznym.
- Ze względu na układ komunikacyjny miasta limit trasy wynosić będzie 01:30 h
Jedna pętla: Sudecka, Prusa, Mickiewicza, Prudnicka, Celna, Rynek, Wrocławska, Parkowa, Piastowska, Krzywoustego, Wyspiańskiego, Powstańców Śląskich, Rodziewiczówny, Sudecka .

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:

- Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które do dnia 18 czerwca 2011 ukończą 16 lat, opłacą wpisowe oraz w biurze zawodów podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Dz.U.nr 101 poz.1095 z dn.12.09.2001).
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców/prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu (podpisanie oświadczenia w biurze zawodów przez rodzica/opiekuna prawnego).
- Odebranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Pomiar czasu prowadzony będzie elektronicznie z użyciem chipów i numerów jednorazowych (nie pobieramy kaucji za chipy).
- Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie <http://www.super-sport.com.pl/zapisy/> oraz poprzez strony www.maratonympolskie.pl, www.nysabiega.pl do dnia 13 czerwca 2011r. lub w dniu 18.06.2011r. w Biurze Zawodów.
- Od 13 czerwca do 17 czerwca 2011 r. organizator nie przyjmuje zgłoszeń.
- Weryfikacja zawodników, przyjmowanie zgłoszeń, pobieranie opłaty startowej oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie 18 czerwca 2011 w godz. 12.00 – 14.45 w Biurze Zawodów w Gimnazjum nr 2 w Nysie przy ulicy Sudeckiej (wejście od strony boiska sportowego).

- Osoby, które zgłoszą się i dokonają opłaty startowej do 1 czerwca 2011 otrzymają pamiątkowy numer startowy z wydrukowanym imieniem i nazwiskiem.
- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i następnie uiszczenie opłaty startowej.
- Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.

Wysokość opłaty startowej:

TERMIN	WYSOKOŚĆ OPŁATY STARTOWEJ
Do dnia 13 czerwca 2011r.	25 pln
W dniu zawodów (18.06.2011r.)	40 pln

- Wpisowe należy wpłacać na konto organizatora :
Klub AZS PWSZ Nysa, ul. Głuchowska 12, 48-303 NYSA
Nr konta: 49 1020 3714 0000 4902 0134 3227
- W tytule wpłaty należy wpisać: "bieg uliczny oraz imię i nazwisko uczestnika".
W przypadku wpłat zbiorowych należy wpisać imiona i nazwiska wszystkich uczestników biegu, za których dokonywana jest opłata startowa.
- Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto organizatora.
Osoba, której wpływ na konto w określonym regulaminem terminie nie został odnotowany, winna jest dopłacić różnicę wynikającą z wpłaty w terminie późniejszym.
- Z opłaty startowej zwolnione są osoby powyżej 65 roku życia.

Klasyfikacja końcowa:

- Prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn :

Mężczyźni		Kobiety	
M16	16-19 lat (1995-1992)	K16	16-19 lat (1995-1992)
M20	20-29 lat (1991-1982)	K20	20-29 lat (1991-1982)
M30	30-39 lat (1981-1972)	K30	30-39 lat (1981-1972)
M40	40-49 lat (1971-1962)	K40	40-49 lat (1971-1962)
M50	50-59 lat (1961-1952)	K50	50 lat i więcej (1961 i starsze)
M60	60-69 lat (1951-1942)		
M70	70 lat i więcej (1941 i starsi)		

- przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.

Dodatkowe klasyfikacje:

- Najlepsza Studentka i Student PWSZ w Nysie (weryfikacja na podstawie legitymacji studenckiej)
- Najlepsza Nysanka i Nysanin (decyduje stałe zameldowanie w Nysie)

Nagrody:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:

- miejsce I - 750zł
- miejsce II - 650 zł
- miejsce III - 550zł
- miejsce IV - 350zł
- miejsce V - 250zł
- miejsce VI - 150zł

Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami. Po dekoracji zawodnik ma obowiązek złożenia podpisu na liście nagród w strefie podium oraz wypełnienia stosownego oświadczenia.

- W poszczególnych kategoriach wiekowych K i M za miejsca 1-3 zwycięzcy otrzymują puchar.
- W kategorii najlepsza Nysanka i Nysanin, za miejsca 1-3 zwycięzcy otrzymują puchar.
- W kategorii najlepsza Studentka i Student PWSZ w Nysie, za miejsca 1-3 zwycięzcy otrzymują puchar.
- Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
- Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony od organizatora poczęstunek.
- Pierwszych 280 zawodników otrzymuje pamiątkowy medal oraz koszulkę techniczną z biegu.

Postanowienia końcowe:

- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują: numer startowy wraz zagrafkami, poczęstunek po biegu za okazaniem numeru startowego, wodę na trasie i po biegu.
- Uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
- Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją organizatora.
- Szatnie będą dostępne dla uczestników w budynku biura zawodów.

- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w przebieralni.
- Zawodnicy oddają rzeczy zapakowane we własne worki (torba, plecak) z opisaniem czytelnie numerem, zgodnym z numerem startowym uczestnika na przechowanie w depozycie . Oddawanie rzeczy będzie odbywać się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy pozostawionych w szatni przez inną osobę.
- Organizator nie prowadzi depozytu dla rzeczy wartościowych.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników. Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

W przypadku pytań prosimy o kontakt z organizatorami:

Tomasz Kołodziej
tel. 608 595 509
tomkolo77@wp.pl

Jacek Makowski
tel. 795 584 915
jckmakowski@gmail.com