

## Szkolenie gabinetów

**NYSA, Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa, ul. Armii Krajowej 7, sala Senatu, 1 piętro**

**Piątek 21 stycznia**

- 8.00 – 09.15 wykład medyczny – dermatologia – dr Bożena Wróblewska-Palka  
 9.20 – 10.40 wykład medyczny – flebologia – dr Bożena Wróblewska-Palka  
 10.45 – 11.45 wykład medyczny – ortopedia – dr n. med. Witor Orzechowski  
 11,50 – 12.50 wykład medyczny – prezentacja specjalistycznych preparatów do pielęgnacji stóp Gehwol  
 przerwa  
 13.40 – 17.00 pokaz praktyczny  
 17.00 – 18.30 diabetologia – dr Przemysław Witek

### Blok medyczny: ortopedia – Choroby układu ruchu

|                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zagadnienia:<br>1. Wybrane zagadnienia z anatomii i biomechaniki stopy<br>2. Wady wrodzone stóp<br>3. Nabyte zniekształcenie stóp (w tym płaskostopie, paluchy koślawe) | 4. Leczenie zachowawcze wad stóp ( kinezyterapia, wkładki i inne ortezy)<br>5. Leczenie operacyjne wad stóp<br>6. Profilaktyka-jakie obuwie powinniśmy nosić |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Blok medyczny: dermatologia – Schorzenia dermatologiczne w obrębie stóp

|                                                                |                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zagadnienia:<br>1. Choroby paznokci.<br>2. Choroby skóry stóp. | 3. Profilaktyka zakażeń grzybiczych stóp i paznokci.<br>4. Potliwość stóp-problem estetyczny czy medyczny.<br>5. Codzienna pielęgnacja suchej skóry stóp. |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Blok medyczny: flebologia – Choroby naczyniowe - przewlekła niewydolność żylna (żylaki i „pajęczki”)

|                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zagadnienia:<br>1. Przewlekła niewydolność żylna – problem społeczny.<br>2. Kiedy możemy rozpoznać przewlekłą niewydolność żylną?<br>3. Obrazy kliniczne przewlekłej niewydolności żylny. | 4. Jakie badania pomagają w rozpoznaniu przewlekłej niewydolności żylny?<br>5. Kto powinien leczyć przewlekłą niewydolność żylną?<br>6. Profilaktyka przewlekłej niewydolności żylny. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Blok medyczny: diabetologia – Cukrzyca i jej powikłania w obrębie nóg i stóp;

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zagadnienia:<br>1. Definicja cukrzycy.<br>2. Etiologia, występowanie.<br>3. Podział cukrzycy, klasyfikacja wg WHO<br>4. Aspekty genetyczne cukrzycy.<br>5. Obraz kliniczny, pierwsze objawy.<br>6. Powikłania cukrzycy.<br>7. Powikłania cukrzycy objawiające się w obrębie stóp i nóg.<br>- neuropatia cukrzycowa<br>- makroangiopatie | - czuciowo-ruchowa polineuropatia obwodowa<br>- stopa cukrzycowa<br>- zakażenia bakteryjne i grzybicze<br>8. Rozpoznawanie cukrzycy.<br>9. Leczenie<br>- dieta<br>- środki doustne<br>- insulina<br>10. Znaczenie ruchu w cukrzycy i chorobach nóg i stóp. |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Część praktyczna – instruktor: mgr Martyna Mrozek – instruktor PPP Zdrowe Nogi, Poznań

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Podczas pokazu wykonane zostaną następujące zabiegi kosmetyczne:<br>1. Usuwanie zrogowaceń, nagniotków, odcisków, itp. z naciskiem na dobór frezarek, frezów, odpowiednich preparatów stosowanych w trakcie zabiegu.<br>2. Korekcja wrastania paznokcia - klamry korygujące B/S Quick oraz rurki Sulci Protektor. | 3. Rekonstrukcja paznokcia zniszczonego przez przebieg grzybicy lub uraz mechaniczny. Praca z frezarką, dobór frezów do opracowywania paznokci. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Pokaz uzupełniony zostanie o prezentację urządzeń i sprzętu niemieckiej marki, firmy **Gerlach Technik GmbH**, której wyłącznym przedstawicielem na Polskę jest: **Miralex sp. z o.o., ul. św. Szczepana 25, 61-465 Poznań, tel. informacyjny: (0-61) 835-05-93**